

Inhalt - Schitourenübersicht

3-9 Inhalt u. Schitourenübersicht
 10+11 Literatur
 12-15 Gebrauch des Führers
 14+15 Schwierigkeitsbewertung für Schitouren
 16 Abkürzungen
 18+19 Lawinengefahr

20 Bergrettung
 20-23 Ausrüstung
 24+25 Verhalten bei Unfällen
 27-33 Schitour mit Strategie
 34+35 Lawinenunfall Suche / Erste Hilfe
 36+37 Schitouren im Einklang mit der Natur

📖 = Seite; **R.Zl.** = Routen-Zahl; **Schw./Anf.** = schitechnische Schwierigkeit (schwierigste bzw. steilste Passage, von **I** (leicht) bis **V** (extrem schwierig) und Gesamtanforderung der Schitour (● = leicht, ● = mäßig, ● = mittel, ● = hoch, ● = sehr hoch - siehe dazu auch Seite 15; **Hm▲** = Höhenmeter (Höhenunterschied vom Ausgangspunkt bis zum Gipfel); **Zt.▲** = durchschnittliche Aufstiegszeit in Stunden (St.) bzw. Minuten (M.) bzw. Tage (Tg.); **LG** = durchschnittliche Lawinengefahr (★ = gering, ★★ = erheblich, ★★★ = groß) - siehe dazu auch Seite 18+19; **HR▲/▼** = Haupt-Hangrichtung des Aufstiegs bzw. der Abfahrt; **b.Zt.** = beste Jahreszeit für die Schitour (Anhaltspunkt für die üblicherweise besten Schneebedingungen (GW = gesamter Winter, HW = Hochwinter, FJ = Frühjahr, sFJ = spätes Frühjahr).

📖	R.Zl.	Gipfel	Schw./Anf.	Hm▲	Hm▼	Zt.▲	Law.Gef.	HR▲/▼	b.Zt.
38 A Osterhorngruppe / Tennengebirge									
38	A-a-1	Schlenken	II ●	550	550	2 St.	★ - ★★	SW-W	HW
39	A-a-2	Schlenkstein, Schmittenst.	II ●	-1000	-1000	3 St.	★★	S-SO	HW
40	A-b-1	Hoher Zinken	II ●	960	960	3 St.	★ - ★★★	N-W	HW
41	A-c-1	Zwölferrhorn, Pillsteinh.	II ●	720	720	2 St.	★ - ★★	N	HW
42	A-d-1	Eiskogel	II-III ●	1360	1360	4,5 St.	★★	SO-SW	FJ
43	A-e-1	Hochkarfelderkopf	II-III ●	1320	1320	4,5 St.	★★★ - ★★★	SO	HW-FJ
44 B Berchtesgadener Alpen									
44	B-a-1	Hochkönig, Schoberkopf	II-III ●	1450	1450	6-7 St.	★★★ - ★★★	O-NO	FJ
46	B-b-1	Marterlkopf	II ●	1430	1430	4,5 St.	★★	S-SW	FJ
47 C Dientener Berge									
47	C-a-1	Hochkasern, Marbachhöhe	II ●	-1040	-1040	3,5 St.	★ - ★★	NW-N	HW-FJ
49	C-a-2	Schwalbenwand	I-II ●	1120	1120	3,5 St.	★ - ★★	NO-O	HW
50 D Loferer Steinberge									
50	D-a-1	Schihörndl	III-IV ●	1500	1500	5 St.	★★★	NO-N	FJ
51 E Kaisergebirge									
51	E-a-1	Kleines Törl	II-III ●	1150	1150	3,5 St.	★★	N	FJ
52	E-b-1	Ellmauer Tor	II-III ●	900	900	3 St.	★★	S	HW-FJ
54	E-b-2	Rote Rinnscharte	III ●	1000	1000	3 St.	★★★	SO	FJ
55	E-c-1	Kopfkraxen	III ●	1300	1300	4 St.	★★	SW-S	FJ
56 F Bayerische Voralpen									
56	F-a-1	Trainsjoch	II ●	900	900	3 St.	★ - ★★	S-NO	FW-HW
57 G Rofangebirge									
57	G-a-1	Sonnwendjoch	II ●	1250	1250	3,5 St.	★	O-NO	HW
58	G-b-1	Rofanspitze	II-III ●	450	1700	2 St.	★★	S	HW
60	G-c-1	Vorderer Unnüt	II ●	1100	1100	3,5 St.	★	O-NO	HW
61	G-c-2	Stuhljöchl	II ●	1250	1250	4 St.	★ - ★★	SW-NW	HW
63	G-c-3	Guffert	III-IV ●	1200	1200	3,5 St.	★★★	S-SW	FJ
64 H Karwendelgebirge									
64	H-a-1	Juifen	II ●	1150	1150	4 St.	★★	SW-NO	HW
66	H-a-2	Rether Kopf	II-III ●	1000	1000	3,5 St.	★★	NO-SO	HW
67	H-b-1	Lamsenspitze-Ostschulter	II-III ●	950	950	3 St.	★★	NO	FJ
68	H-c-1	Große Stempeljochspitze	III ●	1250	1250	4 St.	★★★ - ★★★	SO-NO	FJ
70	H-d-1	Arzler Scharte	III ●	500	1850	2 St.	★★	N / S	HW
71	H-e-1	Großer Solstein	III ●	1550	1550	5 St.	★★★ - ★★★	W-NW	FJ
73	H-f-1	Zäunlkopf	II ●	800	800	2,5 St.	★	NW-NO	HW
75	H-f-2	Pleisenspitze	II-III ●	1550	1550	5 St.	★★	SW	HW

Inhalt - Schitourenübersicht

R.Zl.	Gipfel	Schw./Anf.	Hm▲	Hm▼	Zt.▲	Law.Gef.	HR▲/▼	b.Zt.
76	H-g-1 Hochglückscharte	III ●	1180	1180	4 St.	★★-★★★	N	FJ
77 I Wettersteingebirge / Mieminger Kette								
77	I-a-1 Hohe Munde	III-IV ●	1450	1450	4,5 St.	★★★	O	FJ
78	I-b-1 Wankspitze	II ●	1100	1100	3,5 St.	★★	SW	HW
80	I-b-2 Grünsteinscharte	II-III ●	1150	1150	3,5 St.	★★	SW	FJ
81	I-b-3 Simmering	I-II ●	1100	1100	3,5 St.	★	NO-SO	HW
82	I-c-1 Hochwannig	III-IV ●	1500	1500	5 St.	★★★	NO-NW	FJ
84	I-c-2 Grünstein-Umfahrung	II-III ●	800	800	3 St.	★★	alle	HW-FJ
86	I-d-1 Igelscharte	II ●	700	1100	2,5 St.	★★	N-O/W	HW-FJ
88	I-d-2 Schwärzkar	II-III ●	900	900	3,5 St.	★★	N-NO	HW-FJ
90 J Ammergauer Alpen								
90	J-a-1 Daniel	II ●	1350	1350	4 St.	★★	SO	HW
91	J-b-1 Kleines Pfuitjöchle	I-II ●	1050	1050	3 St.	★-★★	S-SW	HW
92 K Allgäuer Alpen								
92	K-a-1 Brentenjoch	II ●	1150	1150	4 St.	★★	N,O,S	HW
93	K-a-2 Schartschrofen	II-III ●	1150	1150	4 St.	★★	NO-NW	HW
94	K-b-1 Ponten	II ●	650	1260	2 St.	★★	NW/O	HW
96	K-b-2 Gaishorn	III ●	1100	1100	4 St.	★★-★★★	N	FJ
97	K-b-3 Große Schlicke	II-III ●	800	1400	2,5 St.	★★	S-SW	HW
99	K-b-4 Schönkahler	I-II ●	700	700	2 St.	★	NO,SO,S	HW
100	K-b-5 Sulzspitze	II-III ●	1000	1000	3,5 St.	★★	N-O	HW
102	K-b-6 Krinnenspitze	II-III ●	900	900	3 St.	★-★★	O-SO	HW-FJ
103	K-c-1 Klimmspitze	III ●	1500	1500	5 St.	★★★	SO	FJ
104	K-c-2 Woleckleskarspitze	III ●	1550	1550	5 St.	★★★	SO-O	FJ
106	K-c-3 Auf der Mutte	I-II ●	1150	1150	3,5 St.	★	SO-O	HW
107	K-c-4 Jöchlspitze	I-II ●	500	1000	1,5 St.	★-★★	SO	HW
108	K-c-5 Grüner	I-II ●	550	550	1,5 St.	★	SW-S	HW
110 L Lechtaler Alpen								
110	L-a-1 Höllenspitze	III ●	1200	1200	4 St.	★★-★★★	SO-O	FJ
112	L-a-2 Alplespleisspitze	III ●	1150	1150	4 St.	★★-★★★	SW-SO	FJ
114	L-a-3 Guflesspitze	III-IV ●	1100	1100	3,5 St.	★★★	SW	FJ
115	L-a-4 Schwarzer Kranz	II ●	1200	1200	4 St.	★★-★★★	SW	FJ
117	L-b-1 Gampenjoch	II-III ●	900	900	3 St.	★★-★★★	O-NO	HW-FJ
118	L-b-2 Kogelseescharte	III ●	1300	1300	4 St.	★★-★★★	NW-N	FJ
119	L-c-1 Bortigscharte	II-III ●	750	750	2,5 St.	★★	SW-S	HW-FJ
120	L-c-2 Sattelle	II-III ●	750	750	2 St.	★★	O	HW-FJ
121	L-c-3 Kogelseespitze	II-III ●	1300	1300	4,5 St.	★★-★★★	NO-SO	FJ
124	L-c-4 Brunnenkarjöchle	III ●	1200	1200	4 St.	★★★	NO-NW	FJ
125	L-d-1 Engelspitze	II-III ●	1000	1000	3 St.	★★-★★★	NW	HW-FJ
127	L-d-2 Namloser Wetterspitze	II-III ●	1400	1400	5 St.	★★-★★★	N-SW	HW-FJ
128	L-d-3 Hintere Steinkarspitze	II-III ●	900	900	3 St.	★★	SO	HW-FJ
130	L-e-1 Galtjoch	I-II ●	1000	1000	3,5 St.	★	SO	FWHW
132	L-e-2 Bleispitze	II-III ●	950	950	3 St.	★★	W-S	HW-FJ
133	L-f-1 Thaneller	II-III ●	1300	1300	4 St.	★★★	NO-N	FJ
134	L-g-1 Muttekopf	II-III ●	1000	1900	3,5 St.	★★-★★★	SO-SW	HW-FJ
136	L-g-2 Westl. Scharnitzkopf (v.S)	II-III ●	1100	1100	3,5 St.	★★	O-S	HW-FJ
137	L-g-3 Westl. Scharnitzkopf (v.N)	II-III ●	600	600	2 St.	★	N-NW	FJ
138	L-g-4 Falschkogel	III ●	400	400	1,5 St.	★	S-SO	FJ

Inhalt - Schitourenübersicht

📖	R.Zl.	Gipfel	Schw./Anf.	Hm ▲	Hm ▼	Zt. ▲	Law.Gef.	HR ▲/▼	b.Zt.	
139 M Allgäuer Alpen (Vorarlberg)										
139	M-a-1	Hählekopf	I-III	●	820	820	3 St.	★ - ★★	O-S	HW-FJ
140	M-a-2	Steinmandl, Falzerkopf	I-II	●	760	760	4 St.	★★	alle	HW-FJ
142	M-a-4	Güntlesspitze	II-III	●	870	870	3 St.	★★ - ★★★	NO-O	FJ
144	M-a-5	Karlstor	III	●	900	900	3 St.	★★ - ★★★	N-NW	FJ
145	M-b-1	Feuerstätterkopf	I-II	●	640	640	2 St.	★	S-SW	HW-FJ
146 N Bregenzerwaldgebirge										
146	N-a-1	Winterstaude	III	●	800	800	3 St.	★★★	N-O	FJ
147	N-b-1	Toblermann	II,III	●	1130	1130	3,5 St.	★ - ★★	N-O	HW-FJ
149	N-c-1	Hoher Freschen	II	●	500	500	2 St.	★★	SO-SW	HW
150	N-d-1	Tälispitze	II-III	●	1100	1100	3,5 St.	★★	S-O	HW-FJ
151	N-e-1	Klippern	II	●	800	800	2,5 St.	★ - ★★	SO-S	HW-FJ
152 O Rätikon										
152	O-a-1	Schesaplana	II-III	●	1000	1000	3 St.	★★★	O-SO	FJ
153	O-a-2	Großer Drusenturm	II-III	●	1840	1840	6-7 St.	★★ - ★★★	N-O	FJ
156	O-c-1	Vergaldner Schneeberg	II	●	1080	1080	3,5 St.	★★★	N	HW-FJ
158	O-c-2	Rotbühelsp., Ritzensp.	II-III	●	-1350	-1350	3-4,5 St.	★★ - ★★★	N,W,O	HW-FJ
160 P Silvretta										
160	P-a-1	Westliche Kromerspitze	II-III	●	1100	1100	3,5 St.	★★	NO-O	FJ
162	P-b-1	Kleines Seehorn	II-III	●	550	550	2 St.	★ - ★★	NW-O	HW-FJ
163	P-b-2	Winterberg	III	●	550	550	2 St.	★★	NW-O	FJ
164	P-c-1	Hennekopf	II	●	700	700	2,5 St.	★ - ★★	N-NW	FJ
166	P-c-2	Madlener Spitze	III	●	1000	1000	3,5 St.	★★	NW-N	FJ
167	P-d-1	Silvrettahorn	III	●	1000	1000	4 St.	★ - ★★	O,W,N	FJ
168	P-d-2	Piz Buin	II(IV)	●	950	950	4 St.	★ - ★★	N-W,S	FJ
170	P-d-3	Dreiländerspitze	II-III	●	800	800	3 St.	★ - ★★	NW-W	FJ
171	P-d-4	Rauer Kopf	II	●	700	700	2,5 St.	★ - ★★	SW-NW	HW-FJ
172	P-e-1	Haagspitze	III	●	900	900	3 St.	★★	NO-O	FJ
174	P-e-2	Nördliche Augstenspitze	II-III	●	1100	1100	3,5 St.	★★	NW-SW	FJ
175	P-e-3	Vordere Jamspitze	II-III	●	1000	1000	3,5 St.	★ - ★★	N-NO	HW-FJ
176	P-e-4	Schnapfenspitze	III	●	1100	1100	3 St.	★★	SW-W,SO	FJ
177	P-f-1	Heidelberger Spitze	II-III	●	750	750	2,5 St.	★★	O	HW-FJ
179	P-f-2	Piz Tasna	II	●	1000	1000	4 St.	★ - ★★	N-NW	HW-FJ
180	P-f-3	Schnapfenspitze	II-III	●	1200	1200	4,5 St.	★★	O-N	FJ
181	P-f-4	Spi d'Ursanna	III	●	1300	1300	4 St.	★★ - ★★★	N-NW	HW-FJ
182 Q Verwallgruppe										
182	Q-a-1	Kaltenberg	II-III	●	1100	1750	4 St.	★ - ★★	N-NW	HW-FJ
185	Q-a-2	Wirt, Peischelk., Knödelk.	II-III	●	-1000	-1000	3,5 St.	★★	N-SW/SO	HW
186	Q-a-3	Saumspitze, Fatlarspitze	II-III	●	1350	1350	4 St.	★★	NO	FJ
188	Q-b-1	Stritkopf	II	●	980	980	3,5 St.	★ - ★★	S-O	FW-FJ
190	Q-b-2	Hohe Köpfe	II-III	●	1100	1100	3,5 St.	★ - ★★	SO-O	HW-FJ
191	Q-b-3	Pezinerspitze	II	●	1100	1100	3,5 St.	★★	SO-SW	FW-FJ
192 R Samnaungruppe										
192	R-a-1	Kübelgrubenkopf	II-III	●	1100	1100	4 St.	★	N-NW	FW-FJ
194	R-a-2	Gamsbergs spitze	II-III	●	550	1300	3,5 St.	★★	NO-NW	HW
195	R-a-3	Furgler (von See i. Paznaun)	II-III	●	950	2000	3,5 St.	★★ - ★★★	N-W	HW-FJ
196	R-b-1	Furgler (von Serfaus)	II-III	●	1050	1600	3,5 St.	★ - ★★	NO-SO	HW-FJ
198	R-b-2	Hexenkopf	III	●	650	2800	2,5 St.	★★ - ★★★	SO-SW	FJ

Inhalt - Schitourenübersicht

R.Zl.	Gipfel	Schw./Anf.	Hm▲	Hm▼	Zt.▲	Law.Gef.	HR▲/▼	b.Zt.
200 S Ötztaler Alpen								
200 S-a-1	Großer Schafkopf	II-III ●	1100	1600	4 St.	★★-★★★	NW	HW-FJ
201 S-a-2	Hochjoch	III ●●	1350	1350	4 St.	★★-★★★	W,NO	HW-FJ
203 S-a-3	Frudigerkopf	I-II ●	600	600	2 St.	★	SO	HW
204 S-a-4	Venetberg	II-III ●●	400	1300	1,5 St.	★★	W/N	HW
206 S-b-1	Atemkogel	II-III ●	1250	1250	4,5 St.	★-★★	S-O	FJ
207 S-b-2	Glockturm	II-III ●	1000	1000	3 St.	★-★★	SO-O	FJ
209 S-b-3	Weißseespitze	II-III ●	800	800	3 St.	★-★★	N	sFJ
210 S-b-4	Nasse Wand (Ostgipfel)	II-III ●●	1050	1050	3,5 St.	★-★★	SO,NO	HW-FJ
212 S-c-1	Aifnerspitze	II-III ●	1100	1100	3,5 St.	★★	NW-SW	HW-FJ
213 S-d-1	Ötztaler Wildspitze	II-III ●	700	2000	2,5 St.	★-★★	N-W	FJ-sFJ
216 S-d-2	Rostzkogel	II-III ●	1200	1750	4 St.	★★	NO-S	FJ
217 S-d-3	Wurmtaler Kopf	II ●	1000	1550	3,5 St.	★★	NO,NW	FJ
218 S-e-1	Schafhimmel	II-III ●	1500	1500	5 St.	★★	SW-S	HW-FJ
220 S-e-2	Glanderspitze	II-III ●	1200	1200	4 St.	★-★★	SO-O	HW-FJ
221 S-f-1	Fluchtkogel	II-III ●●	800	800	2,5 St.	★-★★	S-SO	FJ
223 S-f-2	Hochvernagtspitze	II ●●	800	800	3 St.	★-★★	SO-S	FJ
224 S-f-3	Ötztaler Wildspitze	III ●●	1050	1050	4 St.	★★	SO,NW	FJ
225 S-g-1	Mittlere Guslarspitze	II-III ●	750	750	2 St.	★★	SO	HW-FJ
227 S-g-2	Fineilspitze	II-III ●	1250	1250	4,5 St.	★★	NW-N	FJ
228 S-g-3	Weißkugel	II-III ●	1350	1350	5 St.	★-★★	SO,NO	FJ
230 S-h-1	Kreuzspitze	II-III ●	1000	1000	3 St.	★-★★	SO	HW-FJ
232 S-h-2	Similaun	II-IV ●●●	1150	1150	3,5 St.	★-★★	NW-N	FJ
233 S-h-3	Hinterer Schwärze	II-III ●	1250	1250	4,5 St.	★-★★	W-N	FJ
234 S-i-1	Schalfkogel	III-IV ●	1350	1350	5 St.	★★	NO	FJ
237 S-i-2	Hohe Wilde	III ●	1150	1150	5 St.	★-★★	N	FJ
238 S-i-3	Eiskögele	II-III ●	800	800	2,5 St.	★★	NW	HW-FJ
239 S-j-1	Hochfirst	III ●	1500	1500	5 St.	★★-★★★	NW	FJ
240 S-j-2	Granatenkogel	III-IV ●	1400	1400	4 St.	★★★	SO,N	FJ
242 S-j-3	Manigenbachkogel	II-III ●	1350	1350	4,5 St.	★★-★★★	O	FJ
243 S-j-4	Zirmkogel	III ●●	1400	1400	4,5 St.	★★-★★★	SO,N	FJ
244 S-k-1	Äußere Schwärze, Bankerj	II-III ●	900	900	3 St.	★-★★	N-NO,NW	FJ
246 T Stubaiäer Alpen								
246 T-a-1	Schraakogel	III ●●	950	950	3 St.	★★-★★★	SW-W	sFJ
247 T-b-1	Kuhscheibe	II-III ●	1050	1050	3,5 St.	★-★★	N-NO	HW-FJ
249 T-b-2	Hinterer Daunkopf	II ●●	1100	1100	4 St.	★-★★	N-NW	HW-FJ
250 T-b-3	Windacher Daunkogel	I-II ●	1200	1200	4,5 St.	★	N-NO	HW-FJ
251 T-b-4	Tonigenkogel	II-III ●	1450	1450	4 St.	★★	N-NO	HW-FJ
252 T-c-1	Finstertaler Schartenkopf	II-III ●	850	850	2,5 St.	★★	SW-SO	HW-FJ
254 T-c-2	Zwieselbacher Rosskogel	III ●●	1050	1050	3 St.	★★-★★★	SW	FJ
255 T-d-1	Wetterkreuzkogel	I-II ●●	850	850	2,5 St.	★-★★	N-O	HW-FJ
257 T-d-2	Vord. Karlessp., Schafzoll	II-III ●	-680	-680	2,5 St.	★★	O-SO	HW-FJ
258 T-d-3	Plattkogelscharte	II-III ●	800	800	2,5 St.	★★	N-NW	HW-FJ
259 T-d-4	Sulzkogel	II-III ●	1100	1100	4 St.	★★	N,O	HW-FJ
261 T-d-5	Neunerkogel	III ●●	700	700	2 St.	★★-★★★	SW,N	HW-FJ
262 T-d-6	Gaiskogel	III ●●	600	-1200	2 St.	★★-★★★	W-N	HW-FJ
263 T-d-7	Pirchkogel	II-III ●	450	-1600	1,5 St.	★-★★	O	FW-FJ
265 T-d-8	Rietzer Grieskogel	II-III ●	1000	1000	3,5 St.	★-★★	S-SW	HW-FJ
266 T-e-1	Steintalspitzen	II,III ●	1100	1100	3,5 St.	★★-★★★	NO-SO	FJ

Inhalt - Schitourenübersicht

📖	R.Zl.	Gipfel	Schw./Anf.	Hm▲	Hm▼	Zt.▲	Law.Gef.	HR▲/▼	b.Zt.	
268	T-e-2	Zwieselbacher Rosskogel	II-III	●	1450	1450	4,5 St.	★ - ★★★	N-NO	HW-FJ
269	T-f-1	Südlichste Sommerwand	II-III	●	800	800	3 St.	★★	N-NO	HW-FJ
271	T-f-2	Vordere Grubenwand	III-IV	●	1000	1000	3,5 St.	★★	NO-NW	HW-FJ
272	T-g-1	Längentaler Weißkogel	II	●	1600	1600	5-6 St.	★ - ★★★	N,O	HW-FJ
274	T-g-2	Lisenser Fernerkogel	III-IV	●	1700	1700	5-6 St.	★★	N-SO	FJ
275	T-g-3	Schöntalspitze	II-III	●	1400	1400	4-5 St.	★★	O-NO	HW-FJ
276	T-g-4	Zischgeles	II-III	●	1350	1350	4,5 St.	★★	NO	HW-FJ
277	T-g-5	Lampenspitze	II	●	1200	1200	3,5 St.	★ - ★★★	O	HW-FJ
278	T-h-1	Roter Kogel	II	●	850	-1400	2,5 St.	★	NO-O	HW-FJ
280	T-h-2	Schaflegerkogel	II	●	950	950	3 St.	★	W-NW	HW-FJ
281	T-i-1	Gamskogel	I-II(III)	●	1000	1000	3,5 St.	★ - ★★★	N-NO	HW-FJ
283	T-i-2	Angerbergkopf	II	●	750	750	2,5 St.	★ - ★★★	NO-O	HW-FJ
284	T-j-1	Widdersberg	II-III	●	800	800	2,5 St.	★★	NW,SW	HW-FJ
285	T-j-2	Axamer Kögele	II	●	1150	1150	3,5 St.	★	NO,NW	HW
286	T-k-1	Waldraster Jöchl	I	●	950	950	3 St.	★	NW-N	FW-FJ
287	T-k-2	Hoher Burgstall	III	●	700	-1600	2 St.	★★ - ★★★	N-NO	HW-FJ
288	T-k-3	Seblasspitze	II	●	1000	1000	3 St.	★★	NO-N	HW-FJ
290	T-l-1	Schrankogel	II-V	●	1400	1400	5 St.	★ - ★★★	NO-O	FJ-sFJ
293	T-l-2	Wildes Hinterbergl	II	●	1150	1150	4 St.	★	SO-N	HW-FJ
294	T-l-3	Innere Sommerwand	II-III	●	1000	1000	3,5 St.	★ - ★★★	NO-N	HW-FJ
295	T-m-1	Hinterer Daunkopf	II-III	●	550	-1500	2 St.	★ - ★★★	S-O	HW-FJ
298	T-m-2	Zuckerhütl, Wilder Pfaff	II-III	●	-800	-2200	3 St.	★ - ★★★	SW-NW	FJ
300	T-m-3	Ruderhofspitze	III-IV	●	1750	1750	6 St.	★★★	S-SO	FJ-sFJ
301	T-n-1	Serles	II-III	●	1250	1250	4 St.	★★	S-O	FJ
303	T-n-2	Peilspitze (von Norden)	II-III	●	950	950	3 St.	★★	N,SO	HW-FJ
304	T-o-1	Kesselspitze	II-III	●	1500	1500	5 St.	★★	S-O	HW-FJ
305	T-o-2	Blaser, Peilspitze (von S)	II-III	●	1200	1200	4 St.	★ - ★★★	S-SO	HW
306	T-o-3	Nösslachjoch	I	●	900	900	3 St.	★	SO	FW-HW
308	T-p-1	Leitnerberg	I-II	●	1000	1000	3 St.	★ - ★★★	SO	FW-HW
309	T-p-2	Kastnerberg, Rötenspitze	II	●	1100	1100	3,5 St.	★ - ★★★	SO-S	FW-FJ
310	T-p-3	Allerleigrubenspitze	II	●	750	750	2,5 St.	★	W-NW	FW-FJ
312	T-p-4	Grubenkopf	I-II	●	900	900	3 St.	★★	NW-NO	FW-FJ
313	T-p-5	Fradersteller	II	●	900	900	3 St.	★★	N-NW	FW-FJ
314	T-p-6	Sattelberg	II	●	950	950	3 St.	★	NO	FW-FJ
315 U Tuxer Alpen										
315	U-a-1	Sumpfkopf	III	●	1000	1000	3 St.	★★ - ★★★	S-SO	HW-FJ
316	U-b-1	Pfoner Kreuzjöchl	II	●	1150	1150	3,5 St.	★ - ★★★	SO-S	HW-FJ
318	U-b-2	Naviser Kreuzjöchl	II	●	1150	1150	3,5 St.	★ - ★★★	W-NW	HW-FJ
319	U-b-3	Hohe Warte	II	●	1150	1150	3,5 St.	★ - ★★★	NW-N	HW-FJ
320	U-b-4	Scheibenspitze	II-III	●	1200	1200	3,5 St.	★★	N	HW-FJ
321	U-c-1	Kreuzspitze	II	●	1050	1050	3,5 St.	★ - ★★★	NW-SW	FW-FJ
323	U-c-2	Morgenkogel	II	●	950	950	3 St.	★	W-NW	HW-FJ
324	U-c-3	Glungezer (v. Meißner H.)	II-III	●	1000	1000	3,5 St.	★★	SW	HW-FJ
325	U-c-4	Patscherkofel	II	●	1200	1200	3,5 St.	★ - ★★★	SW-W	FW-FJ
326	U-d-1	Glungezer (von Tulfes)	II	●	500	-2200	1,5 St.	★★	NO	HW
329	U-d-2	Largoz	II	●	900	-1650	3 St.	★★	W-NW	FW-FJ
330	U-e-1	Rote Wand	II	●	1000	1000	3 St.	★	NW-W	FW-HW
331	U-e-2	Geier	II-III	●	850	850	2,5 St.	★★	O-N	HW-FJ
334	U-e-3	Torspitze	II	●	700	-850	2,5 St.	★	W-NW	FW-FJ

Inhalt - Schitourenübersicht

R.Zl.	Gipfel	Schw./Anf.	Hm▲	Hm▼	Zt.▲	Law.Gef.	HR▲/▼	b.Zt.
335 U-e-4	Mölser Sonnenspitze	II-III ●●	500	-1100	1,5 St.	★	O	FW-HW
336 U-f-1	Hirzer	III ●●	1000	1000	3,5 St.	★★★	O	FJ
337 U-f-2	Grafensspitze	II-III ●	900	900	3 St.	★★	N,O,S	FW-HW
338 U-f-3	Hobarjoch	II ●●	750	750	2,5 St.	★★	N-NO	HW-FJ
339 U-f-4	Halslspitze	I-II ●	800	800	2,5 St.	★	W	FW-FJ
340 U-g-1	Sonntagsköpfl	II ●	850	850	2,5 St.	★	N,O,SO	FW-HW
341 U-g-2	Wetterkreuzspitze	II ●●	1100	1100	3,5 St.	★★	W	FW-FJ
342 U-h-1	Gipfel	II-III ●●	600	600	2 St.	★★	S-SW	HW-FJ
344 U-h-2	Rastkogel	II-III ●	800	800	2,5 St.	★★	N	HW-FJ
345 U-h-3	Rosskopf	II-III ●	800	800	2,5 St.	★★	N	HW-FJ
346 U-h-4	Pangert	II-III ●	750	750	2,5 St.	★★	NW-N	HW-FJ
347 V Zillertaler Alpen								
347 V-a-1	Vennspitze	II ●●	850	850	2,5 St.	★ - ★★★	NW	HW-FJ
348 V-b-1	Ottenspitz (Ultenspitze)	I ●	750	750	2,5 St.	★	N	FW-HW
349 V-b-2	Gammerspitze	III ●●	1150	1150	3,5 St.	★★	NW-N	HW-FJ
351 V-b-3	Hoher Napf	II-III ●	850	850	2,5 St.	★ - ★★★	NW-N	HW-FJ
352 V-b-4	Kleiner Kaserer	IV ●	1500	1500	5 St.	★★★	W-N	FJ
353 V-b-5	Schöberspitze	II-III ●	1200	1200	3,5 St.	★★	NW	HW-FJ
354 V-b-6	Jochgrubenkopf	III ●●	850	850	2,5 St.	★★ - ★★★	N	HW-FJ
355 V-c-1	Hoher Riffler	II(IV) ●	600	-1750	2,5 St.	★★	NW-N	FJ
357 V-c-2	Realspitze	III ●●	1300	1300	4,5 St.	★★	NW-N	FJ
358 V-c-3	Mittlere Grinbergspitze	III ●●	1850	1850	6 St.	★★	N-NO	FJ
359 V-d-1	Schrammacher	III ●●	1650	1650	5,5 St.	★★	S-SO,NO	FJ
360 V-d-2	Olperer	III ●	1700	1700	6 St.	★★	SO-O	FJ
362 V-e-1	Großer Möseler	III ●	1650	1650	5-6 St.	★★	N-NO,S	FJ
364 V-e-2	Schwarzenstein	II ●	1350	1350	5 St.	★★	NW-W	FJ
365 V-f-1	Brandberger Seespitze	II ●●	800	1200	3 St.	★★	NO,N	FW-FJ
367 V-f-2	Schönbichl	I-II ●	800	800	3 St.	★ - ★★★	SW,NO	HW
368 V-f-3	Gabler	III ●	1850	1850	6-7 St.	★★★	N	sFJ
370 V-f-4	Wildkarspitze	III ●	1650	1650	5 St.	★★ - ★★★	N-W	FJ
371 W Kitzbüheler Alpen								
371 W-a-1	Großer Galtenberg	II-III ●	1350	1350	4,5 St.	★★	N-NO	HW
372 W-a-2	Joel (Joelspitze)	II ●	1000	1000	3,5 St.	★	SW-W	HW
374 W-a-3	Wiedersberger Horn	II-III ●●	300	1150	1 St.	★★	NO-N	HW
375 W-a-4	Sagtaler Spitze	II-III ●	1150	1150	3,5 St.	★★	O	HW
376 W-b-1	Großer Beil	II-III ●	1150	1150	4 St.	★★	N,S,SO	HW-FJ
378 W-b-2	Lämpersberg	II-III ●	1050	1050	3 St.	★★	SO-O	HW-FJ
379 W-b-3	Feldalphorn	I-II ●	1000	1000	3 St.	★	W	FW-FJ
380 W-b-4	Kleinberger Niederhorn	II ●	700	700	2 St.	★ - ★★★	W	FW-HW
381 W-c-1	Sonnenjoch	II ●●	1300	1300	4 St.	★★	S-O	HW-FJ
382 W-c-2	Stanglhöhe	II-III ●	1130	1130	3,5 St.	★★	O-SO	HW
382 W-c-3	Schafsiedel	II-III ●	700	700	2 St.	★★	SO-O	HW-FJ
384 W-c-4	Kröndlhorn	II-III ●	750	750	2,5 St.	★★	SW-NW	HW-FJ
385 W-c-5	Östlicher Salzachgeier	II-III ●	750	750	3 St.	★★	NO,SO	HW-FJ
386 W-d-1	Brechhorn, Floch	II ●●	1050	1050	3,5 St.	★ - ★★★	SO-NO	HW
388 W-d-2	Gampenkogel	II ●	1020	1020	3 St.	★ - ★★★	O	HW
388 W-d-3	Schwarzkogel, Spießnägel	II ●●	900	900	3,5(6) St.	★ - ★★★	SW,NO	HW
390 W-e-1	Kuhkaser	II ●	1100	1100	3,5 St.	★	NW-W	FW-HW
392 W-e-2	Schützkogel	II-III ●	1150	1150	3,5 St.	★★	W-NW	FW-HW

Inhalt - Schitourenübersicht

📖	R.Zl.	Gipfel	Schw./Anf.	Hm▲	Hm▼	Zt.▲	Law.Gef.	HR▲/▼	b.Zt.
393	W-e-3	Gamshag	II-III ●	1240	1240	4 St.	★★	N-NW	FW-HW
394	W-e-4	Laubkogel	I-II ●	820	820	2,5 St.	★	SW-W	FW-HW
395	W-e-5	Saalkogel	II ●●	600	600	2 St.	★-★★	W-NW	FW-HW
396	W-f-1	Salzachgeier	II-III ●	800	1700	3 St.	★★	SO-S	HW
398	W-f-2	Ronachgeier	I-II ●	-800	-800	2,5 St.	★	O-SO(S)	HW-FJ
399	W-f-3	Maurerkogel, Rescheskogel	II ●	860	860	2,5 St.	★★	S-SO	HW-FJ
400	W-f-4	Manlitzkogel	II ●●	1100	1100	3,5 St.	★★	S-SW	HW
401	W-g-1	Schusterkogel	II ●	1100	1100	4 St.	★★	S-SO	HW
403	W-g-2	Sonnspitze	II ●●	900	900	3 St.	★★	S-O	HW
404 X Nationalpark Hohe Tauern									
404	X-a-1	Großenediger	II ●	1150	1150	4 St.	★-★★	NW-W	FJ
407	X-a-2	Großer Geiger	III ●●	1250	1250	4,5 St.	★★	SW-N	FJ
408	X-a-3	Schlieferspitze	III ●●	900	1200	3 St.	★★	SO-NO	FJ
409	X-b-1	Hohe Fürleg	II(IV) ●●●	700	700	2,5 St.	★★	S-SO	HW-FJ
411	X-b-2	Granatspitze	II ●●	800	-1650	3 St.	★-★★	NO-O	HW-FJ
412	X-b-3	Hohe Riffel, Johannisberg	III-IV ●	1750	1750	5-6 St.	★★★	SW-NW	sFJ
413	X-c-1	Kloben, Spielmann	II,III ●	-900	-900	-3 St.	★★	NO,S	FJ
415	X-d-1	Schwarzkopf	II-III ●●	1600	1600	5,5 St.	★★	NO-NW	HW-FJ
416	X-d-2	Imbachhorn	II ●	1680	1680	5,5 St.	★★	O-NO,S	HW-FJ
417	X-e-1	Rauriser Sonnblick	II-III ●	1500	1500	5 St.	★★	N-SO	FJ
419	X-e-2	Hocharn	III ●●	1700	1700	5 St.	★★★	NO-SO	sFJ
420	X-e-3	Kolmkarspitze	II ●●	930	930	3 St.	★-★★	W-NW	HW-FJ
421	X-e-4	Baukogel	II ●●	1330	1330	4 St.	★	NO-O,W	HW
422	X-f-1	Tagkopf (Dorfer Himmel)	II,III ●	1240	1240	4 St.	★-★★	NO	HW
423	X-f-2	Kalkbretterkopf	II ●●	1200	1200	4 St.	★★	NO-O	HW-FJ
424 Y Ankogel-/ Hafnergruppe									
424	Y-a-1	Frauenkogel	II ●	1200	1200	4 St.	★★-★★★	SO-O	FJ
426	Y-a-2	Gamskarkogel	II ●	1250	1250	4 St.	★★	O-NO	FJ
427	Y-a-3	Karkogel	II ●●	1050	1050	3 St.	★★	N-NO	HW
428	Y-a-4	Plattenkogel, Mandlkopf	II-III ●	-1400	-1400	4-5 St.	★★	NO-O	HW-FJ
430	Y-a-5	Keeskogel	III ●●	1800	1800	6 St.	★★	NO-N	FJ
431	Y-a-6	Schöderhorn	II-III ●	1430	1430	4,5 St.	★★	NW-N	HW-FJ
432 Z Radstädter Tauern									
432	Z-a-1	Kreuzeck	II ●●	1180	1180	3,5 St.	★-★★	NW-N	HW
433	Z-a-2	Filzmooshörndl, Loosbichl	II ●	-890	-890	3 St.	★-★★	NO-N	HW-FJ
435	Z-a-3	Gründegg	II-III ●	900	900	3 St.	★★	S-SW	HW-FJ
436	Z-a-4	Kitzstein (Gabel)	II ●●	850	850	2(3) St.	★-★★★	SW	HW
437	Z-a-5	Penkkopf	II ●	850	850	2,5 St.	★-★★	SW-W	HW
438	Z-a-6	Schuhflicker (Arlspitze)	II ●	900	900	3 St.	★★	O-NO	HW
439	Z-b-1	Nebeleck	II ●●	1060	1060	4 St.	★★	N,O-SO	HW-FJ
440	Z-c-1	Benzegg, Schilchegg	II ●●	970	970	2,5 St.	★-★★	O	HW
442	Z-c-2	Liebeseck	II ●	1200	1200	4 St.	★★	O-NO	HW-FJ
443	Z-c-3	Taferlnock	II ●●	1180	1180	3,5 St.	★★	N-NW	HW-FJ
444	Z-d-1	Lackenkogel	II-III ●●	1130	1130	3,5 St.	★	N,NW,O	HW
445	Z-d-2	Hinteres Labeneck	II ●	900	900	3 St.	★	W-NO	HW