

- **SPORTKLETTERN**
  - SEEWEG
  - PARKPLATZ
  - CHÄPPELIWAND
  - NEIENSTEINE
  - GOSSALP
  - EMMETTEN SCHLUCHT SCHWANDFLUH
  - RISLETEN
  - KLEWENALP
  - RIVELLA
  - TELLI
  - BUBIWÄNDLI
  - ZÄCKÄNÄSCHT
  - POLZEIPOSTEN
  - BURGFLUEH
  - SCHÜTZENHAUS
  - CHLI MELCHAA
  - LUNGERN
  - SILBERMINÄ
  - GOLDGRUÄBÄ
  - CHNEBEL
  - FLÜELIBALMDOSSÄ
  - STEFEN
  - GOLDGRUÄBÄ
  - FRUTT «BONISTOCK»
  - BERGSTATION MELCHSEE-FRUTT
  - BARGLEN SCHIBEN KLETTERGARTEN
  - MATTALPPLATTE
  - MATTHORN SÜD
- **KLETTERN MEHRSEILLÄNGEN**
  - MARIENHÖHE
  - GURUPLATTE
  - GEISSPLATTE–SCHWALMIS
  - «DASSSSS»
  - OFEN
  - CHESELEN
  - BRÜNIG HAUPT NORDGRAT
  - BARGLEN SÜDWAND
  - HOHMAD SILBER DISTEL
  - GROSS HOHMAD «EINSAME WEGE»
  - GALTIGENTÜRME
  - HOLZWANGLFUE
  - RUESSIGRAT
  - ROSSFLUE
  - HÖCH SCHILD
- **CANYONING**
  - ISITALERBACH
  - CHOLTALBACH
  - CHLI SCHLIEREN
  - GROSSE MELCHAA
  - TUMMLI

- **SKI ALPIN**  
GITSCHENEN  
KLEWENALP–STOCKHÜTTE  
MELCHSEE-FRUTT  
MÖRLIALP  
LANGIS GLAUBENBERG  
LUNGERN TURREN SCHÖNBÜEL
- **FREERIDE**  
KLEWENALP–STOCKHÜTTE  
MELCHSEE-FRUTT
- **SKI- UND SNOWBOARDTOUREN**  
NIEDERBAUEN 1923 M.Ü.M.  
GLATTIGRAT 2191 M.Ü.M.  
BRISEN 2404 M.Ü.M.  
BUOCHSERHORN 1806 M.Ü.M.  
MUSENALP 1741 M.Ü.M.  
SCHWALMIS 2446 M.Ü.M.  
RISETENSTOCK 2290 M.Ü.M.  
HEITLIBERG 1778 M.Ü.M.  
ÄCHERLI // ARVIGRAT  
STOREGGPASS–WIDDERFELD–NÜNALPHORN  
HUETSTOCK 2676 M.Ü.M.  
HANGHORN // ROTSANDNOLLEN  
ABGSCHÜTZ 2263 M.Ü.M.  
BARGLEN SCHIBEN  
FIKENLOCH // GRAUSTOCK // SCHAFBERG  
GIPFEL // GÜPFI  
WIDDERFELD 2071 M.Ü.M.  
ROSSFLUE 2081 M.Ü.M.  
HÖCH GUMME 2204 M.Ü.M.  
JÄNZI 1738 M.Ü.M.  
FÜRSTEIN 2040 M.Ü.M.
- **SCHNEESCHUHTOUREN**  
GITSCHENEN  
KLEWENALP–STOCKHÜTTE  
NIEDERBAUEN 1923 M.Ü.M.  
NIEDERRICKENBACH  
RUNDTOUR BONISTOCK  
ABGSCHÜTZ 2263 M.Ü.M.  
GRAUSTOCK 2540 M.Ü.M.  
RÜTIALP  
JÄNZI PANORAMA TRAIL  
LANGIS RICKHUBEL  
MERLISEELI–IWI KAPELLE  
BRÜNIGPASS–OBERBRÜNIG–LUNGERN  
TURREN SCHÖNBÜEL
- **EISKLETTERN**  
ISENTHAL  
LUNGERN  
KERNS  
ÄLGGIALP

- **MOUNTAINBIKE**
  - BELLA VISTA
  - CHOLTAL
  - PANORAMA
  - BRENNWALD
  - HÖCH FLUE
  - SEEBLICK-TRAIL
  - GOLDIROUTE
  - NATURAL BIKE PARK
  - NAS
  - SEEWLIGRAT ETSCHENRIED
  - MUETERSCHWANDENBERG ROTZLOCH
  - MUETERSCHWANDENBERG ZINGEL
  - BUOCHSERWALD
  - BÄRENFALLE
  - RENGPASS
  - FRÄKMÜNTEGG «WURZELTRAIL»
  - STANSERHORN BLUEMATT
  - ÄCHERLIPASS
  - O-TOUR BIKE WEST
  - ÄLGGI-HÜTTSTETT-DUNDELEGG
  - WICHELSEERUNDFAHRT
  - OBWALDNER SEEN RUNDFAHRT
  - LUNGERERSEERUNDFAHRT
  - SATTELPASS SEEWENEGG
  - SAKRAMENTSKAPELLE
  - GROSSTEILERBERG
- **BERGWANDERN**
  - BÄRENWEG
  - MUNDARTWEG
  - ALP WEID-NIEDERBAUEN 1923 M.Ü.M.
  - OBERBAUEN-GANDI-SCHWALMIS
  - WILDBEOBACHTUNGSPFAD
  - GITZITRITT
  - MUSENALP RUNDTOUR
  - BRISEN 2404 M.Ü.M.
  - SCHWALMIS-RISETENSTOCK
  - STANSERHORN 1897 M.Ü.M.
  - ARVIGRAT 2002 M.Ü.M.
  - BARGLEN 2669 M.Ü.M.
  - RUNDTOUR HOCHSTOLLEN 2481 M.Ü.M.
  - ÄLGGI «MITTELPUNKT DER SCHWEIZ»
  - ROUNDTOUR «JOCHPASS-SCHAFTAL»
  - GLAUBENBERG-SEEWENSEELI-FÜRSTEIN
  - ÄLGGI-VORDER SEEFELD
  - BÄRGMANDLIPFAD GISWIL
  - BRUDERKLAUSENWEG
  - FINDLINGSWEG
  - JÄNZI PANORAMA TRAIL
  - MITTAGGÜPFI PILATUS
  - OBWALDNER HÖHENWEG

RUNDWANDERUNG UM DEN SARNERSEE  
SCHMETTERLINGSPFAD LUNGERN  
ÜBER DEN SCHLIERENGRAT