

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Touristische Hinweise	8
Symbole	9
Die Top-Touren im Gesäuse	11
GPS-Tracks	12
Bergwandern mit Auto, Bus und Bahn	14
Nationalparkregion Gesäuse und Umgebung	16
Die Ennstaler Alpen – Berggruppen und Gebiete	18
Haller Mauern und Bosruckstock	
1 4.00 Std. Dr.-Vogelgesang-Klamm und Bosruckhütte, 1043 m	24
2 6.00 Std. Rundtour am Großen Pyrgas, 2244 m	26
TOP 3 7.00 Std. Grenznah über den Bosruck, 1992 m	28
4 3.30 Std. Arlingsattel, 1425 m, und Wildfrauenhöhle, 1650 m	30
5 5.00 Std. Rundtour über Hollingalm und Ardingalm	32
6 4.00 Std. Von der Ardingalmhütte, 1037 m, rund um das Karleck	34
7 7.30 Std. Aus der Mühlau, 749 m, auf den Scheiblingstein, 2197 m	36
8 4.15 Std. Mühlauer Wasserfall, 870 m	38
9 2.15 Std. Rundtour am Dörfelstein, 1075 m	41
10 2 Tage Natterriegel, 2065 m, und Bärenkarmauer, 2172 m	43
TOP 11 6.30 Std. Über den Grabnerstein, 1847 m	46
Naturpark Steirische Eisenwurzten	
12 6.15 Std. Großes Maierack, 1764 m	48
13 5.00 Std. Spitzenbachklamm und Sauboden, 1143 m	50
14 4.30 Std. Teufelskirche und Burg Gallenstein	52
Buchsteingruppe	
15 8.00 Std. Ennstalerhütte, 1544 m, und Tamischbachturm, 2035 m	54
TOP 16 2 Tage Ennstalerhütte, 1544 m, und Tiefilmauer, 1820 m	56
17 2 Tage St. Gallener Spitze, 2144 m, und Großer Buchstein, 2224 m ..	59
Gesäuse- und Ennstalwege	
18 3.00 Std. Rauchboden und Gesäuse-Stausee	62
19 4.00 Std. Enns-Promenaden	64
20 3.00 Std. Stift Admont und Schloss Röthelstein	66
21 3.30 Std. Wallfahrtskirche Frauenberg, 770 m	68
22 2.30 Std. Um das Pürgschachen-Moor	70

Reichensteingruppe und westliche Eisenerzer Alpen	
23 3.30 Std. Veitelgraben und Kaiserau	72
TOP 24 4.00 Std. Hahnstein, 1697 m, und Jägersteig	74
25 5.15 Std. Riffel, 2106 m, Kreuzkogel, 2011 m, Scheiblegger-Hochalm ..	76
26 4.00 Std. Kalbling, 2196 m, und Sparafeld, 2247 m	80
27 3.45 Std. Lahngangkogel, 1778 m, und Wagenbänkalm, 1560 m	82
28 2.15 Std. Zur Goferhütte, 978 m	84
TOP 29 5.30 Std. Über das Dürrenschöberl, 1737 m	86
30 6.30 Std. Mödlinger Hütte, 1523 m, und Johnsbacher Höhenweg	89
31 7.00 Std. Über Hinkareck, 1932 m, und Lahnerleitenspitze, 2027 m ..	92
Hochtorgruppe	
32 2.45 Std. Wilder John, Sagenweg und Johnsbacher Bibelweg	96
33 3.00 Std. Sonnseitenweg, Schattseitenweg, Odelsteinhöhle	98
34 4.00 Std. Haindlkarhütte, 1121 m, und Gsengscharte, 1219 m	100
35 4.00 Std. Haindlkarhütte, 1121 m, Peternpfad und Heßhütte, 1699 m ..	102
36 6.15 Std. Wasserfallweg und Planspitze, 2117 m	104
37 4.30 Std. Hochtor, 2369 m, und Planspitze, 2117 m	106
TOP 38 8.15 Std. Aus dem Schneeloch über das Hochtor, 2369 m	110
Zinödl-Lugauer-Gruppe	
TOP 39 3.00 Std. Panoramaweg am Hochzinödl, 2191 m	112
40 6.30 Std. Gsuchmauer, 2116 m, und Stadelfeldschneid, 2092 m	114
41 8.30 Std. Sulzkarm, 1453 m, und Hochzinödl, 2191 m	117
42 4.00 Std. Neuburgalm, 1409 m, und G'spitzter Stein, 1556 m	120
TOP 43 7.30 Std. Lugauer-Überschreitung, 2217 m	123
Von Hütte zu Hütte	
44 9 Tage Gesäusehütten-Rundwanderweg	126
Mittlere und östliche Eisenerzer Alpen	
TOP 45 6.30 Std. Zeiritzkampel, 2125 m	136
46 7.00 Std. Kaiserschild, 2084 m, und Hochkogel, 2105 m	138
47 6.30 Std. Wildfeld, 2043 m, und Stadelstein, 2070 m	140
TOP 48 5.45 Std. Vom Präbichl auf den Eisenerzer Reichenstein, 2165 m	142
49 9.30 Std. Grete-Klinger-Steig und Eisenerzer Reichenstein, 2165 m ..	145
50 8.00 Std. Reiting mit Gößbeck, 2214 m	148
Von Reichenstein zu Reichenstein	
51 2 Tage Der Eisenerzer-Alpen-Kammweg	151
Stichwortverzeichnis	156