

# INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Top-Touren	8
Allgemeine Hinweise	10
Symbole	10
Schwierigkeitskategorien	11
SAC-Wanderskala	12
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	15
Touristische Hinweise	20

<b>Brienzersee: Berge und Boote</b>	26
<b>1</b> 6.30 h Brünigpass – Brienzer Rothorn, 2348 m	28
<b>2</b> 7.15 h Brienzergrat, 2253 m	30
<b>TOP 3</b> 4.30 h Augstmatthorn, 2136 m	34
<b>4</b> 4.00 h Hohgant – Furggegütsch, 2197 m	36
<b>5</b> 2.00 h Uferweg am Brienzersee	38
<b>6</b> 2.15 h Hinterburgseeli, 1515 m	40
<b>7</b> 4.45 h Axalphorn, 2320 m	42
<b>8</b> 1.15 h Freilichtmuseum Ballenberg	44

<b>Kiental und Suldtal:</b>	
<b>Kleine Täler mit großem Ambiente</b>	46
<b>9</b> 3.45 h Gehrihorn, 2129 m	48
<b>10</b> 7.00 h Ärmighorn, 2742 m	50
<b>11</b> 2.30 h Kientaler Wildwasserweg, 1408 m	52
<b>12</b> 6.45 h Gspaltenhornhütte, 2455 m	54
<b>TOP 13</b> 6.30 h Hundshorn, 2929 m – Schilthorn, 2970 m	56
<b>14</b> 7.00 h Blüemlisalphütte, 2835 m	59
<b>15</b> 5.00 h Wätterlatte, 2006 m	62
<b>16</b> 5.30 h Brunnihütte, 1646 m	64
<b>TOP 17</b> 4.15 h Morgenberghorn, 2248 m	66

<b>Tal von Lauterbrunnen: Wasser und Wände</b>	68
<b>18</b> 5.15 h Bällehöchst, 2095 m	70
<b>19</b> 5.00 h Sulwald – Lobhornhütte, 1954 m – Mürren	72
<b>20</b> 8.45 h Schwalmere, 2777 m	74
<b>21</b> 2.45 h Allmendhubel, 1931 m	78
<b>TOP 22</b> 6.30 h Mürren – Sefinenfurgge, 2612 m – Griesalp	80
<b>23</b> 3.30 h Holdrifälle	84
<b>24</b> 7.15 h Oberhornsee	86
<b>25</b> 8.30 h Rottalhütte, 2755 m	88
<b>26</b> 5.15 h Wengen – Eigergletscher, 2320 m – Kleine Scheidegg	90

<b>Tal von Grindelwald: Gletscher und Gasthäuser</b>	94
<b>TOP 27</b> 4.30 h Männlichen, 2342 m – Eiger-Trail	96
<b>28</b> 3.45 h Berghaus Bäregg, 1772 m	100
<b>TOP 29</b> 5.00 h Glecksteinhütte, 2316 m	102
<b>30</b> 2.00 h Schynige Platte – Oberberghorn, 2069 m	104
<b>TOP 31</b> 6.00 h Schynige Platte – Faulhorn, 2681 m – First	106
<b>32</b> 5.15 h Reeti, 2756 m	109
<b>33</b> 5.00 h Schwarzhorn, 2928 m	112
<b>34</b> 6.15 h Wildgärst, 2890 m	114

<b>Haslital: Saumwege und Stauseen</b>	118
<b>35</b> 6.00 h Grosse Scheidegg, 1962 m	121
<b>36</b> 3.45 h Engelhornhütte, 1899 m	124
<b>TOP 37</b> 9.00 h Dossenhütte, 2659 m	126
<b>38</b> 2.45 h Reichenbachfall, 976 m – Aareschlucht	130
<b>39</b> 4.00 h Gelmerhütte, 2411 m	132
<b>40</b> 4.30 h Grimselpass, 2164 m	134
<b>41</b> 3.30 h Sidelhorn, 2764 m	136
<b>42</b> 7.30 h Lauteraarhütte, 2392 m	138

<b>Gadmertal und Hasliberg: Almen und Zinnen</b>	140
<b>43</b> 2.45 h Gibel, 2035 m	142
<b>44</b> 6.15 h Hochstollen, 2481 m	144
<b>45</b> 3.15 h Planplatten – Balmeregghorn, 2254 m – Engstlenalp	147
<b>46</b> 3.00 h Engstlenalp – Sätteli, 2116 m – Tällihütte	150
<b>TOP 47</b> 6.15 h Klettersteig Tälli, 2532 m	152
<b>48</b> 3.00 h Windegghütte, 1885 m	154
<b>TOP 49</b> 8.45 h Furtwangsattel, 2562 m	156
<b>50</b> 5.15 h Gadenlausee, 2155 m	160
<b>51</b> 4.15 h Sustenpass, 2259 m	162
<b>52</b> 3.15 h Tierberglühütte, 2797 m	164

<b>Trekking im Berner Oberland</b>	166
<b>53</b> 4 Tage Rund um das Schilthorn	168
<b>54</b> 3 Tage Von Hasliberg nach Guttannen	172
<b>55</b> 8 Tage Von Meiringen nach Gsteig	176
<b>56</b> 3 Tage Von Stechelberg nach Selden	182

Stichwortverzeichnis	186
----------------------	-----