

Inhalt

Vorwort	2
Allgemeine Hinweise	6
Urlaubsland Tessin	14
▶ 1 Mottarone, 1491 m Von Baveno über den Monte Zughero	18
▶ 2 Monte Zeda, 2156 m Vom Passo Folungo	22
▶ 3 Monte Carza, 1116 m Über dem Valle Cannobina	24
▶ 4 Pizzo Leone, 1659 m Von Rasa	26
▶ 5 Cima della Laurasca, 2195 m Aus dem Valle Loana	29
▶ 6 Segna, 1166 m Von Corcapolo	32
▶ 7 Calascio, 1013 m Rundtour von Loco	35
▶ 8 Capanna Alpe Arena, 1687 m Auf dem Höhenweg von der Alpe Porcaresc	37
▶ 9 Capanna d'Alzasca, 1734 m Aus dem Valle di Vergeletto über den Lago d'Alzasca	40
▶ 10 Von Ponte Brolla nach Gordevio Über Dunzio	43
▶ 11 Cima della Trosa, 1869 m Von Orselina	46
▶ 12 Lago dei Pozzoi, 1955 m Von Cimalmotto	49
▶ 13 Piz Bombögn, 2331 m Von Campo	52
▶ 14 Lago della Cròsa, 2116 m Von Foroglio	55
▶ 15 Laghetti d'Antabia, 2115 m Von San Carlo	58
▶ 16 Lago di Robiei und Lago Nero, 2387 m Von San Carlo	62

- ▶ **17 Capanna Cristallina, 2575 m**
Vom Lago del Narèt 66
- ▶ **18 Lago di Mognòla, 2003 m**
Von Fusio 70
- ▶ **19 Lago Barone, 2391 m**
Von Sonogno 72
- ▶ **20 Capanna Cògnora, 1938 m**
Von Sonogno 75
- ▶ **21 Capanna d'Efra, 2039 m**
Von Frasco 78
- ▶ **22 Von Sonogno nach Mergoscia**
Über Lavertezzo 81
- ▶ **23 Capanna Corno Gries, 2338 m**
Von der Nufenenpasstraße 85
- ▶ **24 Von Ronco nach Airolo**
Über die Alpe di Pesciüm 88
- ▶ **25 Pizzo Centrale, 2999 m**
Vom Gotthardpass 92
- ▶ **26 Capanna Cadlimo, 2570 m**
Von Cadagno oder von der Seilbahn von Piotta 95
- ▶ **27 Cap. Campo Tencia und Cap. Leit, 2260 m**
Von Dalpe über den Passo Lei di Cima 98
- ▶ **28 Von Anzonico nach Rossura**
Auf der Strada alta 101
- ▶ **29 Passo delle Colombe, 2381 m**
Vom Lukmanierpass 104
- ▶ **30 Von Acquacalda nach San Carlo Negrentino**
Über den Passo Baretta, 2267 m 107
- ▶ **31 Capanna Adula, 2012 m**
Von Dangio 111
- ▶ **32 Cima de Nomnom, 2633 m**
Über die Capanna Buffalora 114
- ▶ **33 Capanna Miralago, 1275 m**
Durch das Val Cama 117
- ▶ **34 Marmontana, 2316 m**
Über die Alp d'Albion 120
- ▶ **35 Monte Gambarogno, 1734 m**
Rundtour von der Alpe di Neggia 123

▶ 36 Monte Tamaro, 1961 m Vom Passo Monte Ceneri	125
▶ 37 Monte Campo dei Fiori, 1227 m Überschreitung von Santa Maria zum Forte Orino	129
▶ 38 Monte San Giorgio, 1100 m Von Meride	132
▶ 39 Monte San Salvatore, 912 m Von Lugano	135
▶ 40 Monte Brè, 933 m Von Lugano	138
▶ 41 Via dei Monti Lariani Von Sòrico nach Cernobbio	141
▶ 42 Monte Grona, 1736 m Über das Rifugio Menaggio	160
▶ 43 Monte Generoso, 1701 m Von Muggio	163
▶ 44 Monte San Primo, 1686 m Über die Cima del Costone	166
▶ 45 Resegone di Lecco, 1875 m Von der Forcella Alta	168
▶ 46 Grigna Meridionale / Grignetta, 2184 m Von Piani Resinelli	171
▶ 47 Alpe Era, 832 m Durch das Valle di Era	174
▶ 48 Grigna Settentrionale / Grignone, 2409 m Auf der Via ferrata	176
▶ 49 Monte Legnone, 2609 m Vom Rifugio Roccoli dei Lorla	180
▶ 50 Sentiero Roma Auf der Südseite der Bergeller Berge	183
▶ 51 Forcola, 2226 m Von Voga	191
▶ 52 Rifugio Carlo Emilio, 2153 m Von San Bernardo	193
Stichwortverzeichnis	196
Impressum	200