

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Zum Gebrauch des Führers	8
Sicher unterwegs	12
Umweltfreundlich unterwegs	14
Nützliche Telefonnummern und Adressen	16
Tourengebiet Vinschgau (und benachbarte Gebiete)	17
Talorte und Tourismusvereine	18

Langtauferer, Matscher und Schnalstal

1 Mitterlochspitze, 3174 m	22
2 Äußerer Bärenbartkogel, 3471 m	24
3 Weißseespitze, 3518 m	26
4 Nasse Wand, 3044 m	28
5 Großer Schafkopf, 2998 m	30
6 Upiakopf, 3175 m	32
7 Äußere Portlesspitze, 3074 m	34
8 Saldurspitze, 3433 m	36
9 Schwemser Spitze, 3459 m	38
10 Weißkugel, 3738 m	40
11 Finailspitze, 3514 m	44
12 Similaun, 3606 m	46

Passeier- und Sarntal

13 Rötenspitze, 2873 m	48
14 Kolbenspitze, 2868 m	50
15 Hohe Kreuzspitze, 2743 m	52
16 Saxner, 2358 m	56
17 Alpenspitze, 2477 m	58
18 Stoanerne Mandln (Schöneck), 2003 m	60
19 Schönjöchlspitze, 2308 m	62
20 Penser Weißhorn, 2705 m	64

Ulten- und Martelltal

21 In den Wänden, 2763 m	66
22 Zufrittspitze, 3439 m	68
23 Hasenöhr, 3257 m	70
24 Hintere Nonnenspitze, 3256 m	74
25 Nördliche Veneziaspitze, 3356 m	76
26 Zufallspitzen, 3757 und 3700 m	78
27 Monte Cevedale, 3769 m	82

28 Überschreitung der Veneziaspitzen	84
29 Butzenspitze, 3300 m	88
30 Hintere Schöntaufspitze, 3325 m	90
31 Innere Pederspitze, 3295 m	92

Suldental, Fornokessel und Trafoital

32 Vertainspitze, 3554 m	94
33 Tschenglser Hochwand, 3375 m	98
34 Hoher Angelus, 3521 m	100
35 Monte Cevedale, 3769 m	102
36 Königspitze, 3859 m	106
37 Pizzo Trésero, 3594 m	108
38 Punta San Matteo, 3678 m	112
39 Palon de la Mare, 3703 m	114
40 Tartscher Kopf, 2963 m	116
41 Schafberg (Piz Minschuns), 2935 m	118
42 Tuckettspitze, 3462 m	120

Schlinig- und Rojental

43 Urtiolaspitz, 2909 m	124
44 Kälberberg, 2736 m	126
45 Rasassspitze, 2941 m	128
46 Piz Sesvenna, 3204 m	132
47 Seebödenspitze, 2859 m	134
48 Äußerer Nockenkopf, 2767 m	136
49 Innerer Nockenkopf, 2768 m	138
50 Elferspitze, 2926 m	140

Stichwortverzeichnis	142
----------------------------	-----