

|  |            |  |                  |
|--|------------|--|------------------|
| <b>RINGRAZIAMENTI   DANKSAGUNGEN</b>   |            |  | <b>8   9</b>     |
| <b>PREMESSA   VORWORT</b>  |            |  | <b>10   12</b>   |
| <b>INTRODUZIONE ALLO SNOWBOARD-ALPINISMO   EINFÜHRUNG ZUM THEMA SNOWALP</b>      |            |  | <b>14   20</b>   |
| <b>MATERIALI E ATTREZZATURA   MATERIAL UND AUSRÜSTUNG</b>                        |            |  | <b>26   40</b>   |
| <b>LA SICUREZZA   SICHERHEIT</b>   |            |  | <b>54   76</b>   |
| <b>LA GITA   AUF TOUR</b>  |            |  | <b>94   102</b>  |
| <b>ITINERARI IN TRENTINO - ALTO ADIGE   TOUREN IM GEBIET TRENTINO – SÜDTIROL</b> |            |  | <b>110   111</b> |
| <b>SCALA DIFFICOLTÀ   SCHWIERIGKEITSSKALEN</b>                                   |            |  | <b>112   114</b> |
| <b>SIMBOLOGIA   SYMBOLE</b>  |            |  | <b>121   121</b> |
| <b>VALUTAZIONE DI UN ITINERARIO   TOURENBEWERTUNG</b>                            |            |  | <b>122   124</b> |
| <br>   |            |  |                  |
| <b>I ORTLES - CEVEDALE</b>   | <b>126</b> |  |                  |
| 1 Punta degli Spiriti / Geister Spitze   | 130        | 31 Punta Vallaccia                                     | 256              |
| 2 Cima Tuckett / Tuckett Spitze  | 134        | 32 Cima Undici   | 260              |
| 3 Madaccio di dentro / Hintere Madatsch  | 138        | 33 Forcella de la Roa / Roa Scharte                    | 264              |
| 4 Nord del Cristallo / Hohe Schneide   | 142        | 34 Sasso Piatto / Plattkofel                           | 268              |
| 5 Cevedale   | 146        | 35 Cima Bocche da Nord                                 | 272              |
| 6 Gran Zebrù / König Spitze  | 150        | 36 Cima Bocche da Sud                                  | 276              |
| 7 Palon de la Mare   | 154        | 37 Col Turon / Turon Kofel                             | 280              |
| 8 S. Matteo dal ghiacciaio dei Forni   | 158        | 38 Forcella di Mesdì / Mittagsscharte                  | 284              |
| 9 S. Matteo dal Passo Gavia  | 162        | 39 Cima di Cece  | 288              |
| 10 Valle dei Vitelli   | 166        | 40 Cima Cadine   | 292              |
| 11 Vedretta del Madaccio / Madatschferner  | 170        | 41 Marmolada Punta Penia                               | 296              |
|  |            | 42 Val Mesdì   | 300              |
|  |            | 43 Val Lasties   | 304              |
| <br>   |            |  |                  |
| <b>II VAL VENOSTA</b>  | <b>174</b> | <b>V ADAMELLO - PRESANELLA</b>                         | <b>308</b>       |
| 12 Cima Marmotta / KöllKüppe   | 176        | 44 Adamello  | 312              |
| 13 Punta Saldura / Saldur Spitze   | 180        | 45 Corno Bianco  | 316              |
| 14 Punta di Oberettes / Oberettes Spitze   | 184        | 46 Cresta Croce  | 320              |
| 15 L'Orecchio di Lepre / Hasenöhrl   | 188        | 47 Pisanina e Cima Venezia                             | 324              |
| 16 La Clava / Kolbenspitze   | 192        | 48 Pisanino e Corno di Bedole                          | 328              |
| 17 Punta Rossa / Rötenspitz  | 196        | 49 Vedretta della Busazza                              | 332              |
| 18 Cima di Belmonte / Schöngrubspitz   | 200        | 50 Presanella della Val di Sole                        | 336              |
|  |            | 51 Presanella della Val Rendena                        | 340              |
|  |            | 52 Presanella Parete Nord                              | 344              |
|  |            | 53 Cantiere, Sgualdrina e Passo del Diavolo            | 348              |
| <br>   |            |  |                  |
| <b>III MONTI SARENTINI</b>   | <b>204</b> | <b>VI DOLOMITI DI BRENTA E VALLI DEL CHIESE</b>        | <b>352</b>       |
| 19 Rifugio Forcella Vallaga / Flaggerschartenhütte                               | 206        | 54 Val Gelada  | 354              |
| 20 Muttanella / Mütnellen  | 210        | 55 Cima Brenta Nord                                    | 358              |
| 21 Punta Lavina / Hörflaner Spitze   | 214        | 56 Bocchetta dei Camosci                               | 362              |
| 22 Cima San Giacomo / Jakobspitze  | 218        | 57 Monte Cengledino                                    | 366              |
| 23 Punta della Sciabola / Seeb Spitze  | 222        | 58 Cima Pissola  | 370              |
| 24 Monte del Pascolo / Königsanger   | 226        | 59 Monte Giuggia                                       | 374              |
| 25 Montaccio / Tatschspitze  | 230        | 60 Altissimo di Nago                                   | 378              |
| 26 Cima Sulz / Sulzspitze  | 234        |  |                  |
| 27 Cima di Quaira / Karspitze  | 238        | <b>TABELLA RIASSUNTIVA ITINERARI ROUTENVERZEICHNIS</b> | <b>382</b>       |
| <br>   |            |  |                  |
| <b>IV DOLOMITI OCCIDENTALI</b>   | <b>242</b> |  |                  |
| 28 Monte Forca Grande / Großer Gabler  | 244        |  |                  |
| 29 Col di Poma / Zendlerser Kofel  | 248        |  |                  |
| 30 Canalone del Latemar / Erzlahn Scharte  | 252        |  |                  |

