

# Inhaltsverzeichnis

|  |     |
|--|-----|
| Vorwort  | 3   |
| Zum Gebrauch des Führers   | 6   |
| SAC-Schwierigkeitsskala für Skitouren                                | 13  |
| Europäische Lawinengefahrenskala                                     | 15  |
| Nützliche Informationen  | 18  |
| Übersichtskarte  | 20  |
| Haute Route Chamonix / Argentièrre – Zermatt                         | 22  |
| <b>1</b> Argentièrre – Refuge d'Argentièrre                          | 24  |
| <b>2</b> Refuge d'Argentièrre – Cabane du Trient                     | 27  |
| <b>3</b> Cabane du Trient – Champex – Bourg-St-Pierre                | 32  |
| <b>4</b> Bourg-St-Pierre – Cabane de Valsorey                        | 36  |
| <b>5</b> Cabane de Valsorey – Cabane de Chanrion                     | 38  |
| <b>6a</b> Cab. de Chanrion – Otemmagletscher – Cab. des Vignettes    | 44  |
| <b>6b</b> Cabane de Chanrion – Pigne d'Arolla – Cabane des Vignettes | 46  |
| <b>6c</b> Cabane de Chanrion – Rifugio Nacamuli                      | 49  |
| <b>7a</b> Cabane des Vignettes – Schönbielhütte                      | 52  |
| <b>7b</b> Rifugio Nacamuli – Schönbielhütte                          | 58  |
| <b>8</b> Schönbielhütte – Zermatt                                    | 60  |
| <b>9a</b> Zermatt – Monte-Rosa-Hütte über Gornergrat – Rotenboden    | 64  |
| <b>9b</b> Zermatt – Monte-Rosa-Hütte über Stockhorn                  | 68  |
| <b>9c</b> Zermatt – Monte-Rosa-Hütte über Schwarzegletscher          | 71  |
| <b>10a</b> Monte-Rosa-Hütte – Adlerpass – Saas Fee                   | 78  |
| <b>10b</b> Monte-Rosa-Hütte – Schwarzberg Weisstor – Saas Almagell   | 85  |
| <b>V9</b> Unterrothorn – Berghaus Flue – Adlerpass – Saas Fee        | 88  |
| Alternative Haute Route Verbier – Vignetteshütte                     | 90  |
| <b>A1</b> La Châble – Cabane du Mont Fort                            | 91  |
| <b>A2a</b> Cabane du Mont Fort – Cabane des Dix                      | 94  |
| <b>A2b</b> Cabane du Mont Fort – Rosablanche – Cabane des Dix        | 97  |
| <b>A2c</b> Cabane du Mont Fort – Rosablanche – Cabane de Prafleuri   | 100 |
| <b>A3</b> Cabane de Prafleuri – Cabane des Dix                       | 102 |
| <b>A4</b> Cabane des Dix – Cabane des Vignettes                      | 104 |
| Alternative Haute Route über den Grand-St-Bernard                    | 107 |
| <b>B1a</b> Cabane du Trient – La Fouly                               | 108 |
| <b>B1b</b> Refuge d'Argentièrre – La Fouly                           | 112 |

|   |     |
|---|-----|
| <b>B2</b> La Fouly – Grand-St-Bernard           | 114 |
| <b>B3</b> Grand-St-Bernard – Cabane de Valsorey | 116 |

## Haute Route Saas Fee / Zermatt – Argentièrre / Chamonix

|   |     |
|---|-----|
| <b>11</b> Saas Fee – Britanniahütte                                   | 120 |
| <b>12</b> Britanniahütte – Adlerpass – Zermatt                        | 122 |
| <b>13</b> Zermatt – Schönbielhütte                                    | 124 |
| <b>14</b> Schönbielhütte – Cabane des Vignettes                       | 126 |
| <b>15a</b> Cabane des Vignettes – Pigne d'Arolla – Cabane de Chanrion | 131 |
| <b>15b</b> Cab. des Vignettes – Otemmagletscher – Cab. de Chanrion    | 134 |
| <b>15c</b> Rifugio Nacamuli – Cabane de Chanrion                      | 136 |
| <b>16</b> Cabane de Chanrion – Cabane de Valsorey                     | 138 |
| <b>17</b> Cabane de Valsorey – Bourg-St-Pierre – Champex              | 140 |
| <b>18a</b> Champex – Val d'Arpette – Cabane du Trient                 | 142 |
| <b>18b</b> Champex – Combe d'Orny – Cabane du Trient                  | 144 |
| <b>19</b> Cabane du Trient – Argentièrre / Chamonix                   | 146 |

## Alternative zur Haute Route in Ost-West-Richtung nach Verbier

|   |     |
|---|-----|
| <b>A11a</b> Cabane des Vignettes – Cabane des Dix                     | 149 |
| <b>A11b</b> Cabane de Chanrion – Cabane des Dix                       | 151 |
| <b>A12a</b> Cabane des Dix – Mont-Fort- Skigebiet – Verbier – Champex | 152 |
| <b>A12b</b> Cabane des Dix – Cabane de Prafleuri                      | 154 |
| <b>A13</b> Cabane de Prafleuri – Rosablanche – Verbier – Champex      | 155 |

## Variante übers Aostatal mit Mont-Blanc-Besteigung

|   |     |
|---|-----|
| <b>B11</b> Chanrion – Valpelline – Aosta – Entrèves           | 158 |
| <b>B12</b> Entrèves – Rif. Torino – Mer de Glace – Chamonix   | 160 |
| <b>B13a</b> Gipfeltour Mont Blanc, 4807 m, über Grands Mulets | 162 |
| <b>B13b</b> Mont-Blanc-Überschreitung übers Mer de Glace      | 167 |

## Stichwortverzeichnis