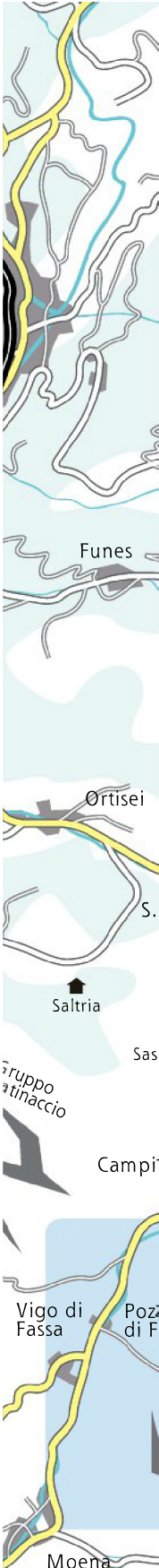


## Indice e cartina - Index and map

<b>PREFAZIONE - PREFACE</b>	<b>8 - 11</b>
<b>INTRODUZIONE TECNICA - TECHNICAL INTRODUCTION</b>	<b>12 - 13</b>
<b>SCALA DIFFICOLTÀ - GRADING SYSTEM</b>	<b>20 - 21</b>
<b>SIMBOLOGIA - SYMBOLS</b>	<b>28</b>

<b>I PUEZ - ODLE</b>	<b>32</b>	<b>V PELMO - MONDEVAL - CRODA DA LAGO</b>	<b>188</b>
1 Forcella Mezdi - Traversata	34	37 Col della Puina	190
2 Odlà di Valdussa	38	38 Canali di Cima Forada	194
3 Forcella della Roa	42	39 Cima di Forca Rossa	198
4 Col Toronn	46	40 Monte Pelmo	202
5 Sas Ciampac - Val de Lietres	50	41 Monte Cernerà	206
6 Col de la Sonnè	54	42 Monte Mondeval	210
7 Ciampànì - Traversata	58	43 Lastoni de Formin - Trav. dal Giàu	214
8 Crep dales Dodesc	62		
9 Antersasc - Canale Nord	66	<b>VI COL DI LANA - NUVOLAO</b>	<b>218</b>
10 Piz Somplunt - Canale Nord	70	44 Monte Sief da Corte	222
11 Piz Somplunt - Traversata	74	45 Monte Sief da Castello	226
12 Cima Puez - Traversata	78	46 Piccolo Settsas	230
13 Munt da Medalges	82	47 Col di Lana	234
14 Piccolo Sas De Putia	86	48 Settsas	238
15 Sas De Putia - Parete Est	90	49 Col Gallina	242
16 Sas De Putia - Canale Nord	94	50 Nuvolao	246
17 Walscher ring - Canale nord	98	51 Monte Pore	250
<b>II FANIS - CONTURINES</b>	<b>102</b>	<b>VII MARMOLADA</b>	<b>254</b>
18 Sasso delle Dieci	104	52 Passo Selle - Traversata	256
19 Piz Stiga	108	53 Forcella del Laghet - Traversata	260
20 Piz de Lavarella	112	54 Cime Cadine	264
21 Monte Castello	116	55 Cima Ombrettola	268
22 Furcia Rossa III	120	56 Forca Rossa dal San Pellegrino	272
23 Col Becchei Dessora	124	57 Forca Rossa da M. Ciapela	276
		58 Cima La Banca	280
<b>III CRODA ROSSA - VALLANDRO</b>	<b>128</b>	59 Sasso Vernale	284
24 Lavinores	132	60 Sasso di Valfredda	288
25 Monte Sella di Sennes - Val Ciastlins	136	61 Punta Rocca	292
26 Col de Riciogon - Val di Vist	140	62 Punta Penia	296
27 Piccola Croda del Becco - Lavina Rossa	144	63 Forcella Marmolada - Traversata	300
28 Piccola Croda Rossa	148	64 Piccolo Vernel	304
29 Campo Cavallo - Forcella dei Camosci	152	65 Colac	308
30 Picco di Vallandro	156		
<b>IV TOFANE - CRISTALLO - ANTELAO</b>	<b>160</b>		
31 Tofana di Rozes - Via normale	164		
32 Passo del Cristallo - Traversata	168		
33 Canale Nord del Cristallo - Traversata	172		
34 Val cristallino - Traversata	176		
35 Val de le Bance - Traversata	180		
36 Antelao - Via normale	184		



## VIII TRAVERSATE / TRAVERSES

- 66 Traversata di Fanes - Sennes - Braies
- 67 Traversata San Pellegrino - Marmolada
- 68 Traversata Sassolungo - Sassopiatto

312

314

322

326

## TABELLA DEGLI ITINERARI - SUMMARY TABLE OF ITINERARIES

334

