

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Allgemeine Hinweise	8
Symbole	8
Top-Touren rund um Bern	11
Touristische Hinweise	17
Wichtige Telefonnummern und Adressen	18
Führtipps: Ein Rucksack voll	21
Stadtwärts	
1 Bern: Gurten, 858 m – Marzili – Bundeshaus	22
2 Bern: Treppen um die Altstadt und aufs Münster	24
3 Bern: Wege zu Paul Klee	27
4 Bern: Elfenau – Agutbrücke – Dählhölzli	30
5 Bern: Rund um die Engehälbinsel	32
6 Bern: Studerstein – Alpines Museum	35
Nordwärts: Seeland – Solothurn	
7 Biel/Bienne: Robert-Walser-Weg	40
8 Taubenlochschlucht – Echelles de Plagne – Bözingenberg	43
9 Petinesca/Studen – Chnebelburg – Heidenstein bei Biel	46
10 Bielersee: Biel – Twann – St. Petersinsel – Erlach	49
11 Jolimont – Hofmannsflue: Gampelen – Lüscherz	52
12 Frienisberg, 820 m – Lobsighenhöhlen	55
13 Münchenbuchsee – Meikirch – Innerberg	58
14 Alte Aare: Aarberg – Büren an der Aare	61
15 Lyss – Bucheggberg – Bätterkinden	64
16 Solothurn: Verenaschlucht – Weissenstein, 1395 m	67
Ostwärts: Emmental	
17 Burgdorf: Gisnauflüe – Ziegelflue – Altstadt	70
18 Sandstein in Krauchthal und im Lindental	74
19 Geristein – Bantiger, 947 m – Stockeren	77
20 Vom Rand von Ostermundigen zum Flugplatz Belpmoos	80
21 Radelfingenbachgraben	83
22 Schlosswil – Ballenbüel, 852 m – Schloss Kiesen	86
23 Lueghubel, 915 m – Falkenflue, 1078 m	89

Südwärts: Oberland – Schwarzenburgerland

24 Thun: Cholerenschlucht – Rabenflue, 864 m	92
25 Vom Gerzensee zum Amsoldingensee	94
26 Von der Gürbequelle nach Wattenwil	97
27 Gantrisch-Panoramaweg	100
28 Vom Längenberg durchs Gürbetal auf den Belpberg	103
29 Belpberg, Nordwestflanke	106
30 Gürbetaler Höhenweg	108
31 Lisiberg, 972 m – Ulmizberg, 937 m – Gurten, 858 m	110
32 Liebefeld – Herzwil – Liebewil – Scherligraben	114
33 Bütschelegg, 1055 m – Imihubel, 981 m – Tschuggen, 987 m	117
34 Jakobsweg 1: Wattenwil – Rüeggisberg – Schwarzenburg	120
35 Schwarzwassergraben	122
36 Guggershörnli, 1283 m – Schwendelberg, 1296 m	124
37 Ruine Grasburg – Sensegraben	126

Westwärts: Freiburgerland – Neuenburg

38 Fribourg: Altstadtbummel	129
39 Jakobsweg 2: Schwarzenburg – Freiburg	132
40 Lourdes-Grotte – Magdalena-Einsiedelei – Gottéron	135
41 Von Denkmal zu Denkmal: Neuenegg – Laupen	138
42 Lediflue, 707 m – Gäbelbach	141
43 Rund um den Wohlensee	144
44 Avenches – Münchenwiler – Murten	146
45 Rund um den Murtensee	149
46 Mont Vully, 653 m	152
47 Grosses Moos – Réserve naturelle de Cudrefin	154
48 Sentier du Lac de Neuchâtel: St-Blaise – Boudry	156
49 Neuchâtel: Stadtrundgang	160

Aarewärts

50 Thun – Bern – Aarberg – Nidau – Solothurn	163
---	-----

Stichwortverzeichnis	172
----------------------------	-----