

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Zum Gebrauch des Schneeschuhführers	8
Symbole	9
10 Top-Schneeschuhtouren im östlichen Südtirol	11
Lawinen und Wetter	12
Europäische Lawinengefahrenskala	13
Wichtige Informationen	14
GPS-Tracks	14
Zillertaler Alpen, Rieserfernergruppe, Villgratner Berge	
1 Schlüsseljoch, Pt. 2400 m	20
2 Stoanamandl, 2118 m	22
3 Sambock, 2396 m	24
4 Henne (Gornerberg), 2475 m	26
5 Klammljoch, 2298 m	28
6 Zu den Kofler Seen, 2439 m	30
7 Magerstein, 3273 m	32
8 Lutterkopf, 2145 m, und Durakopf, 2275 m	35
9 Hoher Mann, 2593 m	38
10 Auf die Platte, 2300 m	40
11 Kalksteinjochl, 2352 m	42
12 Golfen, 2493 m	44
13 Toblacher Pfannhorn, 2663 m	46
Östliche Dolomiten	
14 Seikofel, 1908 m	49
15 Dreizinnenhütte (Rifugio A. Locatelli), 2405 m	52
16 Außergsell, 2007 m	54
17 Auronzohütte (Rifugio Auronzo), 2320 m	56
18 Forcella de Popena, 2214 m	58
19 Strudelköpfe, 2307 m (von Süden)	60
20 Strudelköpfe, 2307 m (von Norden)	62
21 Kleiner Jaufen, 2372 m	64
22 Senneshütte, 2126 m, und Picio Col de Lasta, 2297 m	66
23 Monte Sella di Sennes (Muntejela de Senes), 2787 m	68
24 Fodara-Vedla-Runde, 1965 m	70
25 Faneshütte, 2060 m, und Lavarellahütte, 2042 m	72
26 Monte Castello, ca. 2800 m	74

27 Heiligkreuzkofel, 2911 m	76
28 Crusc de Rit (Kreuzspitze), 2021 m	78
29 Schutzhaus und Kirche Heiligkreuz, 2045 m	80
30 Störes, 2181 m	83
Westliche Dolomiten	
31 Malga Antersasc, 2085 m	86
32 Kreuzjoch, 2293 m	88
33 Gömmajoch, 2111 m	90
34 Maurerberg, 2332 m	92
35 Astjoch (Burgstall), 2194 m	94
36 Campill, 2190 m	96
37 Glittner Joch, 2189 m	100
38 Gabler, 2576 m	102
39 Zendlaser Kofel, 2422 m	104
40 Adolf-Munkel-Weg, 2049 m	106
41 La Gran Costa, 2298 m	109
42 Innerraschötz, 2317 m	112
43 Außerraschötz, 2282 m	114
44 Regensburger Hütte, 2037 m	116
45 In das Langental, ca. 2000 m	119
46 Piz da Uridl, 2101 m	122
47 Pufplatsch, 2174 m	124
48 Schillerhof und Buselineck, 1655 m	127
49 Völseggs Spitze, 1834 m	130
50 Ins Tschamintal, 1603 m	132
51 Hanicker Schweige, 1873 m	134
52 Preußhütte und Vajoletthütte, 2243 m	137
53 Durch das Labyrinth, ca. 1900 m	140
Sarntaler und Stubai Alpen	
54 Rittner Horn, 2260 m	142
55 Villanderer Berg, 2509 m	144
56 Zum Totenkirchl, 2180 m	146
57 Königsangerspitze, 2436 m	148
58 Äußere Wumbisalm, 1865 m	150
59 Glaitner Hochjoch, 2393 m	152
60 Wurzer Almen und Zwisl, 2167 m	154
Stichwortverzeichnis	156