

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Vorwort	5
Touristische Hinweise	8
Wissenswertes	15
Wanderungen und Bergtouren	
Malcantone	
1 Von Cademario über Iseo nach Curio	28
2 Monte Lema	30
Ceresio	
3 Von Montagnola rund um den Monte Croce	32
4 Vom Monte San Salvatore nach Morcote	34
Mendrisiotto und Basso Ceresio	
5 Monte San Giorgio	36
6 Von Casima über Dosso Bello nach Castel San Pietro	38
7 Von Bruzella auf den Monte Bisbino	40
8 Monte Generoso	42
Lugano mit Umgebung	
9 Monte Brè und Monte Boglia	46
10 Cima di Fojorina	48
11 Über die Denti della Vecchia	52
12 Monte Bar	56
Gambarogno	
13 Monte Tamaro von Rivera	58
14 Monte Gambarogno von San Nazarro	60
15 Alpe di Neggia	62
Bellinzona mit Umgebung	
16 Sassariente	64
17 Im Valle Morobbia	66
18 Von Santa Maria in Calanca nach Cama	68
Locarno	
19 Von Cardada nach Mergoscia	70
Verzascatal	
20 Von Lavertezzo nach Mergoscia	72
21 Von Sonogno nach Brione	74
22 Von Frasco auf die Alpe dell'Efra	76
23 Von Sonogno zum Lago Barone	78

Brissago	
24 Brissago – Alpe di Naccio – Ronco sopra Ascona	80
Centovalli und Valle Onsernone	
25 Von Verdasio über Rasa nach Intragna	84
26 Von Loco nach Intragna	86
27 Monte di Comino	88
28 Pilone	90
Valle di Vergeletto	
29 Lago und Capanna d'Alzasca	92
Maggiatal	
30 Maggia – Aurigeno – Gordevio	94
31 Ins Valle del Salto	96
32 Von Cevio zum Lago di Sascòla	98
33 Alpe Gelato	100
34 Bosco Gurin – Alpe Mater – Corino	102
35 Guriner Furka	104
Bavonatal	
36 Von Foroglio zu den Laghi della Cròsa	106
37 Rifugio Piano delle Creste	108
38 Capanna Basòdino und Lago di Robiei	110
Lavizzaratal	
39 Von Fusio zur Alpe Mognòla	112
40 Ins Val Sambuco	114
Bleniotal	
41 Von Olivone nach Acquarossa	116
42 Zur Capanna Adula	118
Leventinatal	
43 Strada alta, 1. Etappe	122
44 Strada alta, 2. Etappe	126
45 Strada alta, 3. Etappe	128
46 Capanna Campo Tencia und Lago Tremorgio	130
47 Ambri – Pian Mott – Rodi-Fiesso	134
48 Lago Ritóm	136
Bedrettatal	
49 Alpe di Pesciüm – Alpe di Ruino – Ossasco	138
50 Capanna Corno Gries und Griesgletscher	140
Stichwortverzeichnis	142