

# OUTDOOR

Der Weg ist das Ziel

Fuat Gören



## Frankreich: Pyrenäenweg GR 10



GPS-Tracks  
zum  
Download



**Einleitung,  
Land und Leute**

**Reise-Infos  
von A bis Z**

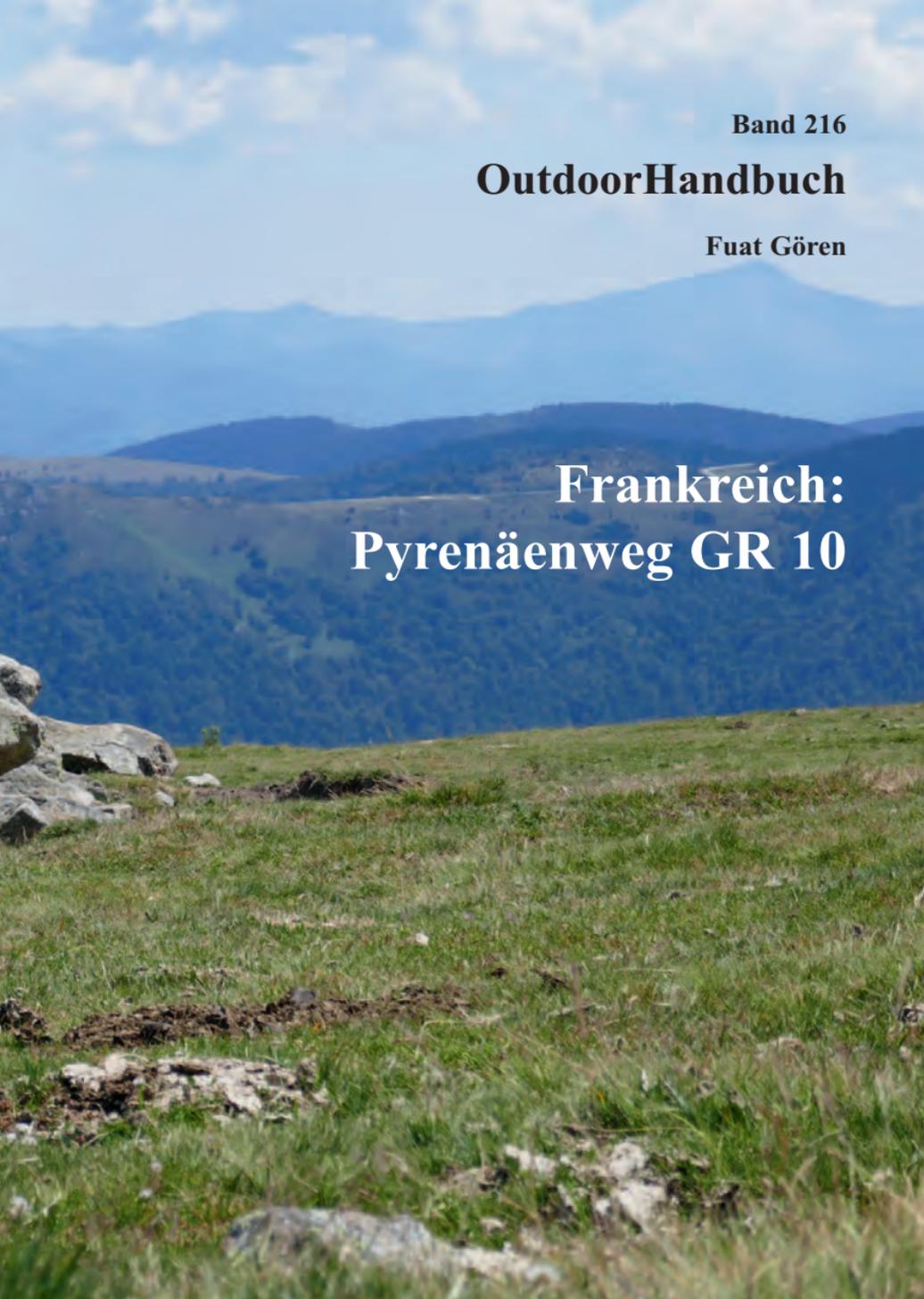
**Der GR 10 –  
Wegbeschreibung**

**Kleiner Sprachführer,  
Index**

*Blick vom Zelaiburuko Lepoa ins Tal (Etappe 3)*



*Das Panorama am Pic du Col Taillat  
ist eine kleine Pause wert (Etappe 39)*



Band 216

# OutdoorHandbuch

Fuat Gören

## Frankreich: Pyrenäenweg GR 10

# Frankreich:

Copyright Conrad Stein Verlag GmbH.  
Alle Rechte vorbehalten.

Der Nachdruck, die Übersetzung, die Entnahme von Abbildungen, Karten, Symbolen, die Wiedergabe auf fotomechanischem Wege (z. B. Fotokopie) sowie die Verwertung auf elektronischen Datenträgern, die Einspeicherung in Medien wie Internet (auch auszugsweise) sind ohne vorherige schriftliche Genehmigung des Verlages unzulässig und strafbar.

Alle Informationen, schriftlich und zeichnerisch, wurden nach bestem Wissen zusammengestellt und überprüft.

Sie waren korrekt zum Zeitpunkt der Recherche.

Eine Garantie für den Inhalt, z. B. die immerwährende Richtigkeit von Preisen, Adressen, Telefon- und Faxnummern sowie Internetadressen, Zeit- und sonstigen Angaben, kann naturgemäß von Verlag und Autor – auch im Sinne der Produkthaftung – nicht übernommen werden.

Der Autor und der Verlag sind für Lesertipps und Verbesserungen (besonders per E-Mail) unter Angabe der Auflagen- und Seitennummer dankbar.

Dieses OutdoorHandbuch hat 288 Seiten mit 87 farbigen Abbildungen sowie 57 farbigen Kartenskizzen im Maßstab 1:135.000, 57 farbigen Höhenprofilen und einer farbigen, ausklappbaren Übersichtskarte. Es wurde auf chlorfrei gebleichtem, FSC®-zertifiziertem Papier gedruckt, in Deutschland klimaneutral hergestellt und transportiert und wegen der größeren Strapazierfähigkeit mit PUR-Kleber gebunden.



Dieses Buch ist im Buchhandel und in Outdoor-Läden erhältlich und kann im Internet oder direkt beim Verlag bestellt werden.

OutdoorHandbuch aus der Reihe „Der Weg ist das Ziel“, Band 216

ISBN 978-3-86686-575-4

1. Auflage 2018

© BASISWISSEN FÜR DRAUSSEN, DER WEG IST DAS ZIEL UND FERNWEH-SCHMÖCKER sind urheberrechtlich geschützte Reihennamen für Bücher des Conrad Stein Verlags

Text und Fotos: Fuat Gören

Karten: Manuela Dastig

Lektorat und Layout: Amrei Risse

Gesamtherstellung: gutenbergs beuys feindruckerei

Dieses OutdoorHandbuch wurde konzipiert und redaktionell erstellt vom:



Conrad Stein Verlag GmbH, Kiefernstr. 6, 59514 Welver,

☎ 023 84/96 39 12, ☎ 023 84/96 39 13,

✉ info@conrad-stein-verlag.de,

🌐 www.conrad-stein-verlag.de

Besuchen Sie uns bei Facebook & Instagram:

 [www.facebook.com/outdoorverlag](http://www.facebook.com/outdoorverlag)

 [www.instagram.com/outdoorverlag](http://www.instagram.com/outdoorverlag)

Titelfoto: Auf dem Weg vom Plateau de Cézy zum Hourquette d'Arre (Etappe 14)

# Inhalt

<b>Einleitung</b>			<b>9</b>
<b>Land und Leute</b>			<b>12</b>
Bevölkerung und Kultur			13
Geografie			14
Flora und Fauna			16
<b>Reise-Infos von A bis Z</b>			<b>17</b>
An- und Abreise	18	Landkarten	33
Aufteilen des GR 10 in Abschnitte und Etappenaufteilung	20	Literaturtipps	35
Ausrüstung	22	Medizinische Versorgung	36
Diplomatische Vertretungen	25	Notruf	36
Einkaufen	25	Post	37
Einreise	26	Pyrenäenweg GR 11	37
Elektrizität	26	Telefon und WLAN	38
Essen und Trinken	26	Unterkünfte	38
Gehzeiten	28	Updates	43
Geld	28	Verkehrsmittel	43
GPS	29	Wegmarkierungen	44
Informationsquellen	30	Zeit	44
Klima und Reisezeit	31	Zoll	44
<b>Der GR 10 – Wegbeschreibung</b>			<b>45</b>
1. Etappe: Hendaye – Olhette			46
2. Etappe: Olhette – Ainhoa			52
3. Etappe: Ainhoa – Bidarray			56
4. Etappe: Bidarray – Saint-Étienne-de-Baïgorry			59
5. Etappe: Saint-Étienne-de-Baïgorry – Saint-Jean-Pied-de-Port			63
6. Etappe: Saint-Jean-Pied-de-Port – Plateau de Phagalçette			68
7. Etappe: Plateau de Phagalçette – Col de Bagargiak			71
8. Etappe: Col de Bagargiak – Logibar			75
9. Etappe: Logibar – Sainte-Engrâce			80

10. Etappe: Sainte-Engrâce – La-Pierre-Saint-Martin	84
11. Etappe: La-Pierre-Saint-Martin – Lescun	87
12. Etappe: Lescun – Etsaut	91
13. Etappe: Etsaut – Gabas	96
14. Etappe: Gabas – Gourette	102
15. Etappe: Gourette – Estaing	108
16. Etappe: Estaing – Cauterets	112
17. Etappe: Cauterets – Refuge de Bayscellance	119
18. Etappe: Refuge de Bayscellance – Plateau de Saugué	125
19. Etappe: Plateau de Saugué – Luz-Saint-Sauveur	130
20. Etappe: Luz-Saint-Sauveur – Barèges	135
21. Etappe: Barèges – Lac de l'Oule	138
22. Etappe: Lac de l'Oule – Vielle-Aure	143
23. Etappe: Vielle-Aure – Germ	147
24. Etappe: Germ – Lac d'Oô	150
25. Etappe: Lac d'Oô – Bagnères-de-Luchon	154
26. Etappe: Bagnères-de-Luchon – Cabane de l'Artigue (unbew.)	159
27. Etappe: Cabane de l'Artigue (unbew.) – Fos	164
28. Etappe: Fos – Refuge de l'Étang d'Araing	166
29. Etappe: Refuge de l'Étang d'Araing – Eylie d'en Haut	170
30. Etappe: Eylie d'en Haut – Cabane du Trapech du Milieu (unbew.)	173
31. Etappe: Cabane du Trapech du Milieu (unbew.) – Cabane du Col d'Eliet (unbew.)	176
32. Etappe: Cabane du Col d'Eliet (unbew.) – Aunac	179

### Alternativetappen 30a und 31a:

#### Auf dem GR 10E von Eylie über Bonac nach Aunac

Alternativetappe 30a: Eylie d'en Haut – Bonac	183
Alternativetappe 31a: Bonac – Aunac	186
33. Etappe: Aunac – Rouze d'Ustou	191
34. Etappe: Rouze d'Ustou – Bidous	196
35. Etappe: Bidous – Aulus-les-Bains	199

36. Etappe: Aulus-les-Bains – Mounicou	204
37. Etappe: Mounicou – Goulier	209
38. Etappe: Goulier – Siguer (unbew.)	213
39. Etappe: Siguer (unbew.) – Cabane de Clarans (unbew.)	216
40. Etappe: Cabane de Clarans (unbew.) – Refuge du Rulhe	221
41. Etappe: Refuge du Rulhe – Mérens-les-Vals	225
42. Etappe: Mérens-les-Vals – Refuge des Bésines	228
43. Etappe: Refuge des Bésines – Lac des Bouillouses	231
44. Etappe: Lac des Bouillouses – Planès	235
45. Etappe: Planès – Refuge du Ras de la Carança	241
46. Etappe: Refuge du Ras de la Carança – Mantet	244
47. Etappe: Mantet – Refuge de Mariailles	247
48. Etappe: Refuge de Mariailles – Refuge des Cortalets	251
49. Etappe: Refuge des Cortalets – Refuge de Batère	256
50. Etappe: Refuge de Batère – Gîte d'étape Moulin de la Palette	259
51. Etappe: Gîte d'étape Moulin de la Palette – Las Illas	263
52. Etappe: Las Illas – Col de l'Ouillat	267
53. Etappe: Col de l'Ouillat – Banyuls-sur-Mer	271

**Kleiner Sprachführer** ..... 278

**Index** ..... 285

Anzeige

Gute Reise  
Gute Karten



MapFox.de

Landkarten weltweit

# Reise-Infos von A bis Z



*Entlang des GR 10 gibt es  
viele farbenfrohe Wildblumen*

## An- und Abreise

### Auto

Da der GR 10 kein Rundweg ist, empfiehlt es sich normalerweise nicht, mit dem Pkw anzureisen. Falls Sie sich doch für eine Anreise mit dem Auto entscheiden, können Sie sich an den unten folgenden Hinweisen zur Anreise per Bus oder Bahn orientieren.

### Flüge

Am einfachsten ist die An- und Abreise per Flug, wobei je nach Zielflughafen noch eine Verbindung von bis zu 200 km per Bus oder Bahn erforderlich ist. Je nachdem, welchen Abschnitt des GR 10 Sie wandern möchten ( Informationen hierzu finden Sie im Abschnitt „Aufteilen des GR10 in Abschnitte und Etap-penaufteilung“), können Sie folgende Flughäfen ansteuern (von Westen nach Osten):

- ▷ **Frankreich:** Biarritz/Bayonne (BIQ), Pau (PUF), Tarbes/Lourdes (LDE), Toulouse (TLS), Carcassonne (CCF), Perpignan (PGF)
- ▷ **Spanien:** Bilbao (BIO), Donostia/San Sebastián (EAS), Pamplona (PNA), Girona (GRO), Barcelona (BCN)

Einige Fluggesellschaften und Portale, die Flüge zu den vorgenannten Zielen bieten:

- ◆ **Air France:**  [www.airfrance.de](http://www.airfrance.de),  [www.airfrance.at](http://www.airfrance.at),  [www.airfrance.ch](http://www.airfrance.ch)
- ◆ **Iberia:**  [www.iberia.com/de](http://www.iberia.com/de),  [www.iberia.com/at](http://www.iberia.com/at),  [www.iberia.com/ch](http://www.iberia.com/ch)
- ◆ **Eurowings:**  [www.eurowings.com](http://www.eurowings.com)
- ◆ **Ryanair:**  [www.ryanair.com/de](http://www.ryanair.com/de),  [www.ryanair.com/at](http://www.ryanair.com/at)
- ◆ **Idealo** (Suchportal):  <https://flug.idealo.de>

### Fernbusse

Fernbuslinien mit internationalen Verbindungen ermöglichen eine sehr günstige An- und Abreise zum GR 10. Allerdings müssen Sie mindestens einen Umstieg in Frankreich sowie Brutto-Reisezeiten von bis zu 24 Stunden in Kauf nehmen. Vorteile sind günstige Preise im Vergleich zu Flug und Bahn sowie eine hohe Flexibilität bezüglich des Zielorts. Die großen Fernbusanbieter haben Fahrten aus zahlreichen Städten in D/A/CH zu folgenden Städten in GR-10-Nähe im Programm, meist mit Umstieg in Frankreich: Biarritz/Bayonne, Pau, Tarbes/Lourdes, Toulouse, Saint-Gaudens, Perpignan.

Einige Fernbus-Anbieter:

- ◆ **FlixBus:**  [www.flixbus.de](http://www.flixbus.de),  [www.flixbus.at](http://www.flixbus.at)
- ◆ **Eurolines:**  [www.eurolines.de](http://www.eurolines.de),  [www.eurolines.at](http://www.eurolines.at),  [www.eurolines.ch](http://www.eurolines.ch)
- ◆ **DeinBus:**  [www.deinbus.de](http://www.deinbus.de)
- ◆ **GoEuro** (Fernbus-Suchportal):  [www.goeuro.de](http://www.goeuro.de),  [www.goeuro.at](http://www.goeuro.at),  
 [www.goeuro.ch](http://www.goeuro.ch)
- ◆ **CheckMyBus** (Fernbus-Suchportal):  [www.checkmybus.de](http://www.checkmybus.de),  
 [www.checkmybus.at](http://www.checkmybus.at),  [www.checkmybus.ch](http://www.checkmybus.ch)



## Bahn

Auch per Bahn können viele Orte in GR-10-Nähe aus D/A/CH erreicht werden. Allerdings sind die Reisezeiten oft vergleichbar mit den Busreisen (bei meist mehr Umstiegen) und die Preise deutlich höher, was wiederum Flüge attraktiver macht. Auch ist Ihr Rucksack während der Bahnfahrt nicht vor Diebstahl geschützt, falls Sie alleine reisen und z. B. kurz zum WC gehen möchten. Neben den nationalen Bahnportalen in D/A/CH können Sie auch das deutschsprachige Portal der französischen SNCF nutzen.

- ◆ **Deutsche Bahn:**  [www.bahn.de](http://www.bahn.de)
- ◆ **Österreichische Bundesbahnen:**  [www.oebb.at](http://www.oebb.at)
- ◆ **Schweizerische Bundesbahnen:**  [www.sbb.ch](http://www.sbb.ch)
- ◆ **SNCF:**  [www.sncf.de](http://www.sncf.de)

Verbindungen gibt es zu folgenden größeren Städten: Biarritz/Bayonne, Pau, Tarbes, Toulouse, Carcassonne, Perpignan.

Für Fahrten innerhalb Frankreichs eignen sich am besten die günstigen Regionalverbindungen der SNCF. Über die Homepage der **TER-SNCF** (Train Express-Regional) können Sie schnell die benötigte Verbindung suchen.

- ◆ **Deutsche Website:**  [www.sncf.com/de/zuege/ter](http://www.sncf.com/de/zuege/ter)
- ◆ **Französische Website:**  [www.ter.sncf.com](http://www.ter.sncf.com) (mit Untermenü für die Regionen Nouvelle Aquitaine, Midi-Pyrénées, Languedoc-Roussillon)

Bahnstationen unmittelbar am GR 10 sowie von dort mögliche Ziele:

- ▷ **Hendaye** (Etappe 1): Bayonne/Biarritz, Bilbao, Lourdes, Pamplona, Saint-Jean-Pied-de-Port, San Sebastian, Toulouse
- ▷ **Bidarray** (Etappe 3): Bayonne, Hendaye, Lourdes, Saint-Jean-Pied-de-Port, Toulouse

# Der GR 10 – Wegbeschreibung

*Blick vom Coll Mitja Richtung Mont-Louis und Bolquère,  
im Hintergrund die Pyrénées-Ariégeoises (Etappe 45)*

# 1. Etappe: Hendaye – Olhette

↻ 21,7 km, ⌚ 8 Std. 15 Min., ↑ 1.054 m, ↓ 989 m, ⬆️ 0-513 m,  
📖 No. 1 Pays Basque Ouest

0,0 km		↑	0 m	Hendaye        
				  
3,2 km	1 Std.	↑	106 m	Kreuzung Schotterpiste
7,3 km	2 Std. 20 Min.	↑	54 m	Abzweig nach Biaritou  
8,1 km	2 Std. 45 Min.	↑	150 m	Weggabelung Variante
13,9 km	5 Std. 30 Min.	↑	400 m	Ventas d'Ibardin    
14,7 km	5 Std. 45 Min.	↑	320 m	Abzweig von D404
18,3 km	7 Std.	↑	150 m	Venta d'Inzola 
19,5 km	7 Std. 30 Min.	↑	273 m	Deskargahandiko Lepoa
21,7 km	8 Std. 15 Min.	↑	65 m	Olhette   

Bei Regen und Nebel können Sie sich den neuen offiziellen Weg über den Xoldokogaina und den Osinkozelaia sparen, da die recht steilen Aufstiege bei Nässe sehr rutschig sein können, und aufgrund der dann schlechten Weitsicht. Stattdessen können Sie den alten, relativ flachen Wegverlauf um die Westflanke der beiden „Berge“ nutzen, um schneller voranzukommen (👉 Hinweise im Text).

## Hendaye



-  **Office de Tourisme**, Boulevard de la Mer 67bis, ☎ 05/59 20 00 34,  
🌐 [www.hendaye-tourisme.fr](http://www.hendaye-tourisme.fr), 📧 Kontaktformular auf der Webseite, 🗉 ganzjährig  
Mo-Sa 9:00-12:30 und 14:00-18:00, So und Feiertage 10:00-12:30, @ gratis
-  **Hôtel Bellevue**, Boulevard du Général Leclerc 36, ☎ 05/59 20 00 26 und  
06/50 36 80 29, 🌐 [www.hotelbellevue-hendaye.fr](http://www.hotelbellevue-hendaye.fr), 📧 [hotelbellevue64@gmail.com](mailto:hotelbellevue64@gmail.com),  
🗉 ganzjährig, Ü im EZ € 53-66, im DZ € 65-85, F € 7, @ gratis,  
Kartenzahlung möglich
-  **Camping Ametza**, Boulevard de l'Empereur 156, ☎ 05/59 20 00 34 und 05/59 20  
07 05, 🌐 [www.camping-ametza.com](http://www.camping-ametza.com), 📧 [contact@camping-ametza.com](mailto:contact@camping-ametza.com),  
🗉 Apr.-Sep., Stellplatz für 2 P. € 18,50-37,70 je nach Saison, 🏊 Pool,  und   
auf dem Campingplatz, 🧺 Waschmaschine, @, Kartenzahlung möglich

**Hendaye** liegt am Atlantik direkt an der Grenze zu Spanien und steht mit seinem 3 km langen Sandstrand dem 30 km weiter nördlich gelegenen, bekannteren

Biarritz in keiner Weise nach. Der Atlantik erreicht hier im Sommer Temperaturen von bis zu 23°C und ist fast ganzjährig bei Surfern beliebt. Die Strandpromenade, die Wege an der schönen Baie de Txingudi Bucht mitten in der Stadt, sowie zahlreiche Cafés laden zum Spazieren und Sonne tanken ein. Auch ein Spaziergang in die nur 15 Fußminuten entfernte spanische Nachbarstadt Irun bietet sich an.

Mit seinen über 16.000 Einwohnern bietet Hendaye eine sehr gute Infrastruktur als Startpunkt Ihrer GR-10-Wanderung.



*Das alte Casino in Hendaye ist der Startpunkt des GR 10*

Der GR 10 beginnt in **Hendaye** vor dem alten Casino (Ancien Casino), das direkt am Strand steht. Von hier folgen Sie dem Boulevard du Général Leclerc 150 m stadteinwärts bis zum Kreisverkehr, biegen dort halb rechts zur Strandpromenade Boulevard de la Baie de Chingudy ab und folgen ihr nach links. Nach einem weiteren Kilometer passiert der Weg einen mit Hecken umzäunten Sportplatz. Erst hinter dem Sportplatz (abweichend vom Kartenmaterial) verlassen Sie die Strandpromenade nach links, unterqueren die Steinbogenbrücke und folgen den Markierungen des GR 10 an Laternen und Pfosten.

Der Weg schwenkt bald ostwärts, führt durch einen Fußgängertunnel unter den Gleisen und steigt bis zur Rue de Pausoa am östlichen Ortsrand auf. Hier biegen Sie nach rechts in die Rue de Pausoa ab und folgen der Landstraße durchgehend hoch (abweichend vom Kartenmaterial). Am höchsten Punkt der Landstraße ❶ biegen Sie in die Schotterpiste nach links ab, folgen den Markierungen bis zur Route de Béhobie/N10, überqueren sie und folgen ihr 50 m nach links.

Nun zweigt der Weg schräg rechts von der N10 ab und steigt südostwärts ab. Nach 250 m (abweichend vom Kartenmaterial) biegt der GR 10 an einer Weggabelung rechts ab und geht bald in eine asphaltierte Straße über. Nach weiteren 1,4 km auf asphaltierten Straßen unterquert der GR 10 die Autobahn A63 und schwenkt danach nach Süden (abweichend vom Kartenmaterial). 800 m nach der A63 schließt sich von schräg rechts eine Straße an ❷. Wenn Sie sich stärken möchten, führt Sie diese Straße in einem großen Linksbogen nach 300 m zu Einkehrmöglichkeiten abseits des GR 10 in **Biriadou**  .

## Biriadou



  **Hotel-Restaurant Les Jardins de Bakea**, Rue Herri Alde 1134, ☎ 05/59 20 02 01,

🌐 [www.bakea.fr](http://www.bakea.fr), 📧 [reservation@bakea.fr](mailto:reservation@bakea.fr) und [contact@bakea.fr](mailto:contact@bakea.fr),

📅 ganzjährig außer 14.01.-08.02. und 19.11.-06.12., Ü € 60-150/DZ,

HP zusätzlich € 51/P., Menü ab € 29, F € 13, LP € 8, 21 DZ, @

◆ **Auberge/Restaurant Hiribarren**, Chemin d'Arruntz (direkt neben der Kirche),

☎ 05/59 20 61 83 und 06/71 72 63 64, 🌐 [www.auberge-hiribarren.com](http://www.auberge-hiribarren.com),

📧 [auberge.hiribarren@orange.fr](mailto:auberge.hiribarren@orange.fr), 📅 01.03.-20.11.,

ÜF € 80/DZ, nur ein DZ, keine weiteren Schlafplätze

Ansonsten gehen Sie noch 200 m südostwärts, biegen dann in die Straße links ab und folgen ihr 250 m bergauf. An der Einfahrt zum Parkplatz folgen Sie den Markierungen nach rechts durch den Wald steil bergauf bis zu einer Weggabelung ❸. Abweichend vom Kartenmaterial zweigt der GR 10 hier nicht mehr nach rechts ab, sondern steigt inzwischen geradeaus nach Osten steil auf. Sie können jedoch bei Schlechtwetter nach rechts auf den alten Wegverlauf ausweichen, da er relativ flach an den Westflanken des Xoldokogaina und des Osinkozelaia verläuft und am Col des Poiriers wieder mit dem neuen Verlauf zusammentrifft. Der alte Wegabschnitt ist in der GPX-Datei als Alternative enthalten.

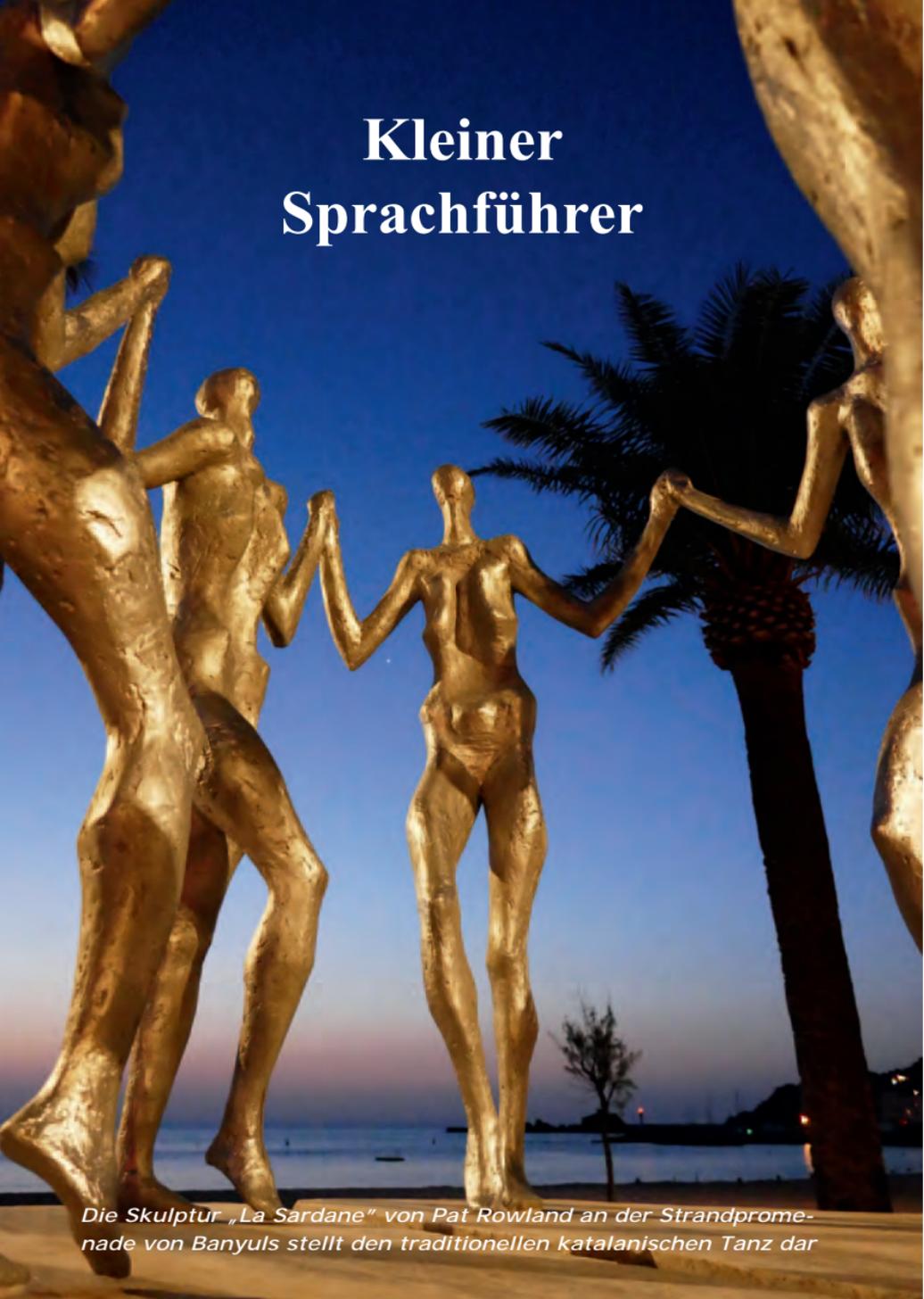
Ansonsten folgen Sie an der Weggabelung dem neuen Wegverlauf geradeaus hoch zum  **Rocher des Perdrix** (⌄ 280 m) mit Blick auf Hendaye und den Atlantik. Kurz darauf schwenkt der Weg nach rechts und steigt steil und teils in



Serpentinen bis zum Gipfel des **Xoldokogaina** (↑ 486 m) auf. Von dort steigen Sie auf ähnlichen Pfaden wieder ab, überqueren den **Col d'Osin** (↑ 365 m) und wenig später den **Col des Poiriers** (↑ 316 m), wo von rechts der alte Wegverlauf des GR 10 dazustößt.

Nach dem **Col des Poiriers** steigt der GR 10 südostwärts auf und führt über den höchsten Punkt der Etappe (↑ 513 m) nördlich vom Gipfel des Mandale (↑ 574 m). Am Mandale steigt der GR 10 nordostwärts bis zu den **Ventas d'Ibardin** ④ ab, direkt am GR 10 auf spanischer Seite. Von hier aus

# Kleiner Sprachführer



*Die Skulptur „La Sardane“ von Pat Rowland an der Strandpromenade von Banyuls stellt den traditionellen katalanischen Tanz dar*

## Allgemein

guten Tag/guten Abend	bonjour/bonsoir
auf Wiedersehen	au revoir
Frau/Herr	Madame/Monsieur
bis bald/bis gleich	à bientôt/à toute à l'heure
ja/nein	oui/non
bitte ...	s'il vous plaît ...
danke/bitte sehr	merci beaucoup/de rien
Entschuldigung	pardon
Sprechen Sie	Parlez-vous
Deutsch/Englisch/Spanisch?	allemand/anglais/espagnol?
Ich habe nicht verstanden.	Je n'ai pas compris.
Gibt es hier ein/eine/einen ... ?	Il y a un/une ... ici?
Ich brauche ...	J'ai besoin de ...
Haben Sie ... ?	Avez-vous ... ?
Mobiltelefon	le portable
Rucksack	le sac-à-dos

## Apotheke/Arzt

Apotheke	la pharmacie
Arzt	le médecin
Krankenhaus	l'hôpital
Kopf	la tête
Brust	la poitrine
Rücken	le dos
Bauch	le ventre
Arm	le bras
Bein	la jambe
Knie	le genou
Fuß	le pied
Durchfall	la diarrhée
Kopfschmerzen	le mal de tête
Muskelzerrung	la tension musculaire
Prellung	la contusion

A scenic view of a mountain valley. In the foreground, a calm lake reflects the surrounding greenery and sky. The middle ground shows a valley floor with scattered rocks and patches of green grass. In the background, rugged mountains rise under a blue sky with light clouds. Pine branches are visible in the top corners of the frame.

# Index

*Der Étang L'Estagnas kurz vor dem Portaille des Bésines  
(Etappe 42)*

**A**

Ainhoa	54
An- und Abreise	18
Arles-sur-Tech	261
Arrens-Marsous	110
Aulus-les-Bains	204
Aunac	182, 190
Ausrüstung	22
Auzat	212
Ax-les-Thermes	228

**B**

Bagnères-de-Luchon	157
Banyuls-sur-Mer	275
Barèges	137
Bevölkerung	13
Bidarray	58
Bidou	198
Bolquère	237
Bonac	185
Borçè	95
Buztanzelhay	61

**C**

Cabane de Clarans	219
Cabane de l'Artigue	163
Cabane du Col d'Eliet	178
Cabane du Trapech du Milieu	175
Cabane EDF de Clarans	220
Capoulet-et-Junac	215
Cascade d'Ars	203
Cauterets	117, 120
Chemin de la Mâtüre	96
Cirque de Cagateille	10
Cirque de Gavarnie	10, 126
Col d'Auérän	168
Col d'Ayous	10, 98
Col d'Ilhéou	115

Col de Bagargiak	74
Col de Barrancq	93
Col de l'Ouillat	270
Col de La-Pierre-Saint-Martin	86
Col de Méhatché	56, 57
Col de Portet	144
Col du Tourmalet	137
Coll de Coma d'Anyell	232
Coll Mitja	241, 243
Couret d'Esquierry	151
Crête d'Iparla	60
Crête de Barbet	252, 253
Crête des Isards	224

**D**

Diplomatische Vertretungen	25
----------------------------	----

**E**

Eaux-Bonnes	104
Einkaufen	25
Einreise	26
Elektrizität	26
Estaing	111
Estérençuby	69
Étang d'Araing	169
Étang de Bethmale	179, 188
Étangs de Bassiès	206
Etappenaufteilung	20
Etsaut	95
Eylie d'en Haut	172

**F**

Fauna	16
Flora	16
Fos	166

**G**

Gabas	100
-------	-----

Gavarnie	126, 128	Le Perthus	269
Gehzeiten	28	Lehenbiscay	54
Geld	28	Leispars	62
Geografie	14	Les Bordes-sur-Lez	188
Germ	150	Les Cabannes	216, 219, 220, 221
Gîte d'étape Moulin de la Palette	263	Lescun	89
Gorges d'Holzarté	80	Literaturtipps	35
Gorges d'Olhadubi	80	Logibar	79
Goulier	212	Loudenvielle	149
Gourette	107	Luchon-Superbagnères	156
GPS	29	Luz-Saint-Sauveur	133
GR 10B	211, 213		
GR 10D	178, 179, 180, 189, 191, 193	<b>M</b>	
GR 10E	173, 179, 180, 183, 187	Mantet	245
GR 11	37	Medizinische Versorgung	36
<b>H</b>		Mérens-les-Vals	227
Hendaye	46	Mont Valier	195
Hourquette d'Arre	106	Mont-Louis	238
Hourquette d'Ossoue	10, 124	Mounicou	208
<b>I</b>		Munhoa	65
Informationsquellen	30	<b>N</b>	
Klima	31	Notruf	36
<b>K</b>		<b>O</b>	
Kultur	13	Occabé	72
<b>L</b>		Olhette	51
l'Hospitalet-près-l'Andorre	227	<b>P</b>	
La-Pierre-Saint-Martin	86	Pas de l'Osque	88
Lac d'Oô	153	Passerelle d'Holzarté	80
Lac de l'Oule	142	Pic d'Anie	88
Lac des Bouillouses	233	Pic de Bacanère	163
Landkarten	33	Pic des Escaliers	76
Larrau	75	Pic du Canigou	252, 253
Laruns	101	Pic du Midi de Bigorre	140
Las Illas	266	Planès	240
		Plateau de Phagalcette	70

Plateau de Saugué	129	Saint-Lizier d'Ustou	197
Pont d'Espagne	121	Sainte-Engrâce	82, 83
Port-Vendres	277	Salle de La Verna	84
Post	37	Sare	53
Preise	29	Seix	182
Puig Carlit	232	Siguer	215
Puig de Sallfort	273		
Pyrénées-Ariégeoises	9	<b>T</b>	
Pyrénées-Atlantiques	9	Telefon	38
Pyrénées-Centrales	9		
Pyrénées-Orientales	9	<b>U</b>	
		Unterkünfte	38
		Updates	43
<b>R</b>			
Refuge de Batère	258	<b>V</b>	
Refuge de Bayscellance	124	Ventas d'Ibardin	49
Refuge de l'Étang d'Araing	169	Verkehrsmittel	43
Refuge de Mariailles	250	Vernet-les-Bains	247
Refuge des Bésines	230	Vicdessos	212
Refuge des Cortalets (FFCAM)	255	Vielle-Aure	146
Refuge du Ras de la Carança	243	Vignemale	10, 123
Refuge du Rulhe	224		
Reisezeit	31	<b>W</b>	
Roc de France	264	Wegmarkierungen	44
Rouze d'Ustou	195	WLAN	38
<b>S</b>		<b>Z</b>	
Saint-Étienne-de-Baïgorry	63	Zeit	44
Saint-Jean-Pied-de-Port	66	Zoll	44
Saint-Lary-Soulan	146		

**Werde Fan bei Facebook und Instagram!**



[www.facebook.com/outdoorverlag](http://www.facebook.com/outdoorverlag)

[www.instagram.com/outdoorverlag](http://www.instagram.com/outdoorverlag)



- ▷ Land und Leute
- ▷ Reise-Infos von A bis Z
- ▷ Ausführliche Beschreibung des 933 km langen GR 10 von Hendaye nach Banyuls-sur-Mer
- ▷ Kleiner Sprachführer
- ▷ Ausführlicher Index

- ▷ Praktische Griffmarken
- ▷ Einprägsame Symbole zur leichten Orientierung
- ▷ 57 farbige Kartenskizzen im Maßstab 1:135.000
- ▷ 57 farbige Höhenprofile
- ▷ 1 farbige, ausklappbare Übersichtskarte
- ▷ 87 farbige Abbildungen
- ▷ Haltbare PUR-Klebebindung
- ▷ Chlorfrei gebleichtes, FSC®-zertifiziertes Papier



ClimatedPartner.com/102951-1807-1001



1. Auflage 2018  
 OutdoorHandbuch Band 216  
 ISBN 978-3-86686-575-4  
 € 16,90 [D]

