

# INHALT

<b>Vorwort</b> . . . . .	5
<b>Zum Gebrauch des Buches</b> . . . . .	9
Anforderungen . . . . .	9
Schwierigkeitsstufen . . . . .	9
Gehzeiten und Höhenmeter . . . . .	10
Toureninfo . . . . .	10
GPS-Daten . . . . .	12
<b>Allgemeine Hinweise</b> . . . . .	13
Beste Jahreszeit . . . . .	13
Wetter . . . . .	14
Gefahren . . . . .	15
Notsituationen . . . . .	16
<b>1 Gommer Höhenweg</b> Von Bellwald nach Oberwald . . . . .	18
<b>2 Über Eggerhorn und Gross Fülhorn</b> Aus dem Binntal . . . . .	24
<b>3 Rund um das Eggishorn</b> Von der Fiescheralp via Märjelen . . . . .	28
<b>4 Gratweg zum Eggishorn</b> Über das Bettmerhorn und den UNESCO-Höhenweg . . . . .	33
<b>5 Von der Belalp zur Riederalp</b> Aletsch-Panoramaweg über die Massaschlucht . . . . .	38
<b>6 Simplon-Höhenweg</b> Von Rosswald über den Simplonpass . . . . .	42
<b>7 Über den Gibidumpass</b> Höhenwege zwischen Gspon und Visperterminen . . . . .	48
<b>8 Gsponer und Almageller Höhenweg</b> Von Gspon über Kreuzboden bis zur Almagelleralp . . . . .	52
<b>9 Grächener Höhenweg</b> Von Saas-Fee nach Grächen . . . . .	58
<b>10 Der Europaweg</b> Zwei Tage von Grächen bis nach Zermatt . . . . .	64
<b>11 Rund um das Unterrothorn</b> Über die Fluhalp in die Tufterchumme . . . . .	72
<b>12 Von der Riffelalp zum Gornergrat</b> Rundtour am Zermatter Riffelberg . . . . .	76
<b>13 Höhbalm-Höhenweg</b> Zwischen Zmutt und Trift . . . . .	80

<b>14</b>	<b>Topali-Weisshorn-Höhenweg</b> Von Jungen über die Wasenlücke nach Randa	85
<b>15</b>	<b>Über den Augstbordgrat</b> Von der Moosalp bis zum Dreizehntenhorn	92
<b>16</b>	<b>Alpwege über dem Baltschiedertal</b> Von Eggen über Eril und Honalpa	96
<b>17</b>	<b>An der Lötschberg-Südrampe</b> Von Hohtenn bis nach Lalden	100
<b>18</b>	<b>Lötschentaler Höhenweg</b> Von der Fafleralp hinaus nach Goppenstein	104
<b>19</b>	<b>Von Leukerbad nach Jeizinen</b> Über Tschärmilonga, Oberu und Bachalp	108
<b>20</b>	<b>Höhenpfade im Turtmanntal</b> Zur Turtmannhütte und retour	111
<b>21</b>	<b>Von Chandolin nach Zinal</b> Auf der Tour Val d'Anniviers	118
<b>22</b>	<b>Singline-Höhenweg im Val d'Anniviers</b> Über Sorebois nach Petit Mountet	123
<b>23</b>	<b>Über Roc d'Orzival und La Brinta</b> Rundtour von Grimentz	128
<b>24</b>	<b>Bisse de Tsittoret und Varneralp</b> Von Crans-Montana bis nach Varen	132
<b>25</b>	<b>Sentier des Bisses</b> Grand Bisse de Lens und Bisse du Ro	136
<b>26</b>	<b>Rund um den Sex Rouge</b> Von Anzère nach Les Audannes	140
<b>27</b>	<b>Alpwege über dem Val d'Hérens</b> Von Mase nach Evolène	144
<b>28</b>	<b>Von Evolène nach Arolla</b> Hangweg über den idyllischen Lac Bleu	148
<b>29</b>	<b>Rund um den Pic d'Artsinol</b> Aus dem Val d'Hérémeuce über den Col de la Meina	152
<b>30</b>	<b>Von Thyon auf den Mont Rouge</b> Spritztour oberhalb von Sion	156
<b>31</b>	<b>Über den Pierre Avoi</b> Rund um den Kessel von Verbier	159
<b>32</b>	<b>Haute Route Verbier – Arolla</b> Zwei-Tage-Tour über die Cabane de Prafleuri	162

<b>33</b>	<b>Höhenweg über dem Val de Bagnes</b> Via Sentier des Chamois und Col du Sarshlau .....	169
<b>34</b>	<b>Rund um den Lac de Mauvoisin</b> Über die Cabane de Chanrion .....	174
<b>35</b>	<b>Über dem Val d'Entremont</b> Von Bourg-St-Pierre zum Col de Mille .....	180
<b>36</b>	<b>Zum Col de Balme</b> Rundtour von Trient .....	184
<b>37</b>	<b>Tour du Grand Chavalard</b> Rundwanderung über den Col de Fenestral .....	188
<b>38</b>	<b>Traverse der Dents de Morcles</b> Über La Tourche und Col du Demècre .....	192
<b>39</b>	<b>Höhenweg über dem Val d'Illiez</b> Von Les Cerniers nach Champéry .....	198
<b>40</b>	<b>Auf die Pointe de Bellevue</b> Rundtour von Morgins .....	202
	<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	206

*Im Talschluss des Turtmantales begeistert die Gletscherkulisse um Bishorn und Weisshorn (Tour 20).*

