

# OUTDOOR

Regional

27 Wanderungen

## Lake District



mit  
Tipps für  
Wanderer mit  
Kindern ,  
Buggy  und  
Hund 





**Die Mitte und der Süden**

**Der Norden**

**Der Westen**

**Der Osten**

*Dämmerung am See Buttermere (Tour 15)*

# Lake District

Copyright Conrad Stein Verlag GmbH.  
Alle Rechte vorbehalten.

Der Nachdruck, die Übersetzung, die Entnahme von Abbildungen, Karten, Symbolen, die Wiedergabe auf fotomechanischem Wege (z. B. Fotokopie) sowie die Verwertung auf elektronischen Datenträgern, die Einspeicherung in Medien wie Internet (auch auszugsweise) sind ohne vorherige schriftliche Genehmigung des Verlages unzulässig und strafbar.

Alle Informationen, schriftlich und zeichnerisch, wurden nach bestem Wissen zusammengestellt und überprüft.

Sie waren korrekt zum Zeitpunkt der Recherche.

Eine Garantie für den Inhalt, z. B. die immerwährende Richtigkeit von Preisen, Adressen, Telefon- und Faxnummern sowie Internetadressen, Zeit- und sonstigen Angaben, kann naturgemäß von Verlag und Autor – auch im Sinne der Produkthaftung – nicht übernommen werden.

Die Autorin und der Verlag sind für Lesertipps und Verbesserungen (besonders per E-Mail) unter Angabe der Auflagen- und Seitennummer dankbar.

Dieses OutdoorHandbuch hat 158 Seiten mit 65 farbigen Abbildungen, 30 farbigen Kartenskizzen im Maßstab 1:25.000/1:50.000 sowie 27 farbigen Höhenprofilen und einer farbigen, ausklappbaren Übersichtskarte. Es wurde auf chlorfrei gebleichtem Papier gedruckt, in Deutschland klimaneutral hergestellt und transportiert und wegen der größeren Strapazierfähigkeit mit PUR-Kleber gebunden.



Dieses Buch ist im Buchhandel und in Outdoor-Läden erhältlich und kann im Internet oder direkt beim Verlag bestellt werden.

OutdoorHandbuch aus der Reihe „Regional“, Band 382

ISBN 978-3-86686-504-4

1. Auflage 2017

© BASISWISSEN FÜR DRAUSSEN, DER WEG IST DAS ZIEL UND FERNWEHSCHMÖKER sind urheberrechtlich geschützte Reihennamen für Bücher des Conrad Stein Verlags

Text und Fotos: Anna Regeniter

Karten: Manuela Dastig

Lektorat: Amrei Risse

Layout: Manuela Dastig

Gesamtherstellung: Werbedruck GmbH Horst Schreckhase

Dieses OutdoorHandbuch wurde konzipiert und redaktionell erstellt vom:



Conrad Stein Verlag GmbH, Kiefernstr. 6, 59514 Welver,

☎ 023 84/96 39 12, ☎ 023 84/96 39 13,

✉ info@conrad-stein-verlag.de,

🌐 www.conrad-stein-verlag.de

Besuchen Sie uns bei Facebook & Instagram:



[www.facebook.com/outdoorverlage](http://www.facebook.com/outdoorverlage) (Die Outdoor-Verlage)



[www.instagram.com/die\\_outdoor\\_verlage](http://www.instagram.com/die_outdoor_verlage) (die\_outdoor\_verlage)

Titelfoto: Am Ufer des Sees Wast Water (Tour 20)

# Inhalt

## Der Lake District 7

## Reise-Infos 8


Anreise	8	Wanderinfrastruktur	14
Verkehrsmittel	11	Wandern mit Buggys	15
Telefon	12	Wandern mit Hunden	15
Klima und Reisezeit	12	Updates	15
Karten und GPS	13		

## Die Mitte und der Süden 16

### 1 Durch die Täler Great und Little Langdale (14,3 km) 18

U *Tour für Naturliebhaber* 

### 2 Wandern mit Wordsworth: Rydal Water und Grasmere (9 km) 24

U *Tour für Literaturliebhaber und Familien* 


### 3 Von Ambleside zur High Sweden Bridge (5,2 km) 30

U *Tour für Familien und Naturliebhaber* 

### 4 Orrest Head (7,8 km) 34

U *Tour für Familien* 

### 5 Elterwater und Loughrigg Tarn (6,5 km) 39

U *Tour für Freunde von Wasser und Natur* 

### 6 Von Hawkshead auf den Hügel Latterbarrow (7,2 km) 44

U *Tour für Naturliebhaber* 

### 7 Auf den Spuren von Peter Hase (5 km) 49

U *Tour (nicht nur) für Beatrix-Potter-Fans* 

### 8 Von Coniston nach Tarn Hows (11,3) 53








U *Tour für Familien* 

## Der Norden 58

### 9 Catbells (6,8 km) 60

U *Tour für Gipfelstürmer und Familien* 

- Friar's Crag (4,7 km) 65  
 Tour für Familien
- Mystische Orte: Castlerigg (14,1 km) 68  
 Tour für Liebhaber der Vorgeschichte
- Auf den Gipfel von Blencathra (16,8 km) 73  
 → Tour für Gipfelstürmer und Abenteurer
- Durch das Tal Borrowdale (12,8 km) 79  
 Tour für Naturliebhaber und Genießer
- Auf Englands höchsten Gipfel Scafell Pike (15,3 km) 86  
 Tour für Gipfelstürmer
- Rund um den See Buttermere (6,2 km) 92  
 Tour für Naturliebhaber und Familien
- Hoch hinauf auf den Berg Hay Stacks (7,8 km) 96  
 Tour für Gipfelstürmer
- Der Westen** 101
- 
- Durch das Duddon Valley (9,9 km) 102  
 Tour für Liebhaber von wildromantischen Ruinen
- Im Tal Eskdale (7,5 km) 106  
 Tour für Familien und Naturfreunde
- Ravenglass und Muncaster (15,2/13,8 km) 110  
 Tour für Geschichtsinteressierte und Fans von Spukschlössern
- Wasdale (7,6 km) 118  
 Tour für Naturfans
- Rund um das einsame Ennerdale Water (11,7 km) 122  
 Tour für Freunde der Einsamkeit
- Entlang der Steilküste des St Bees Head (12,4 km) 125  
 Tour für Fans schroffer Küsten und Vogelfreunde

<b>Der östliche Lake District</b>	<b>132</b>
<b>23</b> Entlang des Ullswater Ways (10,6 km)	134
→ <i>Tour für Familien und Naturliebhaber</i>  	
<b>24</b> Brothers Water (6,4 km)	140
↻ <i>Tour für Familien und Naturliebhaber</i>  (  ) 	
<b>25</b> Durch das Tal Grisedale (10,5 km)	144
↻ <i>Tour für Naturliebhaber</i>  	
<b>26</b> High Street (12,2 km)	149
↻ <i>Tour für Gipfelstürmer und Fans der Römerzeit</i>	
<b>27</b> Kentmere (11,2 km)	153
↻ <i>Tour für Naturfans und Liebhaber von Einsamkeit</i>   	

Anzeige



**freytag & berndt**  
www.freytagberndt.com  
Besuchen Sie unseren Webshop

**England · Wales**  
1. Auflage 2008

**Schottland · Nordengland  
Ost- & West-England**  
1. Auflage 2008

**Großbritannien · Irland  
Inseln · Britische Inseln**  
1. Auflage 2008

Erhältlich auch in jeder gut sortierten Buchhandlung

**NÜRNBERG · REGENSBURG · WIEN · BRÜNN · BUDAPEST**

# Der Lake District

Der Lake District im Nordwesten Englands ist eine Region von großer landschaftlicher Schönheit und in Großbritannien schon lange als Wanderparadies schlechthin bekannt. In den Lakes oder dem Lakeland, wie die Einheimischen die Gegend oft nennen, vereint sich die raue Schönheit der schottischen Gebirge mit der Lieblichkeit englischer Grafschaften. Schroffe Bergketten, von alten Steinmauern durchzogene grüne Täler und blau glänzende Seen sorgen immer wieder für herrliche Ausblicke und ziehen schon seit Jahrzehnten sowohl Wanderer als auch Dichter in ihren Bann. William Wordsworth, der große Dichter der Romantik, beschrieb den Lake District sogar als den „schönsten Platz, den der Mensch je erblickt hat“.

Seitdem das 64 mal 51 km große Gebiet 1951 zum Nationalpark erklärt wurde, haben sich die Landschaften und Dörfer in dieser Ecke Englands kaum gewandelt. Viele Briten lieben den Lake District gerade deshalb, weil sie hier noch das „Olde Worlde England“ finden, ein England wie aus dem Bilderbuch, wo sich ein weiß getünchtes Haus an das andere reiht und viele Menschen weiterhin von der Schafzucht leben.

Obwohl der Lake District im deutschsprachigen Raum noch ein Geheimtipp ist, wird er jedes Jahr von rund 16 Millionen Touristen aufgesucht. Die Besucherströme verlaufen sich jedoch sehr schnell, sobald man sich nur wenige Kilometer von den Touristik-Hotspots entfernt. Viele der in diesem Buch beschriebenen Wege werden Sie auch in den Sommermonaten ganz für sich allein haben.

Heute durchziehen Tausende Kilometer von gut gepflegten Pfaden die gesamte Region, und wo auch immer Sie sich einquartieren, steht Ihnen eine fast unendliche Zahl an Wanderwegen zur Auswahl. In diesem Buch habe ich einige der schönsten Routen für Sie ausgewählt, in der Hoffnung, dass bei dieser Mischung an leichten bis anspruchsvollen Tal- und Gebirgswanderungen auch das Richtige für Sie dabei sein wird.

Für Bergsteiger mit Abenteuerdrang ist in den Lakes genauso gut gesorgt wie für Familien mit Kleinkindern: Längere Touren führen auf die höchsten Berge Englands, deren Gipfel zwar nicht ganz die 1.000-m-Grenze erreichen, aber dennoch oft alpinen Charakter haben und auch erfahrene Wanderer herausfordern. Die Wege entlang der Täler und Seeufer verlangen hingegen weniger Fitness, sind aber ganz genauso reizvoll.



Außer für das Wandern ist der Lake District auch für andere Outdooraktivitäten ideal geeignet. Die Seen sind ein Paradies für Kanuten, Segler und Schwimmer, während Kletterer an den Berghängen Strecken jeden Schwierigkeitsgrads vorfinden.


Außerdem gibt es im Lake District etliche Sehenswürdigkeiten wie die Gärten der „Peter Hase“-Autorin Beatrix Potter oder die Häuser des Dichters William Wordsworth zu entdecken. Auch Geschichtsbegeisterte kommen hier auf ihre Kosten: Neben geheimnisvollen Steinkreisen aus der Vorzeit trifft man überall auf die Spuren der Römer, für die Nordengland ihr nördlichster Stützpunkt war, und der Wikinger, die sich nach dem Rückzug der Römer hier ansiedelten und die Region deutlich geprägt haben.


Wenn Sie nach Ihren Streifzügen durch die verschiedenen Ecken des Lake-lands abends müde sind, warten selbst an den entlegensten Orten urige Pubs mit Kaminfeuer auf Sie, wo Sie schnell mit den freundlichen Einheimischen ins Gespräch kommen werden.

Ganz viel Spaß beim Wandern und Entdecken wünscht Ihnen Anna Regeniter.


## Reise-Infos

### Anreise

 Am günstigsten für den Lake District liegen die Flughäfen von Manchester und Liverpool. Von hier aus erreicht man die Region entweder per Leihwagen oder Zug in weniger als 2 Std. Auch vom Flughafen Newcastle dauert die Autofahrt nur rund 2 Std.

 Von London aus gibt es eine Direktverbindung nach Oxenholme und Penrith am Rande des Lake Districts (Fahrzeit 3-4 Std.). Von Manchester und Liverpool kommt man außerdem in rund 2 Std. in die Orte Windermere, Kendal und Staveley. Etwas komplizierter ist die Anfahrt von Newcastle aus: Auf dieser Strecke muss man erst in Carlisle, dann in Penrith umsteigen.

 [www.nationalrail.co.uk](http://www.nationalrail.co.uk)

 Wer aus dem Süden Englands anreist, fährt am besten über die Autobahnen M1 oder M40 bis Birmingham und dann weiter über die M6, die am östlichen Rand des Lake Districts vorbeiführt. Die Fahrzeit aus London beträgt ca. 5-6 Std.

Den Süden, Norden und Osten des Lake Districts erreichen Sie schnell von der Autobahn M6 aus. Für den westlichen Teil gibt es drei Optionen: Entweder folgen Sie der südlichen Küstenstraße (A590, später A595), was eine recht lange Fahrt über kleine Straßen mit vielen Geschwindigkeitsbegrenzungen bedeutet, oder Sie fahren über den Norden (A66) an, was zwar von der Kilometerzahl länger ist, aber meist schneller geht. Die dritte Option besteht darin, einen der Gebirgspässe zu nehmen, der den Westen mit den zentralen Lakes verbindet. Dabei sollten Sie berücksichtigen, dass die Straße von Skelwith Bridge nach Eskdale (Hardknott und Wrynose Pass) berüchtigt für ihre extremen Steigungen und engen Kurven sind. Nervöse Fahrer sollten diese Strecke lieber vermeiden.

## Standorte und Unterkünfte

Der Lake District ist eines der beliebtesten Urlaubsziele Englands und so gibt es eine Fülle an Unterkünften für jeden Geschmack und Geldbeutel. Erwägenswerte Standorte sind z. B. diese:

- ▷ Keswick: Keswick ist eine der schönsten Kleinstädte der Region und hat auch bei Regenwetter sowohl für Erwachsene als auch für Kinder viel zu bieten. Sie ist ideal gelegen für Wanderungen im nördlichen Lake District und es gibt gute Verkehrsverbindungen in die anderen Teile.
- ▷ Ambleside: Das Städtchen Ambleside kann in Sachen Attraktivität nicht ganz mit Keswick mithalten, bietet aber auch viele Unterhaltungsmöglichkeiten und liegt sehr zentral, sodass alle Teile des Lake Districts von hier aus gut erreichbar sind.
- ▷ Windermere und Bowness: Beide Städtchen liegen schön am bzw. ganz in der Nähe des Sees Windermere und sind sehr gut an das öffentliche Verkehrsnetz angebunden. Allerdings kann es hier im Sommer brechend voll werden.
- ▷ Grasmere: Ein hübsches Dorf mit vielen Restaurants und Pubs, das allerdings wegen seiner Wordsworth-Verbindung von sehr vielen Touristen aufgesucht wird.



*Der See Elter Water (Tour 5)*

# **Die Mitte und der Süden**

















# 1 Durch die Täler Great und Little Langdale





Tour für Naturliebhaber



Die benachbarten Täler Great und Little Langdale sind in vieler Hinsicht die Verkörperung von allem, was den Lake District so attraktiv macht: saftiggrüne, von alten Steinmauern durchzogene Schafwiesen, weiß getünchte Höfe, wilde Bäche und verwunschene Wälder, und dies alles vor der spektakulären Kulisse der Bergkette Langdale Pikes. Dieser abwechslungsreiche Rundweg führt teils über kleine, meist gut gepflegte Pfade, teils über kaum befahrene Sträßchen.

-  Start/Ziel: New Dungeon Ghyll Hotel, Great Langdale,  
GPS N 54°26.839' W 003°5.391'
-  14,3 km
-  ca. 5 Std. 30 Min.
-  777/777 m
-  82-232 m
-  New Dungeon Ghyll (km 0 bzw. 14,3), Old Dungeon Ghyll (km 1,5), Three Shires Inn  
(↳ km 8,5)
-  keine Rastplätze am Weg
-  öffentliche Toiletten am Start/Ziel (km 0 bzw. 14,3)
-  Der Weg ist zwar anstrengend, aber für ältere Kinder gut machbar.
-  Für Buggys ist die Wanderung leider nicht geeignet, da die Route oft über sehr schmale, unebene Pfade verläuft.
-  Der Weg führt wiederholt über Schafweiden und an Gehöften vorbei, wo Hunde angeleint sein sollten.
-  kostenpflichtiger Parkplatz unterhalb des Hotels
-  Linie 516, März bis Okt. ca. alle 90 Min. von Ambleside/Elterwater nach Dungeon Ghyll. Die Haltestelle liegt gegenüber dem  Old Dungeon Ghyll (km 1,5), von wo aus Sie den Weg alternativ beginnen können.


Folgen Sie dem Pfad, der links neben dem  New Dungeon Ghyll Hotel den Berg hinaufführt. Rechts sehen Sie bald das erste von vielen Becken des Stickle-Ghyll-Wasserfalls. Es lohnt sich ein  Abstecher den Berg hinauf, um sich die höher gelegenen Gefälle anzuschauen.



*Im Tal Great Langdale*

Der eigentliche Weg geht jedoch schon vor dem ersten Becken links ab, von wo Sie auf ein Gatter oben in der Mauer zuhalten. Kurz hinter dem Gatter gabelt sich der Weg. Sie überqueren links eine Brücke und laufen nun zwischen zwei Steinmauern entlang. Gehen Sie durch ein weiteres Gatter und dann auf eine alte Scheune auf der rechten Seite zu.

Die Mauer zu Ihrer Rechten ist einen genaueren Blick wert: Sie ist Teil des sogenannten Ring Garth, einer enormen Mauer, die hier vor über tausend Jahren von den Wikingern gebaut wurde, um das fruchtbare Agrarland im Tal vor Tieren zu schützen. Der Ring Garth umspannte ursprünglich das gesamte Langdale-Tal, doch heute sind nur noch wenige Abschnitte so gut erhalten wie dieser in der Nähe des Dungeon Ghyll.

Nach 1,5 km sehen Sie links das  Old Dungeon Ghyll Hotel, dessen urige „Hiker’s Bar“ (Wandererbar) schon seit über 100 Jahren ein Favorit bei Outdoor-Enthusiasten ist.

🏠 Old Dungeon Ghyll Hotel, Great Langdale, LA22 9JY, ☎ 01 53 94/37 27 72,  
 🌐 www.odg.co.uk, 🕒 tägl. 12:00-23:00, warme Küche 12:00-21:00,  
 🐕 Hunde willkommen



Hier wählen Sie den Pfad, der links zum **P** Parkplatz herunterführt, und gelangen dann rechts durch die Einfahrt auf eine kleine Straße. Laufen Sie hier links über die Brücke und dann sofort wieder rechts bis zur nächsten Kreuzung, wo es links weitergeht.

Das Great-Langdale-Tal wird schon seit Tausenden von Jahren von Menschen bewohnt. Ausgrabungen haben ergeben, dass hier bereits in der Jungsteinzeit Steinäxte in großer Zahl hergestellt wurden. Die Äxte aus dem glasähnlichen, grünlichen Vulkanstein, den es nur an den Hängen der Berge hier gibt, wurden in ganz England, Schottland und Irland gefunden und scheinen in der Steinzeit eine kostbare Handelsware gewesen zu sein. An den schwer zugänglichen Hängen des Berges Pike O'Stickle finden sich noch heute Überreste von diesen Axtfabriken, in denen vor über 6.000 Jahren Steinbeile hergestellt wurden.

Sie kommen bald zum **Δ** Great-Langdale-Campingplatz, in den Sie nach links abbiegen. An der ersten Kreuzung zeigt ein Schild mit der Beschriftung „Foot Path“ nach rechts. Diesem Pfad folgen Sie den Berg hinauf durch ein kleines Waldgebiet und dann immer weiter mit einer Mauer zu Ihrer Rechten bergauf, bis ein Zaunstieg auf eine Straße führt. Von hier aus sehen Sie schon den See Blea Tarn vor sich. Überqueren Sie die Straße und folgen Sie nun dem Weg, der rechts an dem See vorbeiführt.









## Lake District von Anna Regeniter

27 Wanderungen in  
4 Regionen:

- Die Mitte und der Süden
- Der Norden
- Der Westen
- Der Osten



- ▷ Praktische Griffmarken
- ▷ Ausklappbare Legende mit einprägsamen Symbolen
- ▷ Ausklappbare, farbige Übersichtskarte
- ▷ 30 farbige Kartenskizzen im Maßstab 1:25.000/1:50.000
- ▷ 27 farbige Höhenprofile
- ▷ Haltbare PUR-Klebebindung
- ▷ Chlorfrei gebleichtes Papier

Mit GPS-Tracks zum Download und Geocaches



1. Auflage 2017

OutdoorHandbuch Band 382

ISBN 978-3-86686-504-4

€ 12,90 [D]

