

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	3		
<b>Allgemeine Hinweise</b>	6		
▶ <b>1 Paznauner Höhenweg im Verwall</b> Mit Ludwig-Dürr- und Hoppe-Seyler-Weg	18		
▶ <b>2 Am westlichen Lechtaler Höhenweg</b> Vom Arlberg bis nach Schnann	26		
▶ <b>3 Rundtour um Gramais</b> Drei Hütten zwischen Parzinn und Medriol	33		
▶ <b>4 Maldongrat und Namloser Wetterspitze</b> Im Umkreis der Anhalter Hütte	40		
▶ <b>5 Rund um die Coburger Hütte</b> Auf die Ehrwalder Sonnenspitze u. ihre Nachbarn	46		
▶ <b>6 Gipfelwege in der Samnaungruppe</b> Über Rotpleiskopf und Furgler	54		
▶ <b>7 Wildnörderer, Glockturm und Co.</b> Dreitausender-Trilogie vom Hohenzollernhaus	61		
▶ <b>8 Rund um die Verpeilspitze</b> Über Madatschjoch und Verpeiljoch	68		
▶ <b>9 Am nördlichen Geigenkamm</b> Hoher Gemeindekopf, Schafhimmel und Wildgrat	74		
▶ <b>10 Der Mainzer Höhenweg</b> Zwischen Rüsselsheimer u. Braunschweiger Hütte	81		
▶ <b>11 Venter Gipfelrunde</b> Über Wildes Mannle, Guslarspitzen und Saykogel	88		
▶ <b>12 Im Söldener Windachtal</b> Über den Brunnenkogel bis zur Siegerlandhütte	95		
▶ <b>13 Gipfelpotpourri um die Schweinfurter Hütte</b> Eine Handvoll Berge über dem Horlachtal	102		
▶ <b>14 Praxmarer Dreieckstour</b> Zum Westfalenhaus und zur Pforzheimer Hütte	111		
▶ <b>15 Hausberge der Franz-Senn-Hütte</b> Vord. Sommerwand, Aperer Turm u. Rinnenspitze	118		
▶ <b>16 Großer Trögler und Mairspitze</b> Gipfelvarianten am Stubai-er Höhenweg	125		
▶ <b>17 Rund um das innere Gschnitztal</b> Via Tribulaun-, Bremer und Innsbrucker Hütte	131		
▶ <b>18 Rund um die Kalkkögel</b> Von Fulpmes über die Adolf-Pichler-Hütte	138		
▶ <b>19 Solsteine und Erlspitze</b> Auf die Hausberge von Zirl	144		
▶ <b>20 Quer durchs Karwendel</b> Von Scharnitz nach Stans im Inntal	150		
▶ <b>21 Große Ellbögener Tälerüberschreitung</b> Vom Arzthal über die Kreuzspitze ins Viggartal	158		
▶ <b>22 In der Wattener Lizum</b> Mölser Berg, Lizumer Reckner u. Hippoldspitze	163		
▶ <b>23 Die Olperer-Randonnée</b> Über Alpeiner- und Friesenbergscharte	170		
▶ <b>24 Am Berliner Höhenweg</b> Schönbichler Horn und Mörchenscharte	178		
▶ <b>25 Überschreitungen im Rofan</b> Zwei Gipfelschleifen von der Erfurter Hütte	186		
▶ <b>26 Pendling, Hundsalmjoch und Heuberg</b> Von Kufstein nach Breitenbach am Inn	193		
▶ <b>27 Wilder-Kaiser-Steig</b> Von Kufstein via Gruttenhütte nach St. Johann	200		
▶ <b>28 Steinerner Rinne und Griesenerkar</b> Mit Hinterer Goinger Halt und Regalpwand	208		
▶ <b>29 Gipfel um die Neue Bamberger Hütte</b> Auf Schafsiedel, Kröndlhorn, Salzachgeier	214		
▶ <b>30 Am Fieberbrunner Höhenweg</b> Mit Wildseeloder, Bischof und Gebra	221		
<b>Stichwortverzeichnis</b>	228		
<b>Impressum</b>	232		