

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3	Die Touren in der Südlichen Cordillera Blanca	
Übersichtskarte	8	26 Chavín de Huántar	114
Allgemeine Hinweise	10	27 Von Catac nach Utcuyacu	120
Symbole	10	28 Im Bereich der seltenen »Puya Raimondii«-Pflanzen	122
Die Top-Touren in Peru	13	29 Die Puyas Raimondii an der Laguna Jarpococha	128
Wissenswertes über Peru	16	Cordillera Huayhuash	130
Reisen und Wandern in Peru	22	30 Umrundung der Cordillera Huayhuash	132
Cordillera Blanca	26	Cordillera Raura	150
Die Touren in der Nördlichen Cordillera Blanca		31 Durchquerung der Cordillera Raura	151
1 Santa-Cruz-Tal – Lagunas Llanganuco	30	Ayacucho	156
2 Zum Alpamayo-Basislager	38	32 Pampa de Quinoa	158
3 Umrundung des Alpamayo und der Pucajirca-Gruppe	44	Cuzco und Umgebung	160
4 Laguna Parón	52	33 Chincheros und Laguna Piuray	162
5 Quebrada Yanapaccha (Demanda)	54	34 Laguna Huaypo	164
6 Zum Basislager des Nevado Pisco	56	35 Maras und Tiobamba	166
7 Vom Dorf Huata in der nördlichen Cordillera Negra nach Caraz	58	36 Die Salztterrassen von Maras	168
8 Die nationale Gedenkstätte des verschütteten Yungay	60	37 Die Inkafestung von Pisac	170
9 Zum Dorf Matacoto in der Cordillera Negra	62	38 Von Urcos am See entlang zur Kirche von Huaró	172
10 Von Mancos nach Musho	64	Cordillera Vilcabamba	174
11 Vom Ulta-Tal zum Auquiscocha	66	39 Von Mollepata zu »Kilometer 88« im Urubamba-Tal	176
12 Durchs Ulta-Tal und über den Punta Yanayacu nach Yanama	70	40 Camino del Inca nach Machu Picchu	182
13 Zur Laguna Lejiacocha unterhalb des Nevado Copa	74	Cordillera Vilcanota	184
14 Durchs Honda-Tal nach Chacas	76	41 Von Mallma nach Huiscachane und zum Singrenacocha	186
15 Verbindungsweg vom Honda-Tal in das Ulta-Tal	85	42 Laguna Singrenacocha – Pacchanta	190
16 Vom Dorf Hualcan nach Carhuaz	88	43 Umrundung des Nevado Ausangate	192
17 Quebrada Ishinca	90	44 Zur Laguna Sibiracocha	200
Die Touren in der Mittleren Cordillera Blanca		45 Der »Korridor« durch die Vilcanota	204
18 Mirador Rataquenua und Pucaventana	94	46 Umrundung der Laguna Sibiracocha	209
19 Laguna Llaca	96	47 Abstecher zur Laguna Ccascana	212
20 Quebrada Cohup	98	Cordillera Carabaya	216
21 Quebrada Quilcayhuanca	100	48 Laguna Chungara	217
22 Übergang vom Quilcayhuanca-Tal ins Cohup-Tal	104	Altiplano und Titicacasee	220
23 Quebrada Shallap	106	49 Lampa und Cerro Calvario	222
24 Ins Rajucolta-Tal zum Nevado Huantsan	108	50 Umrundung der Insel Taquile	224
25 Wilcacocha	112	51 Zum höchsten Punkt der Insel Taquile	226



52	Puquis – Taraco – Saman	228
53	Chuquito, Ichu und Chimu	230
54	Unbekanntes Ostufer des Titicacasees	232
	Der vulkanische Süden Perus	236
55	Cañón del Colca	238
56	Um den Nevado Ampato nach Cabana Conde	244
57	Zur Laguna Salinas	251
58	Cañón de Cotahuasi – Catarata Sipia	254
59	Quechualla	256
60	Mirador del Uscune bei Pampamarca	258
61	Puyca – Inkaruinen von Maukallacta	260
62	San José bei Nazca / Museum von Maria Reiche	262
	Kleines Spanisch-Wörterbuch	264
	Stichwortverzeichnis	266

Huaripampa mit dem Ostgipfel des Nevado Chacaraju (Tour 1).