

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Touristische Hinweise	7
Top-Touren im Norden Englands	9
Besondere Tourenmerkmale und Sehenswürdigkeiten	10
GPS-Daten	17
Symbole	18
Natur und Landschaft im Norden Englands	19
Klimatabelle Sheffield (Yorkshire)	21
Klimatabelle Malton (Yorkshire)	21
Klimatabelle Boulmer (Northumberland)	21
Klimatabelle Blackpool (Lancashire)	21
Klimatabelle Aspatria (Cumbria)	21
Informationen und Adressen	24
1 3.30 Std. Flamborough Head	38
2 4.30 Std. Yorkshire Wolds bei Thixendale	41
3 2.45 Std. Rievaulx Abbey	44
4 4.15 Std. Hasty Bank und Bilsdale	46
5 5.15 Std. Rosedale und Spaunton Moor	49
6 3.45 Std. Hole of Horcum	52
7 3.15 Std. Robin Hood's Bay	54
8 5.15 Std. Von Whitby nach Staithes	57
9 1.30 Std. Roseberry Topping, 320 m	60
10 2.20 Std. Durham und River Wear	62
11 3.00 Std. Von Blyth zu St. Mary's Lighthouse	64
12 2.40 Std. Hulne Park	66
13 2.45 Std. Dunstanburgh Castle und Craster	68
14 2.00 Std. Lindisfarne (Holy Island)	70
15 4.00 Std. Humbleton Hill, Great Moor und Carey Burn	72
16 5.45 Std. The Cheviot, 815 m	74
17 3.30 Std. Windy Gyle, 619 m	76
18 4.30 Std. Oberes Coquetdale bei Alwinton	78
19 6.00 Std. Entlang des Hadrianswalls	81
20 4.15 Std. Lanercost Priory und Birdoswald Roman Fort	84
21 2.15 Std. Long Meg und Her Daughters	86
22 4.45 Std. Oberes Teesdale	88
23 4.30 Std. High Cup Nick, 574 m	91
24 5.30 Std. Howgill Fells mit The Calf, 676 m	94
25 6.15 Std. Oberes Swaledale und Gunnerside Gill	97
26 3.00 Std. Rund um Reeth	100
27 2.40 Std. River Ure und Jervaulx Abbey	102
28 4.40 Std. Von Hawes zum Semer Water	104
29 8.00 Std. Ingleborough, 724 m, und Ribblesdale	107
30 4.00 Std. Gordale Scar, Malham Cove und Malham Tarn	110
31 4.15 Std. Wharfe- und Littondale	112
32 2.30 Std. Zwischen Conistone und Grassington	114
33 2.15 Std. Brimham Rocks	116
34 2.45 Std. Bolton Abbey und The Strid	118
35 3.00 Std. Leeds & Liverpool Canal bei Gargrave	120
36 2.25 Std. Haworth Moor und Top Withens	122
37 3.15 Std. Hebden Dale und Heptonstall	124
38 2.10 Std. Küste bei Formby	126
39 3.15 Std. Auenland am River Ribble	128
40 4.00 Std. Unterwegs nach Lancaster	130
41 2.15 Std. Am Rand der Morecambe Bay	132
42 2.45 Std. Sandscale Haws	134
43 5.30 Std. Swirl How, 802 m und The Old Man of Conistone, 803 m	136
44 5.00 Std. Claife Heights und Windermere	139
45 3.45 Std. Waterhead und Wansfell Pike, 482 m	142
46 2.15 Std. Rund um Grasmere und Rydal Water	144
47 4.40 Std. Great und Little Langdale	146
48 3.45 Std. Unterwegs im Eskdale	149
49 2.30 Std. Ravenglass und Muncaster Park	152
50 5.30 Std. Skafell Pike, 978 m	154
51 6.15 Std. Pillar, 892 m, und Red Pike, 821 m	156
52 3.45 Std. St. Bees Head	158
53 3.30 Std. Buttermere und Rannerdale Knotts	160
54 7.00 Std. Über die Catbells zum Dale Head, 753 m	162
55 4.45 Std. Skiddaw, 931 m	164
56 2.00 Std. Castle Head und Friar's Crag	166
57 5.30 Std. Borrowdale und Watendlath	168
58 6.20 Std. Helvellyn, 950 m	171
59 3.15 Std. Ullswater-Uferweg	174
60 5.15 Std. High Street, 828 m	177
Stichwortverzeichnis	180