

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Touristische Hinweise	8
11 Top-Touren	9
Abkürzungen und Symbole	10
12 Tipps für Bergwanderer	13
Talorte	14
Ausflugsziele und Sehenswürdigkeiten	18
Wissenswertes zum Wandergebiet	19
Filzmoos	
1 Über die Moosalm auf den Rossbrand, 1770 m	24
2 Schwarze Lacke und Aualm, 1366 m	26
3 Aualm – Sulzkaralm – Mahdalm – Hofpürglhütte, 1705 m	28
4 Hofpürglhütte und Steiglpass, 2016 m	31
5 Eiskarlschneid, 1990 m	34
6 Rötelstein, 2247 m	36
7 Am Fuß der Dachstein-Südwand	38
Ramsau am Dachstein	
8 Dachstein-Südwandhütte, 1871 m, und Austriahütte, 1638 m	40
9 Über den Brandriedel, 1725 m	42
10 Dachsteinwarte, 2741 m	45
11 Hoher Dachstein, 2995 m	48
12 Kleiner Gjaidstein, 2735 m, und Hoher Gjaidstein, 2794 m	53
13 Rittisberg, 1557 m	56
14 Ramsauer Rundwanderung	60
15 Familienwandern am Sattelberg, 1120 m	62
16 Guttenberghaus, 2146 m, und Sinabell, 2349 m	64
17 Scheichenspitze, 2667 m	66
18 Silberkarsee und Silberkarklamm	68
Weißbach, Aich-Assach, Gröbming, Trautenfels	
19 Kufstein, 2049 m	70
20 Gradenbachfall und Ahornsee, 1485 m	72
21 Freienstein, 1279 m	74
22 Stoderzinken, 2048 m	76
23 Notgasse	78
24 Kammspitze, 2139 m	80
25 Grimming, 2351 m	84
26 Grimminghütte, und Tressenstein, 1196 m	89
Sölk­täler	
27 Gumpeneck, 2226 m	92

28 Hochstüben, 2385 m	94
29 Hornfeldspitze, 2277 m	96
30 Kaltenbachseen und Deneck, 2433 m	98
31 Vom Großsölk­tal ins Kleinsölk­tal	100
32 Rantentörl, 2166 m, und Prebertörl, 2194 m	104
33 Schwarzensee und Putzentalm, 1354 m	106
Michaelerberg, Pruggern, Gössenberg und Haus	
34 Kochofen, 1916 m	108
35 Stierkarsee, 1810 m, und Goldlacken, 2300 m	110
36 Pleschnitzzinken, 2112 m	112
37 Bodensee – Hüttensee – Obersee, 1672 m	114
38 Hölchstein, 2543 m	116
39 Moaralmsee und Bärfallspitze, 2150 m	118
40 Hauser Kaibling, 2015 m	120
41 Hauser Kaibling, 2015 m, Bärfallspitze, 2150 m, Moaralmsee	122
42 Hölchstein, 2543 m, und Moaralmsee	125
Schladming und Rohrmoos	
43 Planai, 1906 m, und Krahbergzinken, 2134 m	128
44 Untertal und Riesachfälle	130
45 Preintaler Hütte, 1657 m, und Sonntagskarseen, 2064 m	134
46 Klafferkessel	136
47 Gollinghütte, 1641 m, und Gollingwinkel	139
48 Hochgolling, 2862 m	142
49 Greifenberg, 2618 m, und Klafferkessel	145
50 Keinprecht­hütte, 1872 m, und Lignitzhöhe, 2205 m	148
51 Duisitzkarsee, 1648 m	150
52 Durchs Giglachtal zur Ignaz-Mattis-Hütte, 1986 m	152
53 Giglach-Höhenweg	154
Pichl-Mandling, Forstau und Radstadt	
54 Von der Ursprungalm zu den Giglachseen	160
55 Lungauer Kalkspitze, 2471 m, Steirische Kalkspitze, 2459 m	162
56 Die Gasselseen und ihr Gipfelkranz	164
57 Oberhüttensee – Seekarscharte – Klamm	166
58 Über Bürgerberg auf den Rossbrand, 1770 m	168
Obertauern	
59 Hintere Großwand, 2436 m, und Großer Pleißlingkeil, 2490 m	170
60 Südwien­er Hütte und Spirtzinger, 2066 m	174
61 Seekarspitze, 2350 m	176
62 Gamskarls­pitze, 2411 m, und Plattenspitze, 2294 m	178
Durchquerung der Schladminger Tauern	
63 Quer durch die Schladminger Tauern	180

Stichwortverzeichnis	189
----------------------	-----