

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	2
<b>Allgemeine Hinweise</b>	6
<b>Land und Leute</b>	12
<b>Touristische Infos</b>	17
<b>Literatur und Karten</b>	19
<b>▶ 1 Piz Lat (Piz Lad), 2808 m</b> Von Südosten auf einen Eckpfeiler Südtirols	20
<b>▶ 2 Endkopf (Jaggl), 2652 m</b> Über die Grauner Alm ins Edelweißparadies	22
<b>▶ 3 Langtauferer Eiswände, 3000 m</b> Über die Weißkugelhütte zum Gepatschferner	24
<b>▶ 4 Oberetteshütte, 2677 m</b> Hüttenrunde mit alpinem Abstieg	27
<b>▶ 5 Sesvennascharte (Furkel), 2819 m</b> Über die Sesvennahütte zur Schweizer Grenze	30
<b>▶ 6 S-charl-Jöchel (Cruschetta), 2296 m</b> Von der Mangitzter Alm durchs stille Avignatal	34
<b>▶ 7 Mitterwaal, Taufers i. Münstertal, 1240 m</b> Von Glurns durchs Münstertal	36
<b>▶ 8 Wormisionssteig, Rötlspeitz, 3026 m</b> Goldseeweg vom Stilfser Joch zur Furkelhütte	40
<b>▶ 9 Hinteres Schöneck, 3128 m</b> Von Sulden über die Düsseldorf Hütte	43
<b>▶ 10 Ins Rosimtal, bis ca. 2900 m</b> Von der Kanzel zum Rosimferner	46
<b>▶ 11 Hintere Schöntaufspitze, 3325 m</b> Von Sulden über die Schaubachhütte	48
<b>▶ 12 Schildspitze, 3461 m</b> Gletscherfreie Route auf richtig hohen Gipfel	51
<b>▶ 13 Konzenlacke, Marteller Hütte, 2610 m</b> Vom Gasthof Enzianhütte über die Zufallhütte	54
<b>▶ 14 Hintere Rotspitze, 3347 m</b> Über den Nordostgrat	56
<b>▶ 15 Gelbsee und Kleiner Grünsee, 2741 m</b> Vom Zufrittsee durchs Zufrittthal	60
<b>▶ 16 Hintere(r) Eggenspeitz(e), 3442 m</b> Über Höchster Hütte und Weißbrunner Ferner	62

- ▶ **17 Cima Careser, 3189 m**  
Übers Schwärzer Joch und die Dorigoni-Hütte 65
- ▶ **18 Gleckspitze, 2957 m**  
Vom Kirchbergtal über die Haselgruber Hütte 68
- ▶ **19 Hasenöhr (Hasenohr), 3257 m**  
Von der Kuppelwieser Alm über den Nordostgrat 72
- ▶ **20 Tarscher Jochwaal, Latscher Joch, 2507 m**  
Von der Tarscher zur Latscher Alm 74
- ▶ **21 Vermoispitze, 2929 m**  
Von Sankt Martin im Kofel über den Ochsenbühel 77
- ▶ **22 Im Hintern Eis, 3269 m**  
Von Kurzras über die »Schöne Aussicht« 80
- ▶ **23 »Ötzi«-Fundstelle, 3210 m**  
Durchs Tisental und über die Similaunhütte 82
- ▶ **24 Hochwilde, 3480 m**  
Durchs Pfossental und über die Stettiner Hütte 84
- ▶ **25 Roteck, 3337 m**  
Über die Lodnerhütte und den Ostgrat 88
- ▶ **26 Franz-Huber-Steig, bis ca. 2300 m**  
Über die Lodnerhütte zum Hochganghaus 92
- ▶ **27 Spronser Rötelspitze, 2625 m**  
Über den Hochgang zur Spronser Seenplatte 95
- ▶ **28 Tappeinerweg und Schloss Tirol, 647 m**  
Rundweg über Dorf Tirol und den Tiroler Steig 98
- ▶ **29 Hirzer, 2781 m**  
Von der Seilbahn über die Hirzerhütte 101
- ▶ **30 Texelrunde, Lazinser Rötelspitze, 3037 m**  
Über die Lodnerhütte und die Spronser Seen 104
- ▶ **31 Pfelderer Höhenweg, Stettiner Hütte, 2875 m**  
Durch die Südostflanke des Ötztaler Hauptkamms 109
- ▶ **32 Hinterer Seelenkogel, 3470 m**  
Über die Zwickauer Hütte und den Ostgrat 112
- ▶ **33 Über die Schneebergscharte, 2687 m**  
Schneeberghütte und Poschhaus aus dem Passeier 116
- ▶ **34 Wilder Freiger, 3418 m**  
Aus dem Ridnauntal übers Becherhaus 119
- ▶ **35 Hoher Zahn, 2924 m**  
Aus dem Pflerschtal über die Tribulaunhütte 124

▶ <b>36 Fleckner(spitze), 2331 m</b>	Von der Römerkehre über den Rinner Sattel	127
▶ <b>37 Jaufenspitze, 2481 m</b>	Vom Jaufenhaus über den Nordwestrücken	130
▶ <b>38 Penser Weißhorn, 2705 m</b>	Vom Penser Joch übers Gröllner Joch	132
▶ <b>39 Jakobspitze, 2742 m</b>	Von Durnholz über die Flaggerschartenhütte	135
▶ <b>40 Latzfonser-Kreuz-Hütte, 2302 m</b>	Über die Fortschellscharte zum Durnholzer See	138
▶ <b>41 Getrumalm, 2083 m</b>	Von der Pichlbergalm ins Getrumtal	142
▶ <b>42 Kratzberger See, 2119 m</b>	Am Gebirgsjägersteig zum Missensteinerjoch	144
▶ <b>43 Saltner Höhe, 1450 m</b>	Über den Gschnofer Stall zum Tschaufenhaus	146
▶ <b>44 Große Laugenspitze, 2434 m</b>	Über den Laugensee und die Laugenalm	149
▶ <b>45 Penegal, 1737 m</b>	Vom Mendelpass in die Furglauer Schlucht	152
▶ <b>46 Monte Roen, 2116 m</b>	Vom Mendelpass über die Roenalm	155
▶ <b>47 Rastenbachklamm und Altenburg, 614 m</b>	Vom Kalterer See nach Altenburg	158
▶ <b>48 Frühlingstal, Montiggler Seen, 519 m</b>	Vom Kalterer See zu den Montiggler Seen	161
▶ <b>49 Leuchtenburg, Rosszähne, 609 m</b>	Auf den Mitterberg über dem Etschtal	164
▶ <b>50 Hornalm (Malga Corno), 1718 m</b>	Auf dem Europäischen Fernwanderweg 5	167
▶ <b>51 Meraner Höhenweg, 2895 m</b>	Um und durch den Naturpark Texelgruppe	170
▶ <b>52 Sarner Hufeisenrunde mit Hirzer, 2781 m</b>	Klassische Rundtour im Herzen Südtirols	180
<b>Stichwortverzeichnis</b>		190