

Vorwort.....	4
--------------	---

I PLANUNG UND VORBEREITUNG

Vorbereitung auf eine Wandertour.....	8
Planung der Tour.....	10
Zeitpunkt wählen.....	11
Anreise zu den Wandergebieten.....	11
<i>Übersichtskarte der Wandergebiete.....</i>	<i>12</i>
Anreise mit Auto, Fähre, Flugzeug, Bahn, Bus	13
Übersicht der Fähr- und Brückenverbindungen	17
Eigentümer der Hütten in den Wandergebieten.....	18
Der Norwegische Wanderverein – <i>Den Norske</i>	
<i>Turistforening (DNT).....</i>	<i>20</i>
Schwedischer Tourismusverband – <i>Svenska</i>	
<i>Turistförening (STF)</i>	<i>25</i>
Samischer Tourismusverband – <i>Badjelánnda</i>	
<i>Laponia Turism (BLT)</i>	<i>28</i>
Norwegens Jäger- und Anglerverband – <i>Norges</i>	
<i>jeger- og fiskeforbund (NJFF)</i>	<i>31</i>
Statskog	31
Regionalverwaltungen Västerbotten und	
Norrbotten	32
Metsähallitus	35
Allgemeine Wandertipps	36
Zelten	38
Feuernachen	39
Trinkwasser.....	39
Flussquerungen.....	40
Brücken und Bootstransfer.....	41
Gefahren.....	43
Mobilfunk-Empfang.....	45
Grenzübertritt.....	45
Wandern mit Hund	45

Pfade und markierte Wege.....	46
Markierte Wege	48
Tradierte Pfade und Trampelpfade	49
Markierte Fernwanderwege	49
<i>Übersichtskarte Fernwanderwege.....</i>	<i>50</i>
Der Kungsleden	51
Der Nordkalottleden	52
Der Padjelantaleden.....	54
Der Rådjeálges/Gränsleden/Grenseleden.....	55
Die Nordlandsruta.....	55
Der Rallarvägen	56
Orientierung im Gelände.....	58
Karte und Kompass	60
Hinweise zur Benutzung des Buches.....	62
Wanderrouten & Schwierigkeitsgrade.....	64
Infos zu den Hütten & Kategorisierung	67

II WANDERGEBIETE

Troms.....	70
Narvikfjell.....	112
Abisko-Kebnekaise	148
Padjelanta & Sarek.....	196
Sulitjelma & Junkerdal.....	236
Saltfjellet-Svartisen.....	268
Vindelfjällen & Arjeplogsfjäll	308

Literaturverzeichnis	358
Glossar	359
Über den Autoren.....	360
Symbolerklärung	65 & Umschlag hinten