















Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Allgemeine Hinweise	8
Top-Touren zwischen Hochgall und Drei Zinnen	12
Die Wanderregion Hochpustertal	13
Touristische Informationen	16
1 Plattener Erdpyramiden	20
2 Hochnall, 2337 m	22
3 Burgruine Altrasen, 1190 m	24
4 Biotop Rasner Möser	26
5 Million, 2438 m	28
6 Eisatz, 2493 m	30
7 Amper(spitz), 2687 m	32
8 Rammelstein, 2483 m	35
9 Kumpfler Alm, 1653 m	38
10 Mittertaler Höhenweg, bis 1825 m	40
11 Starkspitze, 2877 m	42
12 Fernerköpf, 3241 m	45
13 Rund um den Hochgall, bis 3171 m	48
14 Durchs obere Antholzer Tal zum Biathlonzentrum, 1640 m	54
15 Um den Antholzer See, 1641 m	58
16 Über den Staller Sattel zur Steinzger Alm, bis 2260 m	60
17 Rote Wand, 2818 m	62
18 Hinterbergkofel, 2727 m, vom Staller Sattel	64
19 Obersee und Staller Sattel, 2052 m	66
20 Lenkstein, 3236 m	68
21 Almerhorn, 2985 m	72
22 Jagdhausalmen, 2009 m	76
23 Gsieser Törl, 2205 m	78
24 Deferegger Pfannhorn, 2819 m	80
25 Hinterbergkofel, 2727 m, aus dem Gsieser Tal	82
26 Messnerhütte, 1667 m	84
27 Hoher Mann (Homonnspitze), 2593 m	86
28 Über die Hintere Gsieser Lenke, 2542 m	88
29 Hochkreuzspitze, 2739 m	90
30 Riepenspitze, 2774 m	92
31 Übers Kalksteinjöchl, 2352 m	94
32 Hörnecke, 2127 m	96

33 Fellhorn (Karbacher Berg), 2518 m	98
34 Dolomitenblickweg, bis 2240 m	100
35 Rudlhorn, 2448 m	102
36 Lutterkopf, 2145 m, und Durakopf (Solomon), 2275 m	104
37 Kneippweg und Lottersteig	106
38 Gsieser Talblickweg	110
39 Ratsbergwiesen und Peterkirchl	114
40 Golfen, 2493 m	118
41 Toblacher Pfannhorn, 2663 m	120
42 Silvesterkapelle, 1897 m	122
43 Toblacher Höhenweg, übers Toblacher Pfannhorn, 2663 m	124
44 Strickberg, 2553 m, Marchkinkele, 2545 m	128
45 Thurntaler, 2407 m	130
46 Hollbrucker Eck, 2574 m, Hollbrucker Spitze, 2581 m	132
47 Hochgruben, 2537 m	135
48 Helm, 2433 m	138
49 Seikofel, 1908 m, Nemesalm, 1877 m	140
50 Zum Rifugio Carducci über die Forc. Giralba, 2431 m	142
51 Oberbacherspitze, 2675 m	145
52 Rund um die Drei Zinnen, über den Paternsattel, 2454 m	149
53 Gantraste, 2130 m	152
54 Strudelköpfe, 2307 m	154
55 Plätzwiese und Dürrensteinhütte	157
56 Großer Jaufen, 2480 m	160
57 Lanzwiesenalm, 1823 m	164
58 Dreifingerspitze, 2479 m	166
59 Piz da Peres, 2507 m	168
60 Grenzüberschreitende Radwanderung übers Klammljoch, 2288 m	170

Stichwortverzeichnis	174
Impressum	176

Symbole

	mit Bahn/Bus erreichbar		Fahrt mit Seilbahn/Sessellift
	Einkehrmöglichkeit unterwegs		Gipfel
	für Kinder geeignet		Pass, Sattel
	Ort mit Einkehrmöglichkeit		Kirche, Kapelle, Marterl/Bildstock
	Einkehr/Übernachtung		Burg, Schloss, Ruine
	Schutzhaus, Unterstand		Picknickplatz
	Bus- bzw. Bahnanschluss		Aussichtsplatz