

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Touristische Hinweise	8
Symbole	8
GPS-Tracks	10
Die Top-Touren in den französischen Zentralpyrenäen	13
Wandern in den französischen Zentralpyrenäen	16
Natursport in den Zentralpyrenäen	18
Informationen und Adressen	21
Val d'Azun	
1 3.00 Std. Pic de Bazès, 1804 m	26
2 6.30 Std. Lac de Pouey-Laün, 2346 m	28
3 4.30 Std. Lac de Suyen, 1536 m, und Refuge de Larribet, 2060 m	30
4 4.30 Std. Lac du Plaa de Prat, 1656 m	34
Cauterets	
5 3.15 Std. »Chemin des cascades« im Val de Jéret	36
TOP 6 5.00 Std. Durchs Vallée du Marcadau zum Refuge Wallon, 1865 m	38
7 3.45 Std. Lac d'Arratille, 2247 m	40
TOP 8 6.30 Std. Pic de la Grande Fache, 3005 m	42
9 5.15 Std. Der »Circuit des lacs« im Vallée du Marcadau	44
TOP 10 5.45 Std. Lac de Gaube und Refuge des Oulettes de Gaube	48
11 3.45 Std. Refuge und Lac d'Estom, 1804 m	52
Gavarnie – Luz	
TOP 12 3.30 Std. Rundtour durch den Cirque de Gavarnie	54
13 2.15 Std. Pic de la Pahule, 2292 m	58
TOP 14 4.30 Std. Refuge de la Brèche de Roland (Ref. des Sarradets), 2587 m	60
15 3.30 Std. Brèche de Roland, 2807 m, und Taillon, 3144 m	62
16 3.40 Std. Seen um den Col des Espézières, 2334 m	64
17 4.15 Std. Cabane des Soldats, 1954 m	66
18 4.45 Std. Col und Lac de la Bernatoire, 2336 m	68
TOP 19 7.30 Std. Refuge de Bays sellance, und Petit Vignemale	70
20 3.15 Std. Plateau de Saugué, 1644 m	74
21 4.15 Std. Lac de Cestrède, 1962 m, und Lac d'Antarrouyes, 2009 m	76
22 8.30 Std. Refuge des Espuguettes, 2027 m, und Pimené, 2801 m	78
23 4.30 Std. Cirque de Lis, 1596 m	82
24 2.15 Std. Pic de Bergons, 2068 m	84
25 5.30 Std. Col de Pierrefitte, 2466 m	86
26 6.30 Std. Durch den Cirque d'Estaubé zur Hourquette d'Alans, 2430 m	88
27 5.15 Std. Cirque de Troumouse, 2138 m	90
Vallée d'Aure und Néouvielle	
28 6.30 Std. Hourquette de Héas und Hourquette de Chermentas	92
TOP 29 7.15 Std. Lacs, 2355 m, und Refuge de Barroude, 2355 m	96
TOP 30 6.45 Std. Pic de Campbieil, 3173 m	98
31 2.15 Std. Hourquette d'Aubert, 2498 m	100
32 7.30 Std. Große Rundtour im Néouvielle-Gebiet	102
33 3.00 Std. Spaziergang um den Lac de l'Oule, 1819 m	106
TOP 34 6.00 Std. Lacs de Bastan, 2260 m	108
35 6.15 Std. Col de Bastanet, 2507 m, und Pic de Bastan, 2715 m	110
36 5.15 Std. Lac de Bareilles, 1765 m, und Mont Né, 2147 m	114
Bagnères-de-Luchon	
37 5.30 Std. Lac d'Oô, 1504 m, und Refuge d'Espingo, 1950 m	116
38 4.00 Std. Pic de Céciré, 2403 m	118
39 2.30 Std. Kleine Runde im Vallée du Lis	120
40 6.00 Std. Lac Vert, 2001 m	122
41 8.30 Std. Große Seenrundtour über das Refuge du Maupas, 2430 m	124
42 4.45 Std. Cirque de la Glère, 1559 m	128
TOP 43 6.00 Std. Refuge de Vénasque und Port de Vénasque	130
44 8.00 Std. Große Rundtour in der Bergwelt um das Hospice de France	132
45 6.45 Std. Pic de Bacanère, 2193 m	136
Couserans	
46 9.45 Std. Große Rundtour im Naturreiservat »Mont Valier«	138
47 5.45 Std. Crête-Wanderung im Vallée du Biros	142
48 6.30 Std. Port de Salau, 2087 m	144
TOP 49 7.00 Std. Großer Rundweg durch den Cirque de Cagatelle	146
50 4.45 Std. Cascade d'Ars, 1485 m	150
51 4.00 Std. Runde im Vorfeld des Pic Rouge de Bassiès	152
52 6.15 Std. Refuge de Bassiès, 1658 m	154
TOP 53 5.30 Std. Pic des Trois Seigneurs, 2199 m	156
TOP 54 6.00 Std. Port de Bouet, 2509 m	158
55 3.30 Std. Chemin des Orris	161
56 5.00 Std. Étangs du Picot, 2416 m	163
57 5.30 Std. Pique d'Endron, 2472 m	166
58 6.15 Std. Étang de Peyregrand, 1898 m	168
Stichwortverzeichnis	170
Kleines französisch-deutsches Berglexikon	173
Abkürzungen	173