

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Allgemeine Hinweise	7
Symbole	9
GPS-Tracks	11
Top-Touren um Bozen und Kaltern	12
Die Wanderregion um Bozen und Kaltern	13
Orte – Interessantes und Sehenswertes	20
Touristische Informationen	26
1 Von Völs auf den Schlern, 2564 m	34
2 Grasleitenhütte, 2134 m	38
3 Auf dem Schulsteig nach Kampenn	40
4 Auf den Höhen um Bauernkohlern	42
5 Leiferer Höhenweg	45
6 Durch die Bletterbachschlucht	48
7 Weißhorn, 2317 m	52
8 Castelfeder, 409 m	55
9 Von Salurn auf die Haderburg, 322 m	58
10 Burrone di Mezzocorona, 876 m	60
11 Rocca Piana, 1873 m	64
12 Monte Roen, 2116 m, von Graun	68
13 Monte Roen, 2116 m, vom Mendelpass, Abstieg übers Taurisjoch	72
14 Rastenbachklamm	76
15 Um den Kalterer See	79
16 Ruine Leuchtenburg, 576 m, und Roßzähne, 609 m	82
17 Frühlingstal und Montiggler Seen	85
18 Monte Penegal, 1737 m	88
19 San Romedio, 732 m	91
20 Novella-Schlucht	94
21 Großer Laugen, 2434 m	97
22 Von Gaid zum Felixer Weiher, 1604 m	100
23 Burg Hocheppan, 628 m, von Andrian	102
24 Burg Hocheppan, 628 m, von Schloss Korb	104
25 Gantkofel, 1865 m	106
26 Durch die Furglauer Schlucht zu den Prinzwiesen, 1610 m	109
27 Von St. Michael zu den Eislöchern	112
28 Sigmundskron und Girlan	115
29 Burgruine Neuhaus, die »Maultasch«, 382 m	118
30 Burgruine Greifenstein, das »Sauschloss«, 710 m	120
31 Bozen und die Oswaldpromenade nach St. Magdalena	122
32 Burgruine Rafenstein, 660 m	124
33 Johanniskofel, 658 m	126
34 Um und über die Tschauhenhöhe	128
35 Vom Schermoos über Langfenn, 1527 m	132
36 Über die Möitner Kaser auf das Kreuzjoch, 2086 m	134
37 Die Stoanernen Mandln auf dem Schöneck, 2003 m	138
38 Sarner Scharte, 2460 m – Villanderer Berg, 2509 m	141
39 Aussichtsbalkon St. Valentin, 1254 m	144
40 Radelspitz(e), 2422 m	146
41 Kassianspitze, 2581 m	148
42 Flaggerschartenhütte und Tagewaldhorn, 2708 m	151
43 Hirzer, 2781 m	154
44 Sarner Weißhorn, 2705 m	157
45 Tatsch(spitze), 2526 m	160
46 Sarntaler Höhenweg	162
47 Brixen – Kloster Neustift	168
48 Königsangerspitze, 2436 m	172
49 Latzfonser Kreuz, 2305 m	175
50 Villanderer Alm und Samberg, 1825 m	178
51 Kloster Säben, 726 m und das Gasthaus Huber, 780 m	180
52 Rittner Horn, 2260 m	183
53 Erdpyramiden am Ritten	186
Stichwortverzeichnis	190
Impressum	192