

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	3
<b>Übersichtskarte</b> .....	6
<b>Allgemeine Hinweise</b> .....	8
<b>Abkürzungen</b> .....	9
<b>Symbole</b> .....	10
<b>Die Top-Touren in den Grazer Hausbergen</b> .....	12
<b>GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte</b> .....	14
<b>Wichtige Telefonnummern und Adressen</b> .....	15
<b>Wandern mit Auto, Bus und Bahn</b> .....	16
<b>Grazer Bergland</b>	
<b>1</b> 5.00 Std. <b>Alpengarten, 640 m, und Hohe Rannach, 1018 m</b> .....	22
<b>TOP 2</b> 3.30 Std. <b>Schöckl, 1445 m, mit Alpinsteigen</b> .....	25
<b>TOP 3</b> 3.30 Std. <b>Auf Semriacher Boden zum Schöckl, 1445 m</b> .....	28
<b>4</b> 3.40 Std. <b>Taschen, Tanneben, Lurgrotte Semriach und Römergrab</b> .....	32
<b>5</b> 4.20 Std. <b>Hochtrötsch, 1239 m, und Friedenskreuz, 1100 m</b> .....	36
<b>6</b> 4.00 Std. <b>Über den Gschwendtberg, 993 m</b> .....	38
<b>7</b> 5.00 Std. <b>Drachenhöhle, 1000 m, und Rötzelstein-Westgipfel, 1220 m</b> .....	40
<b>TOP 8</b> 4.00 Std. <b>Tyrnauer Alm, 1310 m, und Rote Wand, 1505 m</b> .....	42
<b>9</b> 6.15 Std. <b>Mixnitz, Bärenschützklamm und Schüsslerbrunn, 1398 m</b> .....	44
<b>10</b> 4.30 Std. <b>Franz-Scheiwl-Klettersteig und Hochlantsch, 1720 m</b> .....	47
<b>TOP 11</b> 4.00 Std. <b>Teichalm, Schüsslerbrunn und Hochlantsch, 1720 m</b> .....	50
<b>12</b> 6.00 Std. <b>Gerlerkogel, 1324 m, Teichalm und Gscheidberg, 1240 m</b> .....	52
<b>13</b> 4.30 Std. <b>Schiffall, 1221 m, und Kreuzkogel, 1181 m</b> .....	55
<b>14</b> 5.30 Std. <b>Haneggkogel, 1088 m, und Schenkenberg</b> .....	58
<b>15</b> 4.45 Std. <b>Gamskogel, 859 m, und Schartnerkogel, 931 m</b> .....	60
<b>16</b> 3.00 Std. <b>Pfaffenkogel, 734 m, und Freilichtmuseum Stübing</b> .....	62
<b>17</b> 5.40 Std. <b>Pleschkogel, 1061 m, und Sonnseitenweg</b> .....	64
<b>18</b> 4.45 Std. <b>Kaschsteig und Mühlbacher Hütte, 994 m</b> .....	68
<b>Weststeiermark</b>	
<b>19</b> 5.15 Std. <b>Rosenkogel, 1362 m, und Reinischkogel, 1463 m</b> .....	70
<b>20</b> 9.00 Std. <b>Brendlhütte, 1566 m, und Großer Speikkogel, 2140 m</b> .....	74
<b>21</b> 6.45 Std. <b>Über die Hirschegger Alpe, 1871 m</b> .....	78
<b>22</b> 4.45 Std. <b>Peterer Riegel, 1967 m, und Speikkogel, 1993 m</b> .....	80
<b>TOP 23</b> 5.30 Std. <b>Über den Rappoldkogel, 1928 m</b> .....	83
<b>24</b> 3.10 Std. <b>Sonnseitig auf den Steinplan, 1670 m</b> .....	86
<b>25</b> 3.30 Std. <b>Terenbachalm und Terenbachkogel, 1734 m</b> .....	88
<b>26</b> 5.30 Std. <b>Brendlstaal, Roßbachkogel, 1848 m, Gleinalmsattel, 1586 m</b> ..	90
<b>27</b> 7.15 Std. <b>Höhenweg vom Krautwasch zum Speikkogel, 1988 m</b> .....	92
<b>28</b> 5.00 Std. <b>Auf die Fensteralpe, 1642 m</b> .....	94
<b>29</b> 5.00 Std. <b>Aus dem Kleingößgraben über die Mugel, 1630 m</b> .....	96
<b>30</b> 4.45 Std. <b>Weitental und Hochanger, 1304 m</b> .....	98
<b>Fischbacher Alpen</b>	
<b>TOP 31</b> 7.15 Std. <b>Gabraun und Rennfeld, 1629 m</b> .....	100
<b>32</b> 2.30 Std. <b>Schanzsattel und Teufelstein, 1498 m</b> .....	104
<b>33</b> 6.45 Std. <b>Pretulalpe, 1653 m, und Stuhleck, 1782 m</b> .....	106
<b>Rax und Mürzsteiger Alpen</b>	
<b>34</b> 5.15 Std. <b>Raxenmäuer und Heukuppe, 2007 m</b> .....	110
<b>35</b> 4.00 Std. <b>Schneealm, 1735 m, und Windberg, 1903 m</b> .....	112
<b>36</b> 5.00 Std. <b>Über die Große Scheibe, 1473 m</b> .....	114
<b>TOP 37</b> 4.45 Std. <b>Über die Hohe Veitsch, 1981 m</b> .....	117
<b>38</b> 3.15 Std. <b>Romantischer Bründlweg und Hocheck, 1324 m</b> .....	120
<b>39</b> 5.00 Std. <b>Auf die Zöberer Höhe, 1486 m</b> .....	122
<b>Hochschwabgruppe</b>	
<b>TOP 40</b> 9.00 Std. <b>Über den Hochschwab, 2277 m</b> .....	124
<b>Eisenerzer Alpen</b>	
<b>TOP 41</b> 6.45 Std. <b>Rundtour am Eisenerzer Reichenstein, 2165 m</b> .....	129
<b>42</b> 7.00 Std. <b>Speikkogel, Wildfeld, Stadelstein, 2070 m, und Törlstein</b> ..	132
<b>43</b> 7.45 Std. <b>Hoheneck, Wildfeld, 2043 m, und Grabnerspitze, 1795 m</b> ..	134
<b>Östliche Niedere Tauern</b>	
<b>44</b> 6.30 Std. <b>Himmeleck, 2096 m, Griesmoarkogel, Lattenberg, 2018 m</b> ..	138
<b>45</b> 6.30 Std. <b>Sonntagskogel, 2229 m, und Großer Griefstein, 2337 m</b> ..	140
<b>TOP 46</b> 4.45 Std. <b>Großer Bösenstein, 2448 m, und Großer Hengst, 2159 m</b> ..	142
<b>47</b> 7.15 Std. <b>Seegupf, Diewaldgupf, Moserspitze und Hochhaide, 2363 m</b>	145
<b>48</b> 4.30 Std. <b>Maria Schnee, 1822 m, und Hochalmkreuz, 1861 m</b> .....	148
<b>49</b> 7.00 Std. <b>Seckauer Zinken, 2397 m, und Hämmerkogel, 2253 m</b> .....	150
<b>50</b> 4.00 Std. <b>Über den Tremmelberg, 1194 m</b> .....	152
<b>Seetaler Alpen</b>	
<b>TOP 51</b> 6.30 Std. <b>Zirbitzkogel, 2396 m, von Nordosten</b> .....	156
<b>TOP 52</b> 5.00 Std. <b>Zirbitzkogel, 2396 m, von Südwesten</b> .....	159
<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	162