

Tourenverzeichnis

FRANKREICH

1 Chamonix	12	1a) Mont Blanc – Normalweg	15
		1b) Mont Blanc du Tacul – Normalweg	17
		1c) »Trois Cols« / Glacier du Tour	18
		1d) Aiguille de la Bérangère – Überschreitung	20
2 Val d'Isère	22	2a) Dôme de la Sâche	24
		2b) Aiguille de la Grande Sassièr	27
		2c) Pointe de la Golette	28
		2d) Grande Aiguille Rousse / Pointe de la Galise	28
		2e) Tsanteleina	31
		2f) Pointe de la Sana / Pointe de Méan Martin	33
		2g) Grande Casse – Umfahrung	35
		2h) Sômmet de Bellecôte / Dôme des Pichères	36
3 Pralognan / Ref. Faure	38	3a) Grande Casse	40
		3b) Vanoise – Überschreitung	42
4 Bonneval-sur-Arc	44	4a) Albaron – Überschreitung	46
		4b) Ouille d'Arbéron	48
		4c) Pointe de Charbonnel	49
5 Briançon	50	5a) Große Dauphiné – Durchquerung	52
		5b) Monte Viso – Umfahrung	60
		5c) Grand Glaiza	63
		5d) Rocher de la Grande Tempête	64

ITALIEN

6 Aosta	66	6a) Punta Rossa	69
		6b) Gran Paradiso Nationalpark – Durchquerung	70
		6c) Gran Paradiso	74
		6d) Pointe Léchaud	75
		6e) Mont Gélé	76
		6f) Becca di Luseny	77
		6g) Château des Dames	79
		6h) Dent d'Hérens – Ostschulter	81
7 Rifugio Gnifetti	82	7a) Pyramide Vincent	84
		7b) Schwarzhorn / Ludwigshöhe / Parrotspitze	85
		7c) Zumsteinspitze / Signalkuppe	85

SCHWEIZ

8 Martigny / Sion	86	8a) Mont Vélan	88
		8b) Grand Combin	91
		8c) Durchquerung der Westlichen Walliser Alpen	92
		8d) Rosablanche	98
		8e) Pointe de Vouasson	99
9 Sierre	100	9a) Grand Cornier / Pointe de Bricola / Pigne de la Lé	102
		9b) Bishorn	104
		9c) Wildstrubel / Schwarzhorn	106
		9d) Altels	108
10 Zermatt	110	10a) Breithorn	112
		10b) Pollux / Schwarztor / Schwärzegletscher	112
		10c) Signalkuppe / Dufourspitze / Nordend	114
		10d) Strahlhorn	117
		10e) Rimpfischhorn	118
		10f) Tête de Valpelline	119
11 Saastal	120	11a) Allalinhorn	122
		11b) Alphubel	122
		11c) Rimpfischhorn	125
		11d) Strahlhorn	126
		11e) Mittelrück	126
		11f) Weissmies	126
12 Brig / Goms	128	12a) Aletschhorn	131
		12b) Geisshorn	132
		12c) Galehorn	134
		12d) Galenstock	134
13 Tessin	136	13a) Rheinwaldhorn	138
		13b) Basódino / Cristallina / Cima di Lago	140
		13c) Pizzo Pesciora	143
		13d) Pizzo Rotondo	143
14 Nördliche Zentralschweiz	146	14a) Hubelhorn	149
		14b) Ankenbälli	149
		14c) Ränfenhorn	149
		14d) Wetterhorn	151
		14e) Rundtour nördliche Urner Alpen	152
15 Konkordia	156	15a) Ebnefluh	158
		15b) Trugberg – Südgipfel	159
		15c) Jungfrau	160
		15d) Gross Fiescherhorn / Hinter Fiescherhorn	161
		15e) Gross Grünhorn	163
		15f) Finsteraarhorn	164
		15g) Gross Wannenhorn	165