

## Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	5
<b>Touristische Hinweise</b> .....	8
<b>Wandern in der Auvergne und im Massif Central</b> .....	12
Französische Begriffe für Wanderer .....	16
<b>Landschaften, Orte, Sehenswürdigkeiten</b> .....	17
<b>Informationen und Adressen von A bis Z</b> .....	23
Klimatabelle .....	25
Übersichtskarte .....	26
<b>Montagne Bourbonnaise</b>	
<b>1</b> In den Hügeln der Montagne Bourbonnaise .....	28
<b>2</b> Rocher St-Vincent, 925 m .....	30
<b>3</b> Puy de Montoncel, 1287 m .....	32
<b>Im Parc Régional du Livradois-Forez</b>	
<b>4</b> Auf den Grün de Chignore, 1074 m .....	34
<b>5</b> Im Tal der Mühlen bei Ambert .....	36
<b>6</b> Montarcher, 1183 m .....	38
<b>7</b> La Chaise-Dieu .....	40
<b>Im Parc Régional des Volcans d’Auvergne</b>	
<b>8</b> Puy de Dôme, 1464 m .....	42
<b>9</b> Vom Puy de Lassolas über den Puy de la Vache zum Puy de Vichatel .....	44
<b>10</b> Rund um St-Nectaire .....	48
<b>11</b> Lac Chambon und das Schloss von Muroi .....	50
<b>12</b> Vom Lac de Guéry über den Banne d’Ordanche, 1512 m, zum Puy Gros, 1485 m .....	52
<b>13</b> Große Kammwanderung im östlichen Massif du Sancy .....	54
<b>14</b> Auf den Puy de Sancy, 1885 m .....	58
<b>15</b> Roche des Féés, 945 m .....	60
<b>16</b> Spaziergang durch die zauberhafte Welt des Vallée de Chaudefour .....	62
<b>17</b> Drei-Seen-Tour: Lac de Bourdouze, Lac de Montcineyre und Lac Pavin .....	64
<b>18</b> Pic de Montcelet, 738 m .....	66
<b>19</b> Signal du Luguët – zum Gipfel der Monts du Cézallier, 1551 m ..	68
<b>20</b> Durch das Vallée de la Sianne am Fuße des Montévèze, 1159 m	70
<b>21</b> Besuch am Puy Mary, 1783 m .....	72
<b>22</b> Im Vallée du Mars .....	74

<b>23</b> Auf den Plomb du Cantal, 1855 m .....	76
<b>24</b> Königstour im Herzen des Cantal-Vulkans .....	78

### Die Schluchten der Gorges d’Allier und die Berge des Velay

<b>25</b> Von Vieille Brioude nach Lavaudieu .....	82
<b>26</b> Von Prades nach Monistrol-d’Allier .....	84
<b>27</b> Von der Allierschlucht zu den Hochebenen der Margeride .....	86
<b>28</b> Durch die Monts Devès zur Allierschlucht .....	90
<b>29</b> Von Le Puy-en-Velay zur Burg von Polignac .....	92
<b>30</b> Le Testavoire, 1436 m .....	96
<b>31</b> Pic du Lizieux, 1388 m .....	98
<b>32</b> Mont Mézenc, 1753 m .....	100
<b>33</b> Rund um Pradelles .....	102
<b>34</b> Entlang der wild-romantischen Loireschlucht .....	104
<b>35</b> Rundgang um den Lac du Bouchet, 1205 m .....	106

### In den Bergen der Margeride und des Aubrac-Massivs

<b>36</b> Suc de Loubarcet, 1063 m .....	108
<b>37</b> Mont Mouchet, 1497 m .....	110
<b>38</b> Auf den einsamen Hochflächen der Margeride .....	112
<b>39</b> Vom Lac de Charpal zum Truc de Fortunio, 1552 m .....	114
<b>40</b> Auf den Truc du Midi, 1019 m .....	118
<b>41</b> Zwei Touren zu den Gorges de la Truyère .....	120
<b>42</b> Die Hochflächen des Aubrac-Vulkans .....	122
<b>43</b> Der Wasserfall von Déroc, 1208 m .....	124
<b>44</b> Im Herzen der Montagne d’Aubrac .....	126

### Entlang des Lottals

<b>45</b> Puech de Barry, 829 m .....	130
<b>46</b> Im Lottal von St-Côme-d’Olt nach Espalion .....	132
<b>47</b> Rund um die Abtei von Conques .....	134
<b>48</b> Auf den wilden Hochflächen der Causses du Quercy .....	136
<b>49</b> Entlang der Felsmäander im Célétal .....	138
<b>50</b> St-Cirq-Lapopie im lieblichen Lottal .....	140

<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	142
-----------------------------------	-----