

INHALT

Vorwort	5
Faszination	10
Gefahren	11
Schwierigkeitsbewertung	12
Tourenplanung	16
Tourenpartner	16
Sichern – ja oder nein?	18
Ausrüstung	19
Bergwetter	20
Bergrettung	20
GPS-Navigation	21
Buchtipps	22
1 Hochthron, 2362 m, Überschreitung	26
2 Hochseiler, 2793 m, über Teufelslöcher	30
3 Selbhorn, 2655 m, Südwestwand	34
4 Schönfeldspitze, 2653 m, Westgrat	38
5 Breithorn, 2504 m, und Mitterhorn, 2491 m	42
6 Kleiner Watzmann, 2307 m, Normalweg und Ostgrat-Abstieg	46
7 Hochkalter, 2607 m, über Blaueis	50
8 Hochkranz, 1953 m, Ostgrat	54
9 Kleiner Barmstein, 841 m, Südgrat	57
10 Großer Rotofenturm, 1369 m	60
11 Lärcheck, 2122 m, aus dem Nördlichen Griesschartl	62
12 Ackerlspitze, 2329 m, und Hochgrubachspitzen, Überschreitung	66
13 Regalpwand, 2227 m, von Norden	70
14 Regalpwand, 2227 m, von Süden	74
15 Vordere Goinger Halt, 2242 m	77
16 Hintere, 2281 m, und Vordere Karlspitze, 2260 m	80
17 Treffauer, 2304 m, und Tuxeck, 2226 m	84
18 Hackenköpfe, 2125 m – Überschreitung vom Scheffauer zum Wiesberg	88
19 Zettenkaiser, 1968 m, Westgrat	92
20 Pyramidenspitze, 1997 m – Kesselschneid, 2002 m – Roßkaiser, 1970 m	96
21 Naunspitze, 1633 m, Südwestkante	100
22 Ruchenköpfe, 1805 m, Westgrat, und Taubenstein, 1692 m, Südgrat	104
23 Blankenstein, 1768 m, Normalweg, und Risserkogel, 1826 m	108
24 Guffert, 2195 m, Südwestflanke	112
25 Vordere Brandjochspitze, 2559 m, Südgrat	115
26 Viererspitze, 2054 m, Überschreitung: Südwestgrat – Normalweg	120
27 Große und Mittlere Arnspitze, 2196 m, 2091 m, – Arnplattenspitze, 2171 m	124
28 Hoher Gaif, 2288 m, von Norden zum oberen Ostgrat	128
29 Jubiläumsglat von der Zugspitze, 2962 m, zur Alpspitze, 2628 m	132
30 Kleiner oder Vorderer Waxenstein, 2136 m	138
31 Großer Waxenstein, 2277 m	142
32 Ehrwalder Sonnenspitze, 2417 m, Überschreitung	146
33 Geiselstein, 1884 m, Normalweg, und Gabelschrofen, 2010 m, Südrinnen	150
34 12-Apostel-Grat: vom Pilgerschrofen, 1770 m, zum Säuling, 2048 m	154
35 Köllenspitze, 2238 m, Westgrat	158
36 Gimpel, 2176 m, Normalweg	162
37 Gimpel, 2176 m, Westgrat	165
38 Aggenstein, 1987 m, Südostgrat	169
39 Vom Maldongrat, 2544 m, zur Gabelspitze (Steinmandl), 2581 m	172
40 Parzinnspitze, 2613 m	176
41 Dremelspitze, 2733 m	180
42 Urbeleskarspitze, 2632 m	184
43 Bretterspitze, 2608 m, Westgrat	188
44 Großer Wilder; Nordgrat zum Nordgipfel, 2370 m	192
45 Höfats, Südostgrat zum Ostgipfel, 2258 m	196
46 Hammerspitze, 2170 m – Schüsser, 2259 m, Überschreitung	200
Stichwortverzeichnis	206