

Inhaltsverzeichnis

	Vorwort	3
	Symbole	5
	Übersichtskarte	6
	Allgemeine Hinweise	7
	Die Top-Touren im Französischen Jura	8
	GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	10
	Wandern im Französischen Jura	11
	Informationen und Adressen	17
	1 3.10 Std. Rund um die Tête des Noirs Étangs	20
	2 3.15 Std. Miellin und die Kapelle von St-Blaise	23
TOP	3 3.00 Std. Auf dem Plateau der Tausend Seen	26
	4 2.15 Std. La Montagne St-Martin	28
	5 2.00 Std. Im Forst von Banney	30
	6 2.45 Std. Die Seenplatte bei Écromagny	32
	7 3.00 Std. Seentour im Grand Bois	35
	8 2.00 Std. La Fontaine des Ormois	38
	9 6.00 Std. Zwischen Seveux und Charentenay	40
	10 6.00 Std. Von Rupt-sur-Saône bis Soing-Cubry-Charentenay	42
	11 8.00 Std. Vom Port de Savoyeux nach Prantigny	45
	12 5.00 Std. Entlang der Saône von Gray bis Prantigny	48
	13 2.45 Std. La Forêt des Hauts Bois	50
	14 3.30 Std. Le Sentier de Bellevue	52
	15 4.00 Std. Am Doubs von Baume-les-Dames nach Laissey	55
	16 5.30 Std. Am Doubs zwischen Montjoie-le-Château und Glère	58
	17 5.10 Std. An den Ufern des Doubs von Goumois nach Clairbief	61
	18 3.30 Std. Gorges du Doubs I: Von La Goule nach Goumois	64
	19 4.00 Std. Gorges du Doubs II: Von Le Refrain nach La Goule	67
	20 5.40 Std. Gorges du Doubs III: Biaufond – Le Refrain – La Rasse	70
TOP	21 3.00 Std. Cirque de Consolation und Roche du Prêtre	73
TOP	22 3.45 Std. Saut du Doubs und Lac de Moron	76
	23 3.20 Std. Der Kammweg von Meix Musy	79
	24 4.15 Std. Die Loue-Quelle und die Nouailles-Schlucht	82
	25 5.40 Std. In den Schluchten des Lison	84
	26 3.10 Std. Pont und Cascade du Diable	87
TOP	27 4.45 Std. Cirque du Fer à Cheval und Reculée des Planches	90
	28 1.45 Std. Auf dem Weg zur »Präsidententanne«	94
	29 5.00 Std. Rund um den Lac de St-Point	97
	30 2.00 Std. Im Naturreiservat Tourbières de Frasné	100

	31 2.00 Std. Der Lehrpfad von Malrocher	102
TOP	32 3.15 Std. Source de l'Ain	104
TOP	33 3.45 Std. Gipfelerlebnis am Mont d'Or	107
	34 2.45 Std. An der Quelle des Doubs	110
TOP	35 3.00 Std. Der einzigartige Talschluss von Baume-les-Messieurs	113
	36 3.00 Std. In den Wäldern zwischen Verges und Châtillon	116
TOP	37 3.15 Std. Die Vierseenrunde	119
	38 1.40 Std. Rund um den Lac des Rouges-Trites	122
	39 2.45 Std. Die Seen von Bellefontaine und Mortes	124
TOP	40 3.40 Std. Die Wasserfälle des Hérisson	126
	41 4.45 Std. Am Ostufer des Lac de Vouglans	129
	42 2.00 Std. Die Umrundung des Petit Lac bei Clairvaux-les-Lacs	132
	43 3.40 Std. Die Almlandschaft von Lamoura	134
	44 1.30 Std. Gorges und Cascades du Flumen	137
	45 1.15 Std. Im Sumpf von Bidonnes	140
	46 3.00 Std. Der Aussichtspunkt am Mont Mourex	142
TOP	47 1.45 Std. Der Aussichtspunkt Crêt de Chalam	145
	48 3.15 Std. Défilé de Sous Balme	148
	49 4.45 Std. Im »Talschluss der Lawinen«	151
	50 2.15 Std. Stadtspaziergang Besançon	154

Stichwortverzeichnis	158
-----------------------------------	-----

Symbole

	mit Bahn/Bus erreichbar		Kirche, Kapelle, Kloster
	Einkehrmöglichkeit unterwegs		Kreuz
	für Kinder geeignet		Schloss
	Ort mit Einkehrmöglichkeit		Aussichtspunkt
	bewirtschaftete Hütte, Gasthaus		Picknickplatz
	Schutzhaus		Campingplatz
	Bahnhof		Abzweigung
	Bushaltestelle		Höhle
	eingereicherter Parkplatz		Bademöglichkeit
	Gipfel		Quelle
	Pass, Sattel		Wasserfall
	Brücke		Hafen