

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Zum Gebrauch des Skitourenführers	8
Die Top-Skitouren in den Dolomiten	9
Europäische Lawinengefahreskala	12
Die Tourenregion	14
Talorte, Touren und Tourenstützpunkte	18
Zwischen Pustertal, Alta Badia, Grödnertal und Tiers	18
Zwischen Cristallogruppe, Cortina d'Ampezzo und Val di Fassa	19
Marmolada, Pala und Lagorai	19
Zwischen Pustertal, Grödnertal und Alta Badia	
1 900 Hm Großer Gabler, 2576 m	20
2 1240 Hm Maurerberg, 2332 m	22
TOP 3 1440 Hm Östliche Puezspitze, 2913 m	24
4 1070 Hm Roascharte, 2617 m, von Campill	28
5 1250 Hm Kleiner Peitlerkofel, 2813 m	30
TOP 6 745 Hm Zendleser Kofel, 2422 m	32
7 1200 Hm Mittagscharte, 2597 m, von Villnöß	34
8 1400 Hm Odla di Valdussa, 2942 m	36
9 1070 Hm Roascharte, 2617 m, aus dem Grödnertal	38
TOP 10 1300 Hm Mittagscharte, 2597 m, aus dem Grödnertal	40
11 490 Hm Col Turon, 2655 m	42
12 1060 Hm Col dies Soneles, 2633 m	46
13 660 Hm Piz Boè, 3152 m, vom Sas Pordoì	48
14 1350 Hm Piz Boè, 3152 m, von Corvara	52
Zwischen Alta Badia und Sexten	
15 950 Hm Settsass, 2571 m	56
16 1650 Hm Lavarella, 3055 m	58
17 1300 Hm Neunerspitze Vorgipfel, 2874 m	62
18 1300 Hm Monte Castello, 2760 m	64
19 1010 Hm Croda Ciamin, 2610 m	66
20 1190 Hm Dreifingerspitze, 2479 m	68
21 1040 Hm Östliche Paraccia, 2452 m	70
22 1200 Hm Colle di Ricegon, 2654 m	72
23 1180 Hm Senneser Karspitze, 2659 m	76
TOP 24 1000 Hm Großer Jaufen, 2480 m	78
25 1450 Hm Kleine Gaisl, 2859 m	80
26 1400 Hm Hochebenkofel, 2905 m	84
TOP 27 1500 Hm Um die Oberbachernspitze, 2528 m	86
Zwischen Grödnertal und Val di Fiemme	
28 1280 Hm Plattkofel, 2958 m	90
29 500 Hm Langkofelscharte, 2681 m	94
30 1425 Hm Punta di Larsec, 2891 m, von der Seiser Alm	96
TOP 31 1450 Hm Punta di Larsec, 2891 m, vom Val di Fassa	100
32 1000 Hm Kleines Valbontal, 2740 m	104
33 1035 Hm Erzlarnscharte, 2582 m	108
34 520 Hm Cima di Valbona, 2691 m	110
Zwischen Cristallogruppe, Cortina d'Ampezzo und Arabba	
35 940 Hm Giro di Cadini, 2624 m	112
TOP 36 1340 Hm Cristalloscharte, 2812 m	114
37 1410 Hm Cresta Bianca, 2932 m	118
38 1215 Hm Forcella Col Freddo, 2721 m	120
39 860 Hm Tofanakar, 2580 m	122
40 1160 Hm Monte Formin, 2657 m	124
41 500 Hm Monte Mondeval, 2455 m	126
42 900 Hm Ra Gusela, 2595 m	128
TOP 43 725 Hm Monte Sief, 2424 m	130
Zwischen Marmolada, Pala und Lagorai	
TOP 44 1270 Hm Marmolada Punta Penia, 3343 m	132
45 1070 Hm Cima Ombrettola, 2931 m	136
46 1030 Hm Cime Cadine, 2885 m	138
47 1220 Hm Punta Vallaccia, 2637 m	140
48 1000 Hm Cima Bocche, 2745 m, von Norden	142
49 1000 Hm Cima Bocche, 2745 m, von Süden	144
50 1190 Hm Monte Mulaz, 2906 m	146
TOP 51 400 Hm Cima di Fradusta, 2939 m	148
52 1000 Hm Colbricon, 2602 m	150
53 1150 Hm Cima di Cece, 2754 m	152
54 810 Hm Cima di Valbona, 2413 m	154
55 915 Hm Monte Cauriol, 2494 m	156
Stichwortverzeichnis	158