

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	3
<b>Übersichtskarte</b> .....	6
<b>Touristische Hinweise</b> .....	7
<b>Symbole</b> .....	8
<b>Top-Touren in den Südstdolomiten</b> .....	10
<b>GPS-Tracks</b> .....	13
<b>Ausflüge und Tipps für wanderfreie Tage</b> .....	17
<b>Die Südstdolomiten und ihre Randgebiete</b> .....	20
<b>Naturschutzgebiete</b> .....	27
<b>Talorte, Ausgangspunkte</b> .....	29
<b>Die wichtigsten Stützpunkte</b> .....	34
<b>Croda da Lago, Cernerer- und Rocchettegruppe</b>	
<b>1</b> 3.45 Std. <b>Monte Mondeval, 2455 m</b> .....	36
<b>Monte Pelmo – Monte Rite</b>	
<b>2</b> 3.00 Std. <b>Monte Punta (»Ponta«), 1952 m</b> .....	39
<b>3</b> 6.15 Std. <b>Um den Monte Pelmo</b> .....	42
<b>4</b> 2 Tage <b>Monte Pelmo, 3168 m</b> .....	45
<b>5</b> 6.00 Std. <b>Um den Monte Penna</b> .....	48
<b>6</b> 2 Tage <b>Monte Rite, 2183 m, Westanstieg</b> .....	51
<b>7</b> 4.45 Std. <b>Monte Rite, 2183 m, Südanstieg</b> .....	54
<b>8</b> 2.45 Std. <b>Monte Rite, 2183 m, Sentiero Naturalistico</b> .....	56
<b>9</b> 4.30 Std. <b>Col Duro, 2033 m</b> .....	59
<b>Bosconerogruppe</b>	
<b>10</b> 5.00 Std. <b>Sfornio Nord, 2410 m</b> .....	61
<b>11</b> 6.30 Std. <b>Sassolungo di Cibiana, 2413 m</b> .....	64
<b>12</b> 4.30 Std. <b>Um den Spiz de San Piero</b> .....	66
<b>13</b> 3.30 Std. <b>Rifugio Casera di Bosconero, 1457 m</b> .....	69
<b>14</b> 3 Tage <b>Um das Sfornio-Massiv</b> .....	72
<b>15</b> 2 Tage <b>Sasso di Bosconero, 2468 m</b> .....	74
<b>16</b> 2 Tage <b>Durch die südliche Bosconerogruppe</b> .....	76
<b>17</b> 8.30 Std. <b>Cima dell' Albero, 2018 m</b> .....	82
<b>Civetta – Moiazza</b>	
<b>18</b> 2.00 Std. <b>Monte Crot, 2169 m</b> .....	84
<b>19</b> 4.45 Std. <b>Monte Fernazza (Cima dei Viai), 2101 m, Ostanstieg</b> .....	86
<b>20</b> 5.00 Std. <b>Monte Fernazza (Cima dei Viai), 2101 m, Nordanstieg</b> .....	88
<b>21</b> 2.30 Std. <b>Monte Fernazza (Cima dei Viai), 2101 m, Südanstieg</b> .....	91
<b>22</b> 6.00 Std. <b>Monte Coldai, 2403 m</b> .....	94

<b>23</b> 3 Tage <b>Civetta, 3220 m, Normalroute</b> .....	96
<b>24</b> 2 Tage <b>Civetta-Höhenweg: Von Coldai nach Vazzoler</b> .....	99
<b>25</b> 6.45 Std. <b>Monte Alto di Pelsa, 2417 m</b> .....	103
<b>26</b> 2 Tage <b>Bivacco Giuseppe Ghedini, 2601 m</b> .....	106
<b>27</b> 6.30 Std. <b>Lastia di Framont, 2294 m</b> .....	108
<b>28</b> 2.30 Std. <b>Crep di Pecol, 1811 m, und Monte della Grava, 1877 m</b> .....	110
<b>29</b> 2.15 Std. <b>Spiz de Zuèl (Spiz Agnellessa), 2035 m</b> .....	112

## Tàmer – Prampèr – Talvena

<b>30</b> 5.45 Std. <b>Belvedere, 1964 m</b> .....	114
<b>31</b> 4.15 Std. <b>Malga di Prampèr und Rif. Sommariva, 1857 m</b> .....	117
<b>32</b> 2 Tage <b>Casera di Cornia und Cima del Venièr, 2237 m</b> .....	120
<b>33</b> 2.30 Std. <b>Waldsee »El Vach« und Bergweiler Colcervèr</b> .....	122
<b>34</b> 6.30 Std. <b>Westseitiger Tàmer-Höhenweg</b> .....	124
<b>35</b> 6.30 Std. <b>Ostseitiger Tàmer-Höhenweg</b> .....	127
<b>36</b> 2 Tage <b>Um die gesamte Tàmergruppe</b> .....	130
<b>37</b> 6.00 Std. <b>Monte Tàmer Grande, 2547 m</b> .....	133
<b>38</b> 6.00 Std. <b>Monte Zéolo, 2083 m</b> .....	136
<b>39</b> 2 Tage <b>Monte Talvena, 2542 m</b> .....	138

## Schiaragruppe

<b>40</b> 3 Tage <b>Von Norden auf den Monte Schiara, 2565 m</b> .....	140
<b>41</b> 3 Tage <b>Monte Schiara, 2565 m, West-Ost-Überschreitung</b> .....	143
<b>42</b> 2 Tage <b>Rifugio 7° Alpini und Val de Piero</b> .....	148
<b>43</b> 2 Tage <b>Monte Pelf, 2502 m</b> .....	152

## Dolomiten jenseits des Piave (Friulaner Dolomiten)

<b>44</b> 6.00 Std. <b>Anello »Truoi di Bianchi« und Forc. Scodavacca, 2043 m</b> .....	154
<b>45</b> 4.00 Std. <b>Costa di Vedorcja</b> .....	158
<b>46</b> 5.30 Std. <b>Zum Campanile di Val Montanaia</b> .....	160
<b>47</b> 7.00 Std. <b>Bivacco Marchi-Granzotto und Forc. del Leone, 2290 m</b> .....	162
<b>48</b> 2 Tage <b>Um die Cima Brica</b> .....	165
<b>49</b> 6.30 Std. <b>Pian Roncada und Monte Ferrara, 2258 m</b> .....	168
<b>50</b> 6.00 Std. <b>Monte Cornetto (»Al Zimat«), 1792 m</b> .....	170
<b>51</b> 6.30 Std. <b>Col Mat, 1981 m, Überschreitung</b> .....	173
<b>52</b> 7.00 Std. <b>Col Nudo, 2471 m</b> .....	176
<b>53</b> 5.30 Std. <b>Monte Messer, 2230 m</b> .....	178
<b>54</b> 6.00 Std. <b>Cimon del Cavallo (C. Manera), 2251 m</b> .....	180
<b>55</b> 4.45 Std. <b>Monte Pizzòc, 1565 m</b> .....	182
<b>56</b> 2.45 Std. <b>Col Visentin, 1763 m</b> .....	184

<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	186
<b>Italianische Begriffe für Wanderer</b> .....	191