

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Etappenübersicht	8
Der Weg und seine Geschichte	10
Zum Gebrauch des Wanderführers	12
Symbole und Abkürzungen	12
Darstellung der Etappen	13
Gehzeiten	16
Höhenunterschiede	16
Schwierigkeitseinstufungen	16
Updates	17
GPS-Tracks	17
Unterwegs zwischen Salzburg und Triest	18
Die Alpenüberquerung in acht Abschnitten	18
Vorschläge für Touren zwischen 3 Tagen und 5 Wochen	20
Beste Wanderzeit	22
An- und Abreise	22
Anforderungen	24
Wetter	26
Gefahren	26
Notfall	27
Verpflegung	28
Übernachtung, Reservierung und Hüttenleben	29
Telefonieren und Internet	31
Geld und Kosten	31
Ausrüstung	32
Packliste	35
Orientierung und Wanderkarten	36
Informationen und Adressen	38
Literaturtipps	40
A. Berchtesgadener Alpen	
1 Salzburg – Toni-Lenz-Hütte	42
2 Toni-Lenz-Hütte – Berchtesgaden	49
3 Berchtesgaden – Carl-von-Stahl-Haus	54
4 Carl-von-Stahl-Haus – Wasseralm	60
5 Wasseralm – Ingolstädter Haus	64
6 Ingolstädter Haus – Maria Alm	68
B. Salzburger Schieferalpen	
7 Maria Alm – Statzerhaus	72
8 Statzerhaus – Rauris	76
C. Goldberggruppe (Hohe Tauern)	
9 Rauris – Schutzhaus Neubau	80
10 Schutzhaus Neubau – Fragner Schutzhaus	85
11 Fragner Schutzhaus – Stall	90
D. Kreuzeckgruppe (Hohe Tauern)	
12 Stall – Hugo-Gerbers-Hütte	94
13 Hugo-Gerbers-Hütte – Feldnerhütte	98
V13 Hugo-Gerbers-Hütte – Greifenburg	101
14 Feldnerhütte – Greifenburg	104
E. Gailtaler Alpen	
15 Greifenburg – Hermagor	108
F. Karnischer Hauptkamm	
16 Hermagor – Dolinza-Alm	113
17 Dolinza-Alm – Tarvisio	117
G. Julische Alpen	
18 Tarvisio – Rifugio Zacchi	120
V18 Tarvisio – Dom v Tamarju	123
19 Rifugio Zacchi – Poštarski dom na Vršiču	126
20 Poštarski dom na Vršiču – Pogačnikov dom na Kriških podih	130
V20.1 Poštarski dom na Vršiču – Trenta	134
V20.2 Trenta – Koča na Doliču	136
21 Pogačnikov dom na Kriških podih – Koča na Doliču	138
22 Koča na Doliču – Dom na Komni	141
23 Dom na Komni – Tolmin	144
H. Friaul-Julisch Venetien	
24 Tolmin – Tribil Superiore	149
25 Tribil Superiore – Castelmonte	154
26 Castelmonte – Cormòns	158
27 Cormòns – Duino	164
28 Duino – Triest	172
Stichwortverzeichnis	180
Impressum	184