

Inhalt

Vorwort	5
Zum Gebrauch des Führers	8
Allgemeines	8
Wanderwegkategorien	9
Schwierigkeitsbewertungen im Fels	13
Zeitangaben	16
Besondere Anforderungen	16
Orientierung und Karten	16
Schreibweisen und Höhenangaben	19
Abkürzungen	19
Der Rätikon – eine Einführung	20
Lage und Abgrenzung	20
Besiedelung, Bevölkerung und Sprache	20
Lokale Bezeichnungen	21
Alpinesgeschichte	22
Geologie und Geomorphologie	23
Flora und Fauna	28
Flüsse und Bäche	31
Seen	32
Verkehrsverbindungen und Anreisemöglichkeiten	35
Täler und Talorte	36
Walgau	36
Brandner Tal	40
Montafon	42
Liechtensteiner Rheintal	46
Schweizer Rheintal	50
Prättigau	52
Hütten und Zugänge	56
Walgau	56
Brandner Tal	59
Montafon	69
Rheintal	77
Prättigau	83

Übergänge und Höhenwege	88
Drei-Schwestern-Kette und Galina-Gruppe	88
Naafkopf-Falknis-Gruppe	92
Fundelkopf-Gruppe	97
Schesaplana-Gruppe	99
Zimba-Saula-Gruppe	102
Golmer und Zernewer Grat	108
Kirchlispitzen-Drusenfluh-Sulzfluh-Gruppe	111
Südlicher Rätikon	118
Östlicher Rätikon	120
Weitwanderwege und Rundwanderungen	127
Gipfel und Gipfelanstiege	138
Westlicher Rätikon	138
Drei-Schwestern-Kette	138
Naafkopf-Falknis-Gruppe	142
Galina-Gruppe	164
Zentraler Rätikon	176
Fundelkopf-Gruppe	176
Schesaplana-Gruppe	184
Zimba-Saula-Gruppe	200
Kreuzjoch-Golm-Gruppe	229
Kirchlispitzen-Drusenfluh-Sulzfluh-Gruppe	232
Südlicher Rätikon	266
Zwischen Landquart und Rätikon-Hauptkamm	266
Östlicher Rätikon	274
Sarotla-Gweil-Kamm	274
Madrisa-Gruppe	283
Informationsteil	303
Bücher	303
Kontaktadressen	303
Stichwortverzeichnis	310