

















Inhaltsverzeichnis

	Vorwort	3
	Symbole	6
	Touristische Hinweise	7
	Die Top-Touren Teneriffas	9
	GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	10
	Wandern auf Teneriffa	11
	Freizeit auf Teneriffa	13
	Informationen und Adressen	14
	Klimatabelle Puerto de la Cruz	14
	Fahrpläne der wichtigsten Buslinien	16
	Der Norden	18
TOP 1	4.40 Std. Camino de Las Lecheras – Von La Laguna nach Santa Cruz ..	20
2	4.00 Std. Von Puerto de la Cruz zum Café Vista Paraíso	24
3	1.40 Std. Von Puerto de la Cruz zum Mirador de San Pedro	27
4	2.00 Std. Von La Caldera nach Aguamansa	30
5	2.10 Std. Barranco Madre del Agua	32
6	4.00 Std. Órganos-Höhenweg	34
7	2.00 Std. Choza Chimoche, 1425 m	38
8	5.00 Std. Montaña del Limón, 2106 m	40
TOP 9	4.10 Std. Candelaria-Weg I: Aguamansa – La Crucita, 2061 m	43
TOP 10	6.45 Std. Candelaria-Weg II: Arafo – La Crucita, 2061 m	46
TOP 11	5.25 Std. Ventanas de Güímar	50
12	2.00 Std. Malpaís de Güímar	54
13	3.45 Std. Von Araya zum Risco de la Vera	56
14	6.40 Std. Von Realejo Alto nach Chanajiga	59
15	6.30 Std. Vom Picknickplatz Chanajiga zur Fortaleza	62
16	2.40 Std. Vom Barranco de Ruíz nach San Juan de La Rambla	65
17	2.30 Std. Von Garachico nach San Juan del Reparo	68
18	3.50 Std. Von Arenas Negras zum Chinyero	70
19	2.00 Std. Montaña de la Botija, 2122 m; Montaña Samara, 1936 m ..	72
	Das Tenó-Gebirge und der Süden	74
20	5.15 Std. Von Los Silos nach Erjos	76
21	3.45 Std. Cruz de Gala, 1347 m	80
22	3.30 Std. Von Buenavista über El Palmar nach Masca	82
TOP 23	3.40 Std. Von El Palmar nach Tenó Alto	86
TOP 24	4.00 Std. Risco-Steig – Von Buenavista nach Tenó Alto	88

	25	4.15 Std.	Von Teno Alto zur Punta de Teno	90
	26	4.00 Std.	Guergue-Steig	92
TOP	27	5.45 Std.	Masca-Schlucht	95
	28	3.00 Std.	Von Santiago del Teide nach Masca	98
	29	3.45 Std.	Von Tamaimo nach Santiago del Teide	101
	30	3.10 Std.	Ruta del Almendro: Arguayo – Santiago del Teide	104
	31	2.30 Std.	Von Tamaimo auf den Guama	107
	32	6.20 Std.	Barranco Seco – Von El Molledo zur Playa Seco	110
TOP	33	5.00 Std.	Von Tamaimo nach Los Gigantes	114
	34	2.10 Std.	Von Guía de Isora nach Kirche	118
	35	2.45 Std.	Von La Caleta nach Playa Paraíso	120
	36	1.45 Std.	Von La Quinta zur Boca del Paso	122
	37	5.45 Std.	Von Arona über Ifonche nach Adeje	124
	38	1.20 Std.	Kleine Ifonche-Runde	129
	39	3.45 Std.	Roque de los Brezos, 1108 m	131
	40	3.15 Std.	Conde, 1001 m	133
	41	5.20 Std.	Von Vilaflor nach Arona	136
	42	4.00 Std.	Von Los Cristianos nach Las Galletas	140
	43	2.00 Std.	Von Costa del Silencio nach Los Abrigos	143
	44	2.15 Std.	Von El Médano auf die Montaña Roja	146
	45	3.45 Std.	Von San Miguel nach Aldea Blanca	148
	46	7.00 Std.	Von Cruz de Tea zur Paisaje Lunar	151
	47	4.20 Std.	Camino de Las Vegas	155
	48	7.50 Std.	Von Arico nach El Contador	157
			Das Anaga-Gebirge	162
	49	3.35 Std.	Von Tegueste auf die Mesa de Tejina und nach Bajamar	164
	50	5.05 Std.	Von Bajamar über den Moquinal nach Punta del Hidalgo	167
TOP	51	5.30 Std.	Von Punta del Hidalgo nach Batán de Abajo	170
	52	3.20 Std.	Punta del Hidalgo – Chinamada – Las Carboneras	174
	53	5.30 Std.	Von Cruz del Carmen nach Chinamada	177
	54	2.40 Std.	Vom Pico del Inglés nach Santa Cruz	180
	55	4.25 Std.	Von Valleseco über den Pico del Inglés nach Taborno	183
	56	3.15 Std.	Canal de Chabuco – Von Valle Grande nach La Galería	186
	57	2.30 Std.	Roque de Taborno	190
	58	4.30 Std.	Von Taborno zur Playa de Tamadite	192
TOP	59	4.20 Std.	Von Afur nach Taganana	195
	60	5.15 Std.	Von der Casa Carlos nach Afur	198
	61	3.30 Std.	Vueltas de Taganana: Casa Forestal – Taganana	202
	62	3.30 Std.	Von der Casa Forestal de Anaga nach Valle Brosque	204
	63	5.25 Std.	Von der Casa Forestal nach Roque de las Bodegas	206
	64	2.15 Std.	Von Benijo nach El Draguillo	210
TOP	65	2.10 Std.	Chinobre-Runde	212

	66	2.20 Std.	Montaña Tafada, 593 m	214
TOP	67	5.30 Std.	Große Faro-de-Anaga-Runde	216
	68	4.30 Std.	Von Lomo de Las Bodegas zur Playa de Anosma	220
	69	4.45 Std.	Von Lomo de Las Bodegas zur Playa de Ijuana	222
	70	4.30 Std.	Von Igueste nach Las Casillas	224
	71	5.30 Std.	Von Igueste zur Playa de Antequera	228
			Die Cañadas del Teide	232
	72	4.10 Std.	Fortaleza, 2159 m	234
	73	2.15 Std.	Volcán de Fasnía	236
	74	3.30 Std.	Arenas Negras und Alto de Guamaso	238
	75	4.30 Std.	Siete Cañadas – Vom Parador Nacional nach El Portillo	240
	76	1.15 Std.	Roques de García	244
TOP	77	4.20 Std.	Vom Parador Nacional auf den Guajara, 2718 m	246
	78	4.20 Std.	Paisaje Lunar	249
	79	7.30 Std.	Von Vilaflor auf den Guajara, 2718 m	252
	80	2.55 Std.	Sombbrero de Chasna, 2405 m	255
	81	5.30 Std.	Huevos del Teide und Montaña Blanca, 2748 m	258
TOP	82	7.00 Std.	Pico del Teide, 3718 m	261
	83	4.30 Std.	Vom Teide über den Pico Viejo, 3135 m, zum Parador	266
	84	5.40 Std.	Vom Mirador de Chío auf den Pico Viejo, 3135 m	269
			Stichwortverzeichnis	274

Symbole

	mit Bahn/Bus erreichbar		Pass, Sattel / Dreschplatz
	Einkehrmöglichkeit unterwegs		Kirche, Kapelle, Kloster / Höhle
	für Kinder geeignet		Picknickplatz / Aussichtsplatz
	Ort mit Einkehrmöglichkeit		Brücke / Gatter / Tunnel
	bewirtschaftete Hütte, Gasthaus		Abzweig / Felstor
	Schutzhaus, Unterstand		Wasserstollen / Wasserfall
	Bushaltestelle		Quelle / Wasserreservoir
	Gipfel / Oratorium, Wegkreuz		Bademöglichkeit