

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|-----|
| Vorwort | 3 |
| Übersichtskarte | 6 |
| Zum Gebrauch des Wanderführers | 7 |
| Symbole | 9 |
| Top-Touren im Ötztal | 11 |
| GPS-Tracks | 13 |
| Allgemeine Hinweise | 14 |
| Region Oetz – Kühtai | 22 |
| 1 3.00 Std. Faltegartenköpfl, 2184 m | 24 |
| 2 2.15 Std. Plenderlesseen, 2344 m | 26 |
| 3 4.15 Std. Pockkogel, 2807 m | 28 |
| 4 3.45 Std. Wetterkreuzkogel, 2591 m | 30 |
| 5 6.30 Std. Mittertaler Scharte, 2631 m – Kühtai Höhenweg | 32 |
| 6 8.00 Std. Wilhelm-Oltrogge-Weg | 36 |
| 7 2.00 Std. Piburger See, 914 m | 40 |
| Region Umhausen – Niederthai | 42 |
| 8 7.30 Std. Erster Karkopf, 2513 m | 44 |
| 9 5.00 Std. Erlanger Hütte, 2550 m | 47 |
| 10 2.30 Std. Wildgrat, 2971 m | 50 |
| 11 5.30 Std. Fundusfeiler, 3079 m | 52 |
| 12 6.15 Std. Wenderkogel, 2200 m – Frischmannhütte, 2192 m | 55 |
| 13 5.20 Std. Farst – Reichalm, 1962 m | 58 |
| 14 3.30 Std. Stuibenfall – Umhauser Höhenweg | 60 |
| 15 4.00 Std. Narrenkogel, 2309 m | 62 |
| 16 7.00 Std. Grastalsee – Hemerkogel, 2759 m | 64 |
| 17 3.30 Std. Schweinfurter Hütte, 2034 m | 67 |
| 18 5.00 Std. Kraspesspitze, 2954 m | 70 |
| 19 5.00 Std. Zwieselbacher Roßkogel, 3081 m | 72 |
| Region Längenfeld – Gries | 74 |
| 20 6.00 Std. Stabelealm, 1908 m – Rauher Oppen, 2098 m | 76 |
| 21 7.00 Std. Hauerseehütte, 2383 m | 79 |
| 22 3.45 Std. Duringweg – Burgstein, 1424 m | 82 |
| 23 7.00 Std. Winnebachseehütte, 2362 m – Gänsekragen, 2914 m | 84 |
| 24 6.30 Std. Gamskogel, 2813 m | 86 |
| 25 6.30 Std. Amberger Hütte, 2136 m – Sulztalferner | 89 |
| 26 6.45 Std. Schrankogel, 3497 m | 92 |
| 27 7.45 Std. Äußerer Hahlkogel, 2655 m | 95 |
| Region Sölden | 98 |
| 28 5.20 Std. Bergler (Peerler) See, 2466 m – Dr.-Bachmann-Weg | 100 |
| 29 4.10 Std. Söldener Grieskogel, 2911 m | 102 |
| 30 4.00 Std. Schwarzkogel, 3016 m | 104 |
| 31 3.30 Std. Gaislachner See, 2704 m | 106 |
| 32 3.15 Std. Kleblealm, 1983 m | 108 |
| 33 6.00 Std. Hochstubaihütte, 3174 m | 110 |
| 34 8.30 Std. Hildesheimer Hütte, 2899 m – Siegerlandhütte, 2710 m | 113 |
| 35 7.20 Std. Brunnenkogelhaus, 2738 m | 116 |
| Region Vent | 118 |
| 36 3.30 Std. Höhenweg Tiefenbachferner – Vent | 120 |
| 37 2.30 Std. Hörnle, 2406 m | 122 |
| 38 4.00 Std. Wildes Mannle, 3023 m | 124 |
| 39 6.30 Std. Breslauer Hütte, 2844 m – Vernagthütte, 2755 m | 126 |
| 40 5.10 Std. Hochjochospiz, 2412 m | 129 |
| 41 5.15 Std. Saykogel, 3355 m | 132 |
| 42 8.00 Std. Martin-Busch-Hütte, 2501 m – Similaunhütte, 3019 m | 135 |
| 43 4.30 Std. Kreuzspitze, 3455 m | 138 |
| Region Obergurgl | 140 |
| 44 7.30 Std. Nederkogel, 3163 m | 142 |
| 45 4.45 Std. Obergurgler Seenplatte-Weg | 144 |
| 46 6.45 Std. Ramolhaus, 3006 m | 146 |
| 47 8.00 Std. Langtalereckhütte, 2450 m – Hochwildehaus, 2883 m | 149 |
| 48 5.10 Std. Hangerer, 3020 m | 152 |
| 49 3.30 Std. Hohe Mut, 2653 m – Rotmoostal | 154 |
| 50 4.30 Std. Königsjoch, 2825 m | 156 |
| Stichwortverzeichnis | 158 |