

# Inhaltsverzeichnis

	<b>Vorwort</b>	3
	<b>Übersichtskarte</b>	6
	<b>Touristische Hinweise</b>	8
	<b>Symbole</b>	9
	<b>GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte</b>	12
	<b>Top-Touren in den kanadischen Rocky Mountains</b>	15
	<b>Reiseinformationen</b>	17
	<b>Die kanadischen Rocky Mountains</b>	22
	<b>Im äußersten Süden: Waterton Lakes</b>	30
<b>1</b>	1.00 Std. <b>Bear's Hump</b>	32
<b>2</b>	4.00 Std. <b>Bertha Lake</b>	34
<b>3</b>	7.00 Std. <b>Carthew Alderson Trail</b>	36
<b>TOP 4</b>	6.30 Std. <b>Crypt Lake</b>	40
<b>5</b>	9.30 Std. <b>Vimy Peak</b>	43
<b>6</b>	4.45 Std. <b>Goat Lake</b>	46
	<b>Südliches Zentrum: Banff – Radium Hot Springs</b>	48
<b>7</b>	8.00 Std. <b>Elk Lakes</b>	50
<b>8</b>	2.15 Std. <b>Rawson Lake</b>	54
<b>9</b>	3.00 Std. <b>Juniper Sinclair Canyon Loop</b>	56
<b>TOP 10</b>	4 Tage <b>Rockwall</b>	58
<b>11</b>	5.45 Std. <b>Stanley Glacier</b>	64
<b>12</b>	4 Tage <b>Bow Valley Highline Trail</b>	68
<b>13</b>	2.30 Std. <b>Sunshine Meadows</b>	74
<b>14</b>	9.00 Std. <b>Mount Bourgeau, 2931 m</b>	76
<b>15</b>	4 Tage <b>Mount Assiniboine und Citadel Pass</b>	79
<b>TOP 16</b>	4.45 Std. <b>Nub Peak, 2755 m</b>	88
<b>17</b>	5.30 Std. <b>Burstall Pass</b>	91
<b>18</b>	8.30 Std. <b>Mount Allan Centennial Trail</b>	94
<b>19</b>	2.45 Std. <b>Grotto Canyon</b>	98
<b>20</b>	2 Tage <b>Aylmer Lookout</b>	101
<b>21</b>	4.00 Std. <b>C-Level Cirque</b>	104
<b>22</b>	9.00 Std. <b>Cascade Mountain, 2298 m, und Amphitheater</b>	106
<b>23</b>	3.00 Std. <b>Sundance Canyon</b>	109
<b>24</b>	6.00 Std. <b>Cory Pass Loop</b>	112
<b>25</b>	4.00 Std. <b>Johnston Canyon und Inkpots</b>	114
<b>26</b>	6.00 Std. <b>Rockbound Lake</b>	116

	<b>Im Zentrum: Von Lake Louise bis Revelstoke</b>	118
<b>27</b>	1.45 Std. <b>Consolation Lakes</b>	120
<b>TOP 28</b>	7.00 Std. <b>Eiffel Lake und Wenkemna Pass</b>	122
<b>29</b>	7.30 Std. <b>Sentinel Pass und Paradise Valley</b>	124
<b>TOP 30</b>	4.00 Std. <b>Lake O'Hara</b>	128
<b>31</b>	4.45 Std. <b>Fairview Mountain und Saddleback</b>	131
<b>32</b>	7.15 Std. <b>Lake Louise</b>	134
<b>33</b>	3 Tage <b>Skoki</b>	137
<b>34</b>	4.15 Std. <b>Paget Lookout und Sherbrooke Lake</b>	142
<b>35</b>	2 Tage <b>Whaleback &amp; Iceline Trail</b>	144
<b>36</b>	7.30 Std. <b>Emerald Lake Triangle</b>	148
<b>37</b>	5.30 Std. <b>Avalanche Crest</b>	151
<b>TOP 38</b>	6.00 Std. <b>Perley Rock</b>	154
<b>39</b>	7.00 Std. <b>Mount Revelstoke, Miller Lake und Jade Pass</b>	158
	<b>Im Norden: Icefields Parkway, Jasper und Mount Robson</b>	160
<b>40</b>	6.30 Std. <b>Helen Lake und Dolomite Pass</b>	162
<b>41</b>	2.45 Std. <b>Bow Glacier Falls</b>	165
<b>42</b>	2.30 Std. <b>Peyto Lake &amp; Bow Summit Lookout</b>	168
<b>43</b>	2.00 Std. <b>Parker Ridge</b>	170
<b>TOP 44</b>	4.15 Std. <b>Wilcox Pass und Viewpoint</b>	172
<b>45</b>	3 Tage <b>Fryatt Valley</b>	175
<b>46</b>	4.30 Std. <b>Geraldine Lakes</b>	178
<b>47</b>	3.00 Std. <b>Mount Edith Cavell Meadows</b>	181
<b>TOP 48</b>	3 Tage <b>Tonquin Valley</b>	184
<b>TOP 49</b>	3 Tage <b>Skyline Trail</b>	188
<b>50</b>	5.00 Std. <b>Bald Hills</b>	192
<b>51</b>	1.00 Std. <b>Maligne Canyon</b>	194
<b>52</b>	3.15 Std. <b>Sulphur Skyline</b>	196
<b>53</b>	2 Tage <b>Saturday Night Lake Loop</b>	198
<b>54</b>	3.15 Std. <b>Overlander Falls Trail</b>	200
<b>TOP 55</b>	3 Tage <b>Berg Lake Trail</b>	202

	<b>Stichwortverzeichnis</b>	206
--	-----------------------------	-----