

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Allgemeine Hinweise	8
Die Top-Touren in den Kitzbüheler, Tuxer und Zillertaler Alpen	9
Sicher unterwegs	13
Europäische Lawinengefahreskala	14
Umweltfreundlich unterwegs	18
Die richtige Tourenwahl	20
Die Tourenregion	21
Informationsadressen und Telefonnummern	21
Karten	23
<b>Kitzbüheler Alpen</b>	
1 300 Hm Platte, 1903 m	24
2 1000 Hm Gebra Ranken, 2057 m	26
3 1000 Hm Sonnspitze, 2062 m	28
4 950 Hm Kornbichl, ca. 1980 m	30
5 1120 Hm Rauber, 1973 m, und Saalkogel, 2007 m	32
6 1100 Hm Kuhkaser, 2054 m	34
TOP 7 1020 Hm Schwarzkogel, 2030 m	36
8 1230 Hm Brechhorn, 2031 m	38
9 1250 Hm Gerstingerjoch, 2035 m	40
10 1000 Hm Steinberg, 1886 m	42
11 1100 Hm Lodron, 1925 m – aus der Windau	44
12 1100 Hm Lodron, 1925 m – aus der Kelchsau	46
13 1040 Hm Ramkarkopf, 2063 m	48
TOP 14 1560 Hm Kröndlhorn, 2444 m, und Tristkopf, 2359 m	50
15 1450 Hm Östlicher Salzachgeier, 2466 m	54
16 1430 Hm Schafsiedel, 2447 m	58
TOP 17 980 Hm Feldalphorn, 1923 m	60
18 1000 Hm Breiteggern, 1981 m, und Schwaiberghorn, 1990 m	62
19 900 Hm Breiteggspitze, Wildkarspitze und Breiteggern, 1981 m	64
20 1150 Hm Großer Beil, 2309 m	66
21 1050 Hm Lempersberg, 2202 m	68
22 900 Hm Schatzberg, 1902 m	70
TOP 23 870 Hm Joel, 1964 m	72
24 1100 Hm Kleiner Beil, 2197 m	74

25 900 Hm Mareitkopf, 2004 m	76
26 1330 Hm Großer Galtenberg, 2424 m	78

## Tuxer Alpen

27 1070 Hm Marchkopf, 2499 m	80
28 1000 Hm Kraxentrager, 2423 m	82
TOP 29 770 Hm Sonntagsköpfl, 2244 m	84
30 1030 Hm Gilfert, 2506 m – von Hochfügen	86
TOP 31 1230 Hm Gilfert, 2506 m – von Innerst	88
32 1000 Hm Rote Wand, 2252 m	90
33 860 Hm Largo, 2214 m	92
TOP 34 950 Hm Geier, 2857 m, und Lizumer Reckner, 2886 m	94
35 650 Hm Torspitze, 2663 m	96
36 1250 Hm Krovenz, 2619 m, und Hippold, 2643 m	100
TOP 37 1380 Hm Hirzer, 2725 m	102
38 1100 Hm Hoher Kopf, 2373 m, und Roßlaufspitze, 2248 m	104
39 1300 Hm Halsspitze, 2574 m	106
40 1250 Hm Hobarjoch, 2512 m – von Innerst	110
41 950 Hm Hobarjoch, 2512 m – aus dem Tuxer Tal	112
42 1170 Hm Rastkogel, 2762 m – aus dem Tuxer Tal	114
43 1400 Hm Rastkogel, 2762 m – aus dem Sidantal	116
44 900 Hm Roßkopf, 2576 m	118
45 570 Hm Rauhenkopf, 2268 m	120

## Zillertaler Alpen

46 1520 Hm Hauserspitze, 2855 m	122
TOP 47 700 Hm Hoher Riffler, 3231 m	126
48 1480 Hm Hohe Wand, 3289 m	130
TOP 49 1250 Hm Torhelm, 2452 m, und Seespitz, 2350 m	134
50 1660 Hm Wildkarspitze, 3073 m	138

Stichwortverzeichnis	142
----------------------	-----