

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Touristische Hinweise	8
Die Top-Touren im nördlichen Piemont	9
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	17
Walliser Alpen	
Valsesia	22
1 6 Tage Der Walsertrek	24
2 4.45 Std. Punta del Pizzo, 2232 m	34
3 5.30 Std. Monte Cimone, 2453 m	37
4 4.00 Std. Alpe Fonflua superiore, 2247 m	40
5 3.00 Std. Valle d'Otro	42
6 8.00 Std. Lago Bianco, 2332 m, und Lago Nero, 2672 m	44
TOP 7 6.30 Std. Colle Valdobbia, 2480 m	47
Biellese	50
8 7.00 Std. Monte Barone, 2044 m	52
9 2 Tage Punta Tre Vescovi, 2503 m, und Punta Loozoney, 2579 m	54
10 7.30 Std. Rifugio Rivetti, 2150 m, und Rifugio Lago della Vecchia	56
11 3.30 Std. Monte Cucco, 1513 m	59
12 5.00 Std. Colle della Barma, 2257 m	61
13 7.00 Std. Mombarone, 2371 m	64
TOP 14 6 Tage Alta Via delle Alpi Biellese	66
Grajsche Alpen	
Canavese	74
15 1.30 Std. Valchiusella	76
16 4.30 Std. Quinseina di S. Elisabetta, 2224 m	78
17 5.00 Std. San Besso, 2019 m, und Velico Balma-Arietta, 2335 m	80
18 2.30 Std. Rifugio Pontese, 2200 m	82
19 6.00 Std. Colle di Nel, 2551 m	84
TOP 20 2.00 Std. Plan de Rosset	87
TOP 21 3 Tage Alta Via delle Canavese	89
Valli di Lanzo	96
22 3.00 Std. Rifugio Salvin – Alpe di Monastero, 1970 m	98
23 4.30 Std. Gias dei Signori, 1900 m	101
24 7.00 Std. Colle del Mercurin, 2650 m, und Lago del Ru, 2570 m	103
25 3.00 Std. Lago di Afframont, 1986 m	106
26 4.30 Std. Rifugio Gastaldi, 2659 m, und Rocca Turo, 2759 m	108
TOP 27 4 Tage Der Lanzo-Trek	110
28 4.30 Std. Cima Fenera, 2620 m	118
TOP 29 2 Tage Rocciamelone, 3538 m	120
Valli di Susa	124
30 4.00 Std. Sacra di San Michele, 962 m	126
TOP 31 5.30 Std. Cima Quattro Denti, 2108 m, und Passo Clopacà, 2744 m	129
32 7 Tage Alta Via Val di Susa	132
33 2–3 Tage Cima del Vallonetto, 3216 m	142
TOP 34 9.00 Std. Mont Thabor, 3178 m	145
Cottische Alpen	
Naturpark Orsiera-Rocciavère und Val Chisone	148
35 2 Tage Monte Robinet, 2681 m	150
36 4.30 Std. Punta Pian Paris, 2742 m	154
37 6 Tage Giro dell'Orsiera	156
38 5.30 Std. Valle Troncea	160
TOP 39 2 Tage Bric Ghinivert, 3037 m	162
Val Germanasca	165
TOP 40 3.30 Std. Plateau der 13 Seen	166
TOP 41 2 Tage Anello delle Gran Guglia	168
Val Pellice	172
TOP 42 3 Tage Oasi del Barant	174
43 3 Tage Passo Sellierino, 2884 m	179
44 3 Tage Punta Cerisira, 2822 m	181
Stichwortverzeichnis	186
Italienisch-deutsch-französisches Lexikon für Wanderer	191