

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Allgemeine Hinweise	8
Symbole	9
Vorsichtsmaßnahmen bei Begegnungen mit Bären	11
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	13
Wandern im Gebirge	14
Top-Touren	16
Wichtige Internetseiten und Telefonnummern	18
Die Wanderregion	24
Die zehn höchsten Berge der Niederen Tatra	26
Die fünf höchsten Berge des Slowakischen Paradieses	35
Die höchsten Wasserfälle im Slowakischen Paradies	38
Niedere Tatra	
<b>1</b> 8.00 Std. Von Poprad nach Liptovská Teplička	44
<b>2</b> 10.00 Std. Rundweg von Liptovská Teplička zur Kráľova hoľa, 1946 m	48
<b>3</b> 5.00 Std. Liptovská Teplička – Hütte Andrejcová – Pohorelá	52
<b>4</b> 7.00 Std. Rundweg von Liptovská Teplička zur Hütte Andrejcová	56
<b>5</b> 2.45 Std. Kleine Runde um Liptovská Teplička herum	59
<b>TOP 6</b> 8.45 Std. Über Ohnište, 1538 m, und Rovná hoľa, 1723 m	62
<b>7</b> 4.00 Std. Runde über den Lehrpfad von Liptovský Ján	66
<b>8</b> 9.00 Std. Rundweg von Liptovský Ján auf den Ohnište, 1538 m	69
<b>9</b> 7.00 Std. Über die Berghütte Štefánika nach Trangoška	72
<b>10</b> 6.00 Std. Rundweg über die Poludnica, 1549 m	76
<b>11</b> 8.00 Std. Über die Krakova hoľa, 1752 m, nach Liptovský Ján	80
<b>12</b> 8.30 Std. Von Jasná zum Chopok und Ďumbier	84
<b>13</b> 9.15 Std. Siná und Bôr, 1560 m und 1888 m	88
<b>14</b> 3.30 Std. Predná Magura, 1171 m	92
<b>15</b> 1.45 Std. Zu den Travertin Kegeln von Liptovské Sliače	95
<b>16</b> 3.15 Std. Zur Keltensiedlung Havránok	98
<b>17</b> 7.30 Std. Rundweg von Ludrová auf den Salatín, 1630 m	101
<b>18</b> 3 Tage Von Ružomberok nach Banská Bystrica	104
<b>19</b> 4.00 Std. Von Ružomberok nach Vlkolíneč	114
<b>20</b> 10.30 Std. Rundtour Liptovská Lúžna	118
<b>21</b> 6.30 Std. Rund um Korytnica über Donovaly	122
<b>TOP 22</b> 5 Tage Von Donovaly nach Telgárt	126
<b>23</b> 1.00 Std. Rund um Špania Dolina	140

<b>24</b> 1.00 Std. Zur Burg von Slovenská Lupča	142
<b>25</b> 9.45 Std. Brusno – Veľká Chochuľa, 1753 m – Nemecká	144
<b>26</b> 9.00 Std. Rundtour von Jasenie zur Hütte Ďurková	148
<b>27</b> 8.30 Std. Predajná – Hrb, 1255 m – Podbrezová	152
<b>28</b> 9.30 Std. Rundweg über den Skalka-Kamm, 1980 m	156
<b>29</b> 9.00 Std. Rundweg vom Hotel Partizán zum Dereše, 2004 m	160
<b>30</b> 5.00 Std. Rundwanderung von Brezno zur Höhle von Bystrá	164
<b>31</b> 2 Tage Von Brezno über den Ďumbier nach Liptovský Mikuláš	168
<b>32</b> 3.00 Std. Waldmuseum Čierny Balog	174
<b>TOP 33</b> 7.45 Std. Von Trangoška über die höchsten Gipfel der Niederen Tatra	176
<b>34</b> 8.00 Std. Von Bacúch über Čertovica und Beňuška nach Beňuš	180
<b>TOP 35</b> 9.00 Std. Polomka – Veľký Bok, 1727 m – Závadka nad Hronom	184
<b>36</b> 6.45 Std. Rundweg von Heľpa auf die Veľká Vápenica, 1691 m	188
<b>37</b> 3.30 Std. Rundweg zum Wasserfall von Pohorelá	192
<b>TOP 38</b> 7.15 Std. Rundweg von Telgárt auf die Kráľova hoľa, 1948 m	196

## Slowakisches Paradies

<b>39</b> 6.30 Std. Von Telgárt nach Dedinky	200
<b>40</b> 6.00 Std. Von Dedinky zur Eishöhle Dobšiná	204
<b>41</b> 6.45 Std. Über Geravy zur Havrania skala	208
<b>42</b> 5.00 Std. Rundtour von Dedinky nach Dobšiná	212
<b>43</b> 3.00 Std. Kleine Runde um Dedinky	216
<b>TOP 44</b> 2.30 Std. Zejmarská roklina	219
<b>TOP 45</b> 6.00 Std. Von Dedinky nach Spišské Tomášovce	222
<b>46</b> 6.00 Std. Von Dedinky nach Spišská Nová Ves	226
<b>47</b> 5.00 Std. Rundweg von Novoveská Huta auf die Veľká Knola	230
<b>48</b> 5.00 Std. Rundweg zur Medvedia hlava	234
<b>49</b> 2.30 Std. Kleine Runde um Čingov herum	238
<b>50</b> 5.30 Std. Kyseľ-Schlucht (Klettersteig)	242
<b>51</b> 3.00 Std. Von Čingov über Kláštorisko nach Podlesok	246
<b>52</b> 3.45 Std. Von Čingov über die Tomášovský výhľad nach Podlesok	250
<b>TOP 53</b> 3.30 Std. Hornád-Durchbruch	254
<b>54</b> 4.00 Std. Rundweg über die Schlucht Kláštorská roklina	258
<b>55</b> 3.00 Std. Rundtour von Podlesok zur Klosterruine Kláštorisko	261
<b>TOP 56</b> 4.30 Std. Sokolia dolina	264
<b>57</b> 3.15 Std. Malý Kyseľ	268
<b>58</b> 3.30 Std. Veľký Kyseľ	271
<b>TOP 59</b> 4.30 Std. Schlucht Suchá Belá	274
<b>60</b> 5.30 Std. Schlucht Piecky	278
<b>61</b> 6.00 Std. Podlesok – Glac – Dedinky	282
<b>62</b> 6.45 Std. Veľký Sokol	286

Stichwortverzeichnis	290
----------------------	-----