

















# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	3
<b>Übersichtskarte</b> .....	6
<b>Allgemeine Hinweise</b> .....	8
Die Schwierigkeitsskala nach Muster des SAC .....	9
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte .....	10
Die Top-Touren im Appenzellerland .....	12
<b>Sehenswerte Ortschaften</b> .....	15
Ausflugsziele im Appenzellerland .....	18
Naturschönheiten .....	21
<b>1</b> 3.15 Std. <b>Herisau</b> .....	22
<b>2</b> 2.20 Std. <b>Schwellbrunn</b> .....	24
<b>3</b> 3.10 Std. <b>Hundwil – Hundwiler Höhi, 1305 m</b> .....	26
<b>4</b> 5.00 Std. <b>Spitzli, 1518 m</b> .....	28
<b>5</b> 2.00 Std. <b>Hochalp, 1529 m</b> .....	30
<b>6</b> 3.45 Std. <b>Spicher, 1519 m</b> .....	32
<b>TOP 7</b> 3.30 Std. <b>Säntis, 2502 m</b> .....	34
<b>TOP 8</b> 2.15 Std. <b>Lisengrat – Rotsteinpass, 2119 m</b> .....	36
<b>9</b> 4.30 Std. <b>Kronberg, 1662 m</b> .....	38
<b>10</b> 3.00 Std. <b>Höhenweg nach Urnäsch</b> .....	40
<b>11</b> 2.15 Std. <b>Gonten – Hundwiler Höhi, 1305 m</b> .....	42
<b>TOP 12</b> 1.30 Std. <b>Um Kloster Wonnenstein</b> .....	44
<b>13</b> 2.45 Std. <b>Teufen</b> .....	46
<b>14</b> 2.00 Std. <b>Haslen</b> .....	48
<b>TOP 15</b> 2.30 Std. <b>Vögelinsegg – St. Gallen</b> .....	50
<b>TOP 16</b> 1.30 Std. <b>St. Gallen – Drei Weieren</b> .....	52
<b>17</b> 4.15 Std. <b>Heiden – Rorschach</b> .....	55
<b>18</b> 3.45 Std. <b>Altstätten – Rüthi</b> .....	58
<b>19</b> 6.45 Std. <b>Kreuzberge aus dem Rheintal</b> .....	60
<b>20</b> 2 Tage <b>Wildhaus – Bollenwees</b> .....	62
<b>21</b> 2.30 Std. <b>Hohe Buche, 1130 m</b> .....	66
<b>22</b> 3.10 Std. <b>Gäbris, 1247 m</b> .....	68
<b>23</b> 2.00 Std. <b>Zum Stoss</b> .....	70
<b>24</b> 2.45 Std. <b>Hoher Hirschberg, 1168 m</b> .....	72
<b>25</b> 4.00 Std. <b>Gais – Altstätten</b> .....	74
<b>26</b> 2.15 Std. <b>Schlatt</b> .....	76
<b>27</b> 1.45 Std. <b>Gontenbad – Appenzell</b> .....	78
<b>TOP 28</b> 1.45 Std. <b>Burgruine Clanx, 1003 m</b> .....	80
<b>29</b> 3.20 Std. <b>Chlepfhütte, 1224 m</b> .....	82

<b>30</b> 3.20 Std. <b>Klosterspitz, 1325 m</b> .....	84
<b>31</b> 2.10 Std. <b>Appenzell – Weissbad</b> .....	86
<b>32</b> 3.00 Std. <b>Zum Forstseeli</b> .....	88
<b>33</b> 1.00 Std. <b>Weissbad – Brülisau</b> .....	90
<b>34</b> 3.40 Std. <b>Zur Ahornkapelle</b> .....	92
<b>TOP 35</b> 2 Tage <b>Die große Alpsteinrunde</b> .....	94
<b>36</b> 3.00 Std. <b>Potersalp</b> .....	98
<b>37</b> 4.00 Std. <b>Alp Sigel – Wasserauen</b> .....	100
<b>38</b> 4.30 Std. <b>Alp Sigel – Brülisau</b> .....	102
<b>39</b> 4.00 Std. <b>Ebenalp, 1630 m</b> .....	104
<b>40</b> 2.30 Std. <b>Schäfli, 1925 m</b> .....	106
<b>41</b> 7.00 Std. <b>Säntis von der Ebenalp</b> .....	108
<b>TOP 42</b> 3.30 Std. <b>Seealpsee</b> .....	112
<b>43</b> 2 Tage <b>Säntis vom Seealpsee</b> .....	114
<b>TOP 44</b> 6.15 Std. <b>Marwees, 1990 m</b> .....	116
<b>45</b> 4.10 Std. <b>Sämtisersee – Fählensee</b> .....	118
<b>46</b> 7.20 Std. <b>Hundstein, 2156 m</b> .....	120
<b>47</b> 2 Tage <b>Mutschien, 2122 m, und Zwinglipass</b> .....	122
<b>TOP 48</b> 2 Tage <b>Altmann, 2435 m</b> .....	125
<b>TOP 49</b> 8.00 Std. <b>Hoher Kasten – Fählensee</b> .....	128
<b>50</b> 4.20 Std. <b>Hoher Kasten, 1793 m</b> .....	130

<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	132
-----------------------------------	-----

## Symbole

	mit Bahn/Bus erreichbar		Seilbahn Auf- oder Abfahrt
	Einkehrmöglichkeit unterwegs		Gipfel/ Pass, Sattel
	für Kinder geeignet		Brücke
	Ort mit Einkehrmöglichkeit		Kirche, Kapelle, Bildstock
	bewirtschaftete Hütte, Gasthaus		Burgruine
	Bahnhof		Aussichtsplatz
	Bushaltestelle		Höhle
	eingereicherter Parkplatz		Picknickplatz