

INHALTSVERZEICHNIS

AUSTVÅGØY UND UMGEBUNG 9

1	Stortinden bei Årsteinen	22
2	Keiservarden	24
3	Sukkertoppen auf Store Molla	28
4	Trollfjordhytta	32
5	Higravstinden	36
6	Geitgaljen	40
7	Matmora	42
8	Høgskrova	44
9	Fløya und Djvelporten	46
10	Nøkksetra	48
11	Kongstindan	50
12	Tjeldbergtinden	52
13	Glomtinden	54
14	Vågakallen	56
15	Festvågtinden	60
16	Kajakfahren bei Henningsvær	64
17	Kleppestadheia	68

VESTVÅGØY UND GIMSØY 71

18	Svolvær–Stamsund per Rad	80
19	Hoven	82
20	Middagstinden	84
21	Torvdalsfjellet/Helfjellet	86
22	Eggum–Unstad	88
23	Himmeltinden	90
24	Offersøykammen	94
25	Skottinden	96
26	Smørdalskammen	98
27	Mannfallet–Sørheia	102
28	Justadtinden	104

FLAKSTADØY 107

29	Stornappstinden	116
30	Nubben	118
31	Volandstinden	120
32	Tønsåsheia	122
33	Nesland–Nusfjord	124

MOSKENESØY 127

34	Mulstötinden und Stokkvika	138
35	Kvalvika und Ryten	140
36	Horseidstranda deluxe	142

ENTDECKE DIE LOFOTEN

37	Helvetestinden und Bunesstranda	146
38	Paddeln im Reinefjorden	150
39	Reinebringen	154
40	Hermannsdalstinden und Munkebu	156
41	Stokkvikskaret	158

VÆRØY UND RØST 161

42	Nordland–Måhornet	172
43	Radtour: Sørland–Nordland	176
44	Nordlandsnupen	178
45	Håen	180
46	Radfahren auf Røst	184
47	Bootstour zu den Inseln von Røst	186

SKITOUREN AUF DEN LOFOTEN 191

48	Geitgaljen	198
49	Torskmannen	202
50	Blåtinden	204
51	Småtindan	206

OUTDOOR AKTIVITÄTEN 211

	Klettern	213
	Kajakfahren	214
	Surfen	215
	Radfahren	216
	Mountainbiken	216
	Tauchen & Schnorcheln	217
	Golfen	217
	Reiten	217
	Skitouren	217
	Hochseefischen & Angeln	218
	Gleitschirmfliegen	218
	Outdoor-Kunst	219

	Die heiß geführte Debatte über Erdöl	220
--	--------------------------------------	-----

