

## Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Allgemeine Hinweise	8
Symbole	9
Top-Touren in Lappland	10
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	12
Wandern in Lappland	18
Der Naturraum Lappland	22
Informationen und Adressen	24
Wanderweg-Vokabular	27
<b>Schwedisch-/Norwegisch-Lappland südlich des Polarkreises</b>	30
<b>1</b> 8.45 Std. Im Marsfjäll	32
<b>2</b> 1.30 Std. Im Björnland-Nationalpark	36
<b>3</b> 3.00 Std. Atoklinten, 1006 m	38
<b>4</b> 4.30 Std. Ryfjäll, 1413 m	40
<b>5</b> 5.30 Std. Im Vindelfjäll	42
<b>6</b> 2.15 Std. Gajsatje, 1008 m	46
<b>7</b> 5.15 Std. Pieljekaise, 1138 m	48
<b>8</b> 3.45 Std. Áhkáalis, 784 m	51
<b>9</b> 3.00 Std. Rund um den Trollforsen	54
<b>10</b> 5.15 Std. Naturschutzgebiet Vittjåkk	58
<b>Schwedisch-/Norwegisch-Lappland nördlich des Polarkreises</b>	62
<b>TOP 11</b> 3–4 Tage Der Muddus-Trail	64
<b>TOP 12</b> 7.00 Std. Kleine Muddus-Rundtour	70
<b>TOP 13</b> 6.00 Std. Årrenjarka – Kvikkjökk	74
<b>14</b> 5.30 Std. Zum Kuossaure	78
<b>15</b> 2.45 Std. Prinskullen, 749 m	80
<b>TOP 16</b> 5.45 Std. Skierfe, 1179 m	82
<b>17</b> 2.15 Std. Nammatj, 823 m	84
<b>18</b> 5.00 Std. Lulep Kierkau, 1139 m	87
<b>TOP 19</b> 4 Tage Padjelantaleden	90
<b>20</b> 4.30 Std. Am Rande des Akkajaure	96
<b>21</b> 8.15 Std. Im Sulitjelma-Fjäll	99
<b>TOP 22</b> 6.45 Std. Im Rago-Nationalpark	104

<b>23</b> 5.45 Std. Am Dundret bei Gällivare	107
<b>TOP 24</b> 3 Tage Kebnekaise, 2098 m	110
<b>25</b> 4.45 Std. Ins Tarfaladalen	114
<b>26</b> 3.30 Std. Abisko-Nationalpark	116
<b>27</b> 4.00 Std. Auf den Nuolja, 1169 m	119
<b>28</b> 4.30 Std. Der Paddus-Trail	122
<b>TOP 29</b> 3 Tage Zu den Abiskojaurehütten	125
<b>30</b> 5.00 Std. Am Rallarvägen nach Tornehamn	130
<b>31</b> 5.00 Std. Låktatjåkkahütte	134
<b>32</b> 5.00 Std. Rallarvägen Katterat – Riksgränsen	138
<b>33</b> 6.00 Std. Hunddalshytta	142
<b>34</b> 6.00 Std. Zum Alta-Canyon	146
<b>35</b> 5.30 Std. Der Nordkalottleden bei Máze	149
<b>Nordfinnland – im Land der Tausend Seen</b>	152
<b>36</b> 4.45 Std. Vom Kilpisjärvi zum Saana, 1029 m	154
<b>37</b> 4.00 Std. Zum Treiriksroset	158
<b>38</b> 3.15 Std. Waldrunde bei Hetta	162
<b>39</b> 3.15 Std. Im Pallas-Yllästunturi-Nationalpark beim Hotel Pallas	165
<b>40</b> 4.00 Std. Im Pallas-Yllästunturi-Nationalpark bei Ylläs	168
<b>41</b> 4.00 Std. Rundwanderung bei Levi	172
<b>42</b> 4.15 Std. Am alten Postweg bei Kurtakko	176
<b>43</b> 1.15 Std. Geologenpfad in Utsjoki	180
<b>44</b> 4.30 Std. Im Kevo-Naturreservat	184
<b>45</b> 6.30 Std. Im Lemmenjoki-Nationalpark	188
<b>46</b> 3.00 Std. Zur Einödkirche Pielpajarven am Inarisee	192
<b>47</b> 5.15 Std. Otsamo-Fjäll bei Inari	194
<b>48</b> 5.45 Std. Bei Saariselkä	198
<b>49</b> 6.30 Std. Rundtour im Urho-Kekkonen-Nationalpark	202
<b>50</b> 3.15 Std. Im Goldgräberdorf Tankavaara	206
<b>51</b> 3.30 Std. Arctic Circle Trail bei Rovaniemi	210
<b>TOP 52</b> 5.15 Std. Im Pyhä-Luosto-Nationalpark	214
<b>TOP 53</b> 3.30 Std. Kivitunturi-Rundwanderung	218
<b>54</b> 6.30 Std. Rund um den Sallatunturi	222
<b>55</b> 3.45 Std. Im Riisitunturi-Nationalpark	226
<b>56</b> 2.00 Std. In Ruka	230
<b>57</b> 4.00 Std. Pieni Karhunkierros	232
<b>58</b> 2.30 Std. Kiutakongäs im Oulanka-Nationalpark	236
<b>59</b> 2.20 Std. Zum Oulanka-Canyon	239
<b>TOP 60</b> 4 Tage Die Bärenrunde	242

Stichwortverzeichnis	252
----------------------	-----