

INHALT

| | |
|-------------------------------------|----|
| Vorwort | 5 |
| Natur und Umwelt | 10 |
| Reisen im Westen Nordamerikas | 17 |
| Trekking und Wandern | 21 |

Die kanadischen Rocky Mountains 32

| | |
|---|----|
| <i>Mount Robson Provincial Park</i> | 38 |
| 1 Berg Lake Trail Vom Regenwald zum ewigen Eis | 40 |
| <i>Banff National Park</i> | 48 |
| 2 Rund um die Sawback Range Im Backcountry des Banff National Park | 50 |
| 3 Panoramatour am Lake Louise Über den Big Beehive zum Lake Agnes | 58 |
| <i>Yoho National Park</i> | 62 |
| 4 Yoho Valley und Iceline Trail In zwei Tagen durch ein Bilderbuchtal | 64 |
| <i>Mount Assiniboine Provincial Park</i> | 70 |
| 5 An den Fuß des Mount Assiniboine Der lange Weg zum kanadischen Matterhorn | 72 |

Yellowstone und Grand Teton National Parks 80

| | |
|--|-----|
| <i>Yellowstone National Park</i> | 86 |
| 6 Zum Oberlauf des Yellowstone River Die große Weite einer Urlandschaft | 88 |
| 7 Lower und Midway Geyser Basin Heiße Quellen, Bisonweiden und Wasserfälle | 98 |
| <i>Grand Teton National Park</i> | 102 |
| 8 Grand Teton Crest Trail Alle Facetten des Nationalparks in einer Tour | 104 |
| 9 Hermitage Point Eine Szenerie für Maler und Einsiedler | 113 |

Pazifischer Nordwesten 116

| | |
|--|-----|
| <i>Mount Rainier National Park</i> | 122 |
| 10 Extended Northern Loop Durch die Wildnis am Mount Rainier | 124 |
| <i>Mount Hood Wilderness</i> | 130 |
| 11 Timberline Trail am Mount Hood Die Umrundung eines Bilderbuchvulkans | 132 |
| <i>Three Sisters Wilderness</i> | 140 |
| 12 Three Sisters Loop Im Bann der drei feurigen Schwestern | 142 |
| <i>Ecola State Park</i> | 152 |
| 13 Clatsop Loop Trail Ein kleines Paradies am Pazifik | 154 |
| <i>Olympic National Park</i> | 158 |
| 14 Six Ridge – Enchanted Valley Circuit Entdeckertour in den Olympic Mountains | 160 |

Nordkalifornien 168

| | |
|--|-----|
| <i>Desolation Wilderness</i> | 174 |
| 15 Best of Desolation Wilderness Die Reize der Sierra Nevada im Miniaturformat | 176 |
| <i>Lassen Volcanic National Park</i> | 182 |
| 16 Lassen Volcanic Loop Durch stille Wälder zu Lavaströmen und Vulkankegeln | 184 |
| <i>Castle Crags State Park</i> | 190 |
| 17 Castle Dome Trail Unerwartete Fernblicke über dem Highway | 192 |
| <i>Trinity Alps Wilderness</i> | 194 |
| 18 Expedition in die Trinity Alps Kaliforniens Wilder Westen | 196 |
| <i>Humboldt Redwoods State Park</i> | 208 |
| 19 Bull Creek Flats Ein Ausflug zu den höchsten Bäumen der Erde | 210 |

| | | |
|-----------|--|------------|
| | <i>Point Reyes National Seashore</i> | 212 |
| 20 | Vom Bear Valley zum Wildcat Beach Durch Nebelwälder zu Traumstränden | 214 |
| | Zentrales Kalifornien | 218 |
| | <i>Yosemite National Park</i> | 224 |
| 21 | Die Highlights von Yosemite Die weltberühmte Granitzenerie der Sierra Nevada | 226 |
| | <i>Sequoia & Kings Canyon National Parks</i> | 236 |
| 22 | Rae Lakes Loop Wo uns Hirsch und Bär Gute Nacht sagen | 238 |
| 23 | Über die Great Western Divide Dem endlosen kalifornischen Himmel ganz nah | 244 |
| 24 | Giant Forest Waldwanderung jenseits von Zeit und Raum | 254 |

| | | |
|-----------|---|-----|
| 25 | Mineral King Loop Die wilde Schönheit der High Sierra | 258 |
| | <i>Death Valley National Park</i> | 266 |
| 26 | Surprise Canyon und Panamint City Geisterstadt in der Wüste | 268 |
| 27 | Wildrose Peak Gipfelglück über dem Tal des Todes | 272 |
| 28 | Fall Canyon Felskunst der Natur | 274 |
| | <i>Mojave National Preserve</i> | 278 |
| 29 | Teutonia Peak Ein »Wald in der Wüste« | 280 |
| 30 | Kelso Dunes Die Wüste lebt ... und dröhnt | 282 |
| | Stichwortverzeichnis | 286 |

Morgenstimmung am Lake of the Woods (Desolation Wilderness, Tour 15).

