

# Inhaltsverzeichnis

|  |     |
|--|-----|
| <b>Vorwort</b> .....   | 3   |
| <b>Zum Gebrauch des Buches</b> .....   | 6   |
| Die Schwierigkeitsskala nach Muster des SAC .....                                      | 7   |
| Symbole .....  | 8   |
| GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte .....                                    | 11  |
| <b>Planung und Durchführung</b> .....  | 12  |
| <b>Kurzporträts der Berghütten</b> .....   | 24  |
| <b>Bregenzwald-Tour</b> .....  | 50  |
| <b>1</b> 2.00 Std. Bödele – Lustenauer Hütte .....                                     | 56  |
| <b>2</b> 6.40 Std. Lustenauer Hütte – Freschenhaus .....                               | 58  |
| <b>3</b> 4.00 Std. Freschenhaus – Damüls .....   | 62  |
| <b>4</b> 7.15 Std. Damüls – Biberacher Hütte .....                                     | 64  |
| <b>5</b> 3.00 Std. Hochkünzelspitze, 2397 m .....                                      | 68  |
| <b>6</b> 3.50 Std. Biberacher Hütte – Schröcken .....                                  | 70  |
| <b>Kleinwalsertaler Runde</b> .....  | 72  |
| <b>7</b> 3.00 Std. Riezlern – Fiderepasshütte .....                                    | 78  |
| <b>8</b> 2.45 Std. Fiderepasshütte – Mindelheimer Hütte .....                          | 80  |
| <b>9</b> 4.00 Std. Mindelheimer Hütte – Walsler Geißhorn – Widdersteinhütte .....      | 82  |
| <b>10</b> 2.50 Std. Widderstein, 2533 m .....  | 84  |
| <b>11</b> 4.50 Std. Widdersteinhütte – Baad – Schwarzwasserhütte .....                 | 86  |
| <b>12</b> 6.00 Std. Schwarzwasserhütte – Hoher Ifen – Wäldle .....                     | 89  |
| <b>Lechquellenrunde</b> .....  | 92  |
| <b>13</b> 2.15 Std. Lech – Stuttgarter Hütte .....                                     | 98  |
| <b>14</b> 5.00 Std. Stuttgarter Hütte – Zürs – Ravensburger Hütte .....                | 100 |
| <b>15</b> 3.20 Std. Spuller Schafberg, 2679 m .....                                    | 102 |
| <b>16</b> 4.45 Std. Ravensburger Hütte – Freiburger Hütte .....                        | 104 |
| <b>17</b> 6.00 Std. Rote Wand, 2704 m .....  | 106 |
| <b>18</b> 4.30 Std. Freiburger Hütte – Göppinger Hütte .....                           | 108 |
| <b>19</b> 1.45 Std. Hochlichtspitze, 2600 m .....                                      | 110 |
| <b>20</b> 4.30 Std. Göppinger Hütte – Lech .....                                       | 112 |
| <b>Rätikon-Tour</b> .....  | 114 |
| <b>21</b> 1.15 Std. Amerlügen – Feldkircher Hütte .....                                | 120 |
| <b>22</b> 6.15 Std. Feldkircher Hütte – Drei Schwestern – Sücka .....                  | 122 |
| <b>23</b> 3.15 Std. Sücka – Pfälzer Hütte .....  | 126 |
| <b>24</b> 3.30 Std. Naafkopf, 2571 m, und Augstenberg .....                            | 128 |
| <b>25</b> 6.45 Std. Pfälzer Hütte – Schesaplana – Totalphütte .....                    | 130 |
| <b>26</b> 4.00 Std. Totalphütte – Lindauer Hütte .....                                 | 134 |
| <b>27</b> 5.45 Std. Mittlerer und Großer Turm, 2830 m .....                            | 136 |
| <b>28</b> 5.15 Std. Lindauer Hütte – Sulzfluh – Tilisunahütte .....                    | 138 |
| <b>29</b> 3.10 Std. Tilisunahütte – Latschau .....                                     | 140 |
| <b>Montafoner Runde Plus</b> .....   | 142 |
| <b>30</b> 3.30 Std. Vandans – Geißspitze – Lindauer Hütte .....                        | 150 |
| <b>31</b> 2.45 Std. Lindauer Hütte – Bilkengrat – Tilisunahütte .....                  | 152 |
| <b>32</b> 3.30 Std. Tilisunahütte – Gargellen .....                                    | 154 |
| <b>33</b> 4.30 Std. Gargellen – Tübinger Hütte .....                                   | 156 |
| <b>34</b> 3.50 Std. Tübinger Hütte – Westliche Plattenspitze – Saarbrücker Hütte ..... | 159 |
| <b>35</b> 6.15 Std. Tübinger Hütte – Hochmaderer – Saarbrücker Hütte .....             | 162 |
| <b>36</b> 4.15 Std. Saarbrücker Hütte – Litznersattel – Wiesbadener Hütte .....        | 164 |
| <b>37</b> 5.00 Std. Saarbrücker Hütte – Bielerhöhe – Wiesbadener Hütte .....           | 166 |
| <b>38</b> 5.30 Std. Wiesbadener Hütte – Jamtalhütte .....                              | 168 |
| <b>39</b> 6.00 Std. Jamtalhütte – Heidelberger Hütte .....                             | 171 |
| <b>40</b> 6.30 Std. Heidelberger Hütte – Friedrichshafener Hütte .....                 | 174 |
| <b>41</b> 4.00 Std. Friedrichshafener Hütte – Gaisspitze – Heilbronner Hütte .....     | 176 |
| <b>42</b> 9.45 Std. Wiesbadener Hütte – Vallülascharte – Heilbronner Hütte .....       | 178 |
| <b>43</b> 8.15 Std. Heilbronner Hütte – Wormser Hütte .....                            | 182 |
| <b>44</b> 3.00 Std. Wormser Hütte – Zamangspitze – Schruns .....                       | 186 |
| <b>Stichwortverzeichnis</b> .....  | 188 |