


# Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Symbole	5
<b>Übersichtskarte</b>	6
Top-Touren auf dem Peloponnes	7
<b>Allgemeine Hinweise</b>	10
GPS-Tracks	18
<b>Touristische Hinweise</b>	20
Einige Wörter Griechisch für unterwegs	24
<b>Argolis</b>	28
<b>1</b> Volcano auf Methana	30
<b>2</b> Trizina	32
<b>3</b> Dolinen bei Didyma	34
<b>4</b> Franchthi-Höhle bei Kilada	36
<b>5</b> Nafplio	38
<b>6</b> Argos	41
<b>7</b> Mykene	44
<b>Parnon</b>	48
<b>8</b> Megali Tourla (1934 m)	50
<b>9</b> Moni Agiou Nikolaou Sintzas	53
<b>10</b> Moni Elonis	56
<b>11</b> Kosmas	60
<b>12</b> Monemvasia	62
<b>13</b> Kap Maleas	65
<b>Taygetos und Mani</b>	68
<b>14</b> Mistras	70
<b>15</b> Langadiotissa-Schlucht	73
<b>16</b> Profitis Ilias (2405 m)	76
<b>17</b> Gythio	80
<b>18</b> Drosopigi	83
<b>19</b> Von Kotronas zum Kloster Sotiras	85
<b>20</b> Kap Tenaro	88
<b>21</b> Von Kita nach Vouni	90
<b>22</b> Kap Tigani	94
<b>23</b> Profitis Ilias (1052 m) bei Pyrgos Dirou	97
<b>24</b> Profitis Ilias (775 m) bei Areopoli	100
<b>25</b> Kloster Agios Nikon	102

<b>26</b> Thalames und Lagada	104
<b>27</b> Von Milia zum Kloster Panagia Giatrissa	106
<b>28</b> Kardamyli	110
<b>29</b> Rindomo-Schlucht	113
<b>Messenien</b>	116
<b>30</b> Polyilmnio-Wasserfälle	118
<b>31</b> Gialova-Lagune	122
<b>32</b> Im Norden der Bucht von Navarino	124
<b>33</b> Von Mavromati auf die Ithomi (798 m)	127
<b>Zentralpeloponnes und der Norden</b>	130
<b>34</b> Lousios-Schlucht	132
<b>35</b> Strofilia-Küstenwald bei Kalogria	135
<b>36</b> Kloster Mega Spileon	138
<b>37</b> Vouraikos-Schlucht	140
<b>38</b> Chelmos-Massiv	146
<b>39</b> Stymfalischer See	149
<b>40</b> Akrokorinth (575 m)	152
<b>Stichwortverzeichnis</b>	156

## Symbole

	mit Bus erreichbar		Aussichtsturm
	Einkehrmöglichkeit unterwegs		Leuchtturm
	für Kinder geeignet		Gipfel
	Ort mit Einkehrmöglichkeit		Pass, Sattel
	Einkehrmöglichkeit		Höhle
	Schutzhaus, Unterstand		Aussicht
	engerichteter Parkplatz		Rastplatz
	Bahnhof		Quelle, Brunnen, Zisterne
	Kirche, Kapelle, Kloster		Bademöglichkeit
	archäologische Stätte, Tempel		Abzweigung links
	Burg, Schloss, Ruine		Abzweigung rechts