

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Allgemeine Hinweise	8
Die Top-Skitouren im Schwarzwald und in den Vogesen	9
Route des Crêtes	10
GPS-Tracks	16
Europäische Lawinengefahreskala	18
Skitouren auf Pisten	20
Wie die Ski in den Schwarzwald kamen	21
Informationen und Adressen	24
Schwarzwald	
1 Von Sägendobel auf den Kandel, 1241 m	28
2 Hinterwaldkopf, 1198 m, aus dem Weilersbacher Tal	30
3 Spritztour aus dem Dreisamtal	32
4 Die Kaltwasser-Abfahrt am Schauinsland	34
5 Schauinsland-Südflanke	38
6 Vom Sittener Berg ins Münstertal	40
7 Vom Münstertal auf den Breitnauer Kopf, 1121 m	42
8 Von St. Wilhelm auf den Stübenwasen, 1386 m	44
9 Vom Stollenbacher Hof auf den Feldberg, 1493 m	46
10 Vom Zastler auf den Feldberg, 1493 m	48
11 Vom Rinken zum Feldberg, 1493 m	50
12 Förster-Tour	52
13 Von Brandenburg zum Silberberg, P. 1180	58
14 Über die Hinterwaldabfahrt zur Grafenmatt, 1377 m	60
15 Von Menzenschwand auf das Herzogenhorn, 1415 m	62
16 Von Bernau auf die Spießhörner, 1349 m	64
17 Von Bernau auf das Herzogenhorn, 1415 m	66
18 Über das Hoheneckle, 1090 m, zum Gisiboden	68
19 Auf das Hasenhorn, 1156 m	70
20 Von Präg zum Hochgescheid, 1175 m	72
21 Auf den Hochkopf, 1263 m	74
22 Tunauer Schweine	76
23 Rundtour am Ittenschwander Horn, 1035 m	78
24 Von Fröhnd zum Schneckenkopf, 997 m	80
25 Von Schönenberg zum Belchen, 1414 m	82
26 Belchen, 1414 m, aus dem Kleinen Wiesental	84
27 Schwarzwald-Durchquerung	86

Vogesen

28 Zwei-Seen-Runde	94
29 Auf den Hohneck, 1363 m	96
30 Hohneck für Experten	98
31 Von Mittlach zum Kastelberg, 1350 m	102
32 Route des Crêtes	104
33 Von Kruth zum Schweisel, 1272 m	108
34 Rundtour am Petit Ballon, 1272 m	110
35 Grand Ballon, 1424 m, von Norden	112
36 Grand Ballon, 1424 m, von Osten	114
37 Von Altenbach auf den Grand Ballon, 1424 m	116
38 Tête de la Bouloie, 1166 m	118
39 Ballon d'Alsace, 1247 m	120
Stichwortverzeichnis	122
Nützlicher Wortschatz Deutsch – Französisch	126