

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
<b>Touristische Hinweise</b>	8
Symbole	9
Abkürzungen	12
Die wichtigsten Stützpunkte	16
<b>Sehenswürdigkeiten</b>	18
Ausflüge und Tipps für wanderfreie Tage	20
<b>Das Fassatal und seine Bergwelt</b>	23
Top-Touren im Gebiet	25
<b>Tourengebiet Vigo di Fassa – Karerpass</b>	
1 Vajolettal	28
2 Rotwandhütte, 2280 m	30
3 Cigolade- und Fassaner Höhenweg	32
4 Santnerpass, 2734 m	35
5 Kesselkogel, 3004 m	38
6 Cima Scalieret, 2887 m	40
7 Durch die Larsecgruppe	42
8 Große Rosengartenrunde	45
9 Kleine Rosengartenrunde	48
10 Hirzelweg und Paolina-Höhenpromenade	50
11 Um die Rotwand	52
12 Karersee, 1519 m	54
13 Vom Karersee zum Geigerhof	56
14 Mitterleger, 1835 m	58
15 Östliche Latemarspitze, 2791 m	60
16 Poppekanzel, 2321 m	62
<b>Tourengebiet Moena – Passo di San Pellegrino</b>	
17 Monte Ciamp, 2265 m	64
18 Valsorda	66
19 Rifugio Torre di Pisa, 2671 m	69
20 Cima Vièzzena, 2491 m	72
21 Laghi di Lùsia	74
22 Cima Bocche, 2745 m	76
23 Col Margherita, 2550 m	78
24 Rifugio Le Selle, 2531 m, Südzugang	80

25 Fuchiade, 1982 m, und Passo di Forca Rossa, 2490 m	82
26 Cima Cadine Est, 2885 m, Punta Cigole, 2815 m (Südanstieg)	84

## Tourengebiet Pozza di Fassa

27 Sella Buffaure und Sass de Dama, 2430 m	86
28 Rifugio Passo di San Nicolò, 2340 m	88
29 Lagusèl, 2103 m	90
30 Bivacco Zeni, 2100 m	92
31 Punta Vallaccia, 2637 m	94
32 Rifugio Passo delle Selle, 2531 m (Nordzugang)	96

## Tourengebiet Campitello

33 Rifugio Antermoia, 2497 m	98
34 Seiser Alm und Confinboden	101
35 Friedrich-August-Weg (Ostabschnitt)	104
36 Friedrich-August-Weg (Westabschnitt)	106
37 Rund um den Langkofel	108
38 Rund um den Plattkofel	110
39 Rund um die gesamte Langkofelgruppe	112
40 Plattkofel, 2958 m	114

## Tourengebiet Canazei – Pordojoch

41 Bindelweg	116
42 Col del Cuc, 2563 m	118
43 Kleine Boè-Runde	120
44 Große Boè-Runde	122

## Tourengebiet Alba – Passo die Fedaia

45 Su l'Aut, 2515 m	124
46 Val de Crepa	126
47 Um den Sass de Rocca	128
48 Collàc-Runde	131
49 Rifugio Contrin, 2016 m	134
50 Cima Cadine Est, 2885 m, Punta Cigole, 2815 m (Nordanstieg)	136
51 Pian dei Fiacconi, 2626 m	138
52 Marmolada: Punta di Penia, 3343 m	140
53 Um Mesola und Mesolina	143
54 Monte Padòn, Monte Laste und Sass de Roi	146

Stichwortverzeichnis	148
----------------------	-----

Wichtige italienische Begriffe	151
--------------------------------	-----