

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3	27	El Divino, 1119 m	88
Übersichtskarte	6	28	Sierra de Aitana, 1558 m	90
Allgemeine Hinweise	8	29	Castell de Benifato, 1117 m	92
Symbole	9	30	Peña de Sella, 1101 m	94
GPS-Tracks	10	31	Durch den Barranc de l'Arc	97
Top-Touren an der Costa Blanca	11	32	Pas de Goleró	100
Wandern an der Costa Blanca	14	33	Auf dem Camí del Cólera	102
Information und Auskunft	19	34	Von der Font de Partagás auf die Sierra de Aitana, 1558 m	104
Klimatabelle Costa Blanca	22	35	El Cerro Castell, 925 m, bei Penàguila	106
Nördliche Costa Blanca			Zwischen Alicante und Alcoi	
1 Montgó, 753 m	26	36	Sierra de la Grana	108
2 Vall de Laguar	29	37	Cabeçó d'Or, 1209 m	110
3 Cavall Verd	32	38	Serra dels Plans, 1330 m	112
4 Penyal Gros, 854 m, auf der Serra de la Foradà	34	39	Durch den Barranc del Sinc in die Sierra de Mariola	116
5 Ermita del Santo Cristo, 587 m	36	40	Montcabrer, 1390 m	119
6 Sierra de la Safor	38	41	Auf dem Camí de l'Escaleta	122
7 Tàrbena	40	42	Parc Natural del Carrascal de la Font Roja	124
8 Els Arcs	42	43	Rundtour von Ibi aus mit Anstieg zum Menejador, 1354 m	126
9 Pla de la Casa, 1379 m	44	44	Peña Migjorn, 1226 m	130
10 Penya El Castellet, 1045 m	46		Hinterland von Alicante	
11 Morro Blau, 1125 m, auf der Sierra de Aixorta	48	45	El Maigmo, 1296 m	134
12 Gines, 345 m, und Río Guadalest	50	46	Alt de Guixop	136
13 Umrundung der Sierra de Bèrnia	52	47	Sierra de la Fontanella, 1120 m	138
14 Ostgipfel der Sierra de Bèrnia, 976 m	56	48	Alto de la Silla del Cid, 1152 m	142
15 Umrundung der Sierra de Oltà	58	49	La Mola, 541 m	144
16 Peñón de Ifach, 332 m	60		Südliche Costa Blanca	
17 Morro de Toix, 336 m	62	50	Tabarca	148
Benidorm und das Hinterland		51	Sierra de Orihuela, 634 m	152
18 Von Albir auf den nördlichen Gipfel der Sierra Helada, 435 m	64		Stichwortverzeichnis	156
19 Von Benidorm über die Klippen der Sierra Helada	66		Spanisch-valencianisch-deutsches Glossar für Bergwanderer	158
20 Sierra Cortina, 521 m	68			
21 La Torre del Aguiló oberhalb von La Cala bei Benidorm	70			
22 Puig Campana, 1408 m	72			
23 Monte Ponoig, 1182 m	76			
24 Sanchet, 1184 m	79			
25 Peña Mulero, 1306 m	82			
26 Alto de la Peña de Sella, 1159 m	85			