

Inhalt

Vorwort	5
Hüttentrekking in der Schweiz	8
Tourenauswahl	10
Anforderungen	13
SAC- Wanderskala	15
Gefahren	16
Ausrüstung	19
Verpflegung und Trinkwasser	21
Unterkunft	22
Regeln beachten	24
Verkehrsmittel	24
Beschilderung und Gehzeiten	24
Karten	26
Beste Jahreszeit	27
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	28
Weitere Informationen	29
1 Alpstein-Runde Von Wasserauen über Säntis und Hohen Kasten	30
2 Toggenburger Höhenweg Von Wildhaus nach Ricken	36
3 Schächentaler Höhenweg und Charetalp: von Uri ins Glarner Land	42
4 Emmental und Entlebuch Von Trub auf den Napf	48
5 Auf dem Brienergrat Vom Brünigpass zur Lombachalp	52
6 Durch das Greyerzerland Rundtour über den Röstigraben	58
7 Höhepunkte des Schweizer Jura Zwischen Creux du Van und Le Chasseron	68
8 Rund um die Dents du Midi Von Champéry	74
9 Tour des Muverans Vielfalt oberhalb von Derborence	82
10 Suonen-Trekking Von Savièse nach Crans-Montana	94
11 Rund um den Wildstrubel Kalk und Eis zwischen Wallis und Simmental	100
12 Der Bären trek Durchquerung des Berner Oberlandes	108
13 Im Angesicht von Eiger und Co. Von der Schynige Platte zur Grossen Scheidegg	126
14 Berner Oberland – Eis für Anfänger Vom Kiental ins Gasterntal	130
15 Durch das Berner Oberland Vom Grimselpass ins Lötschental	136
16 In den Urner Alpen Von Göschenen nach Andermatt	144
17 Rund um das Maderanertal Von Göschenen nach Andermatt	150
18 Über den Panixerpass Vom Calfeisental ins Vorderrheintal	156
19 Auf dem Prättigau-Höhenweg Von Malans nach Klosters	164
20 Rund um den Großen Litzner Die unbekannte Seite der Silvretta	170
21 Durch den Schweizer Nationalpark Von Zernez nach Scuol	176
22 Unbekanntes Graubünden Vom Flüela- zum Albulapass	182
23 Rund um die Bernina Von Maloja nach Sils Maria	186
24 Unter den Bergeller Granitriesen Von Maloja ins Val Bregaglia	194
25 Durch die Adula-Alpen Von Malvaglia nach Vrin	198
26 Vier-Quellen-Weg Vom Oberalppass zum Rhonegletscher	204
27 Aus der Surselva ins Leventina Vom Oberalppass zum Lukmanierpass	212
28 Tessin – Trekking dei laghetti alpini Rundtour im obersten Valle Maggia	218
29 Hoch über dem Maggiatal Von der Cimetta nach Brione	224
30 Auf den Spuren der Walser Von Binn nach Airolo	230
31 Der Matterhorntrek Rund um den »Beau« der Alpen	236
32 Zermatter Matterhorntrek Das »Horu« von seiner schönsten Seite	250
33 Tour Monte Rosa (TMR) Rund um den zweithöchsten Berg der Alpen	254
34 Tour du Combin Von Mauvoisin zur Cabane de Valsorey	268
35 Quer durch das Wallis Von Lourtier nach Zinal	276
36 Über dem Val Ferret Die vergessene Seite des Mont Blanc	288
Stichwortverzeichnis	292