

# Inhalt

<b>Vorwort</b> . . . . .	5
<b>Zum Gebrauch des Führers</b> . . . . .	9
Allgemeines . . . . .	9
Schwierigkeitsbewertung . . . . .	10
Abkürzungen . . . . .	16
Übersetzungshilfen . . . . .	17
<b>Allgemeines zum Gebiet</b> . . . . .	18
Charakteristik . . . . .	18
Geologie . . . . .	20
Klima und Klimawandel . . . . .	22
Nationalpark Gran Paradiso . . . . .	24
Parco Naturale Mont Avic . . . . .	27
Geschichtliches . . . . .	28
Touristische Erschließung . . . . .	30
<b>Täler und Talorte</b> . . . . .	34
Valle d'Aosta . . . . .	34
Valle di Cogne . . . . .	38
Valsavarenche . . . . .	42
Val di Rhêmes . . . . .	44
Valgrisenche . . . . .	46
Valle di La Thuile . . . . .	48
Vallone di Champdepraz . . . . .	48
Valle di Champorcher . . . . .	49
Valle dell'Orco (Valle di Locana) . . . . .	50
Valle Soana . . . . .	53
Vallone di Piantonetto . . . . .	53
<b>Hütten, Biwakunterkünfte und Zustiegswege</b> . . . . .	55
Valle di Cogne . . . . .	56
Valsavarenche . . . . .	67
Val di Rhêmes . . . . .	72
Valgrisenche . . . . .	74

Valle di La Thuile . . . . .	79
Gruppe Emilius · Punta Tersiva . . . . .	81
Vallone di Champdepraz . . . . .	85
Valle di Champorcher . . . . .	87
Valle dell'Orco (Valle di Locana) . . . . .	88
<b>Weitwanderwege</b> . . . . .	97
Mehrtägige Gebirgsdurchquerungen und Rundtouren . . . . .	97
<b>Wanderungen, Höhenwege, Übergänge</b> . . . . .	124
Valle di Cogne . . . . .	124
Valsavarenche . . . . .	130
Val di Rhêmes . . . . .	138
Valgrisenche . . . . .	140
Gruppe Mont Emilius · Punta Tersiva · Mont Avic . . . . .	143
<b>Gipfel und Gipfelanstiege</b> . . . . .	154
Hauptkamm . . . . .	154
Gruppe des Ciarforon . . . . .	192
Gruppe des Torre del Gran San Pietro . . . . .	198
Östliches Gran-Paradiso-Gebiet . . . . .	212
Westliches Gran-Paradiso-Gebiet . . . . .	219
Gruppe Rutor · Grande Sassièrè · Grande Rousse . . . . .	235
Gruppe Mont Emilius · Punta Tersiva · Mont Avic . . . . .	245
Südliches Gran-Paradiso-Gebiet . . . . .	260
<b>Klettergärten und Sportklettergebiete</b> . . . . .	322
Valle di Cogne . . . . .	322
Valsavarenche . . . . .	324
Valgrisenche . . . . .	326
<b>Informationsteil</b> . . . . .	329
<b>Stichwortverzeichnis</b> . . . . .	338